A4 FORMAT
SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN



Der Herbst ist da.

GEMÜTLICH GEHT VOR
Wohnträume für den Herbst

LECKER & RUSTIKAL
Genießen im Oktober

BLÄTTERWALD
Was liegt im Garten an?

Weinlese





www.apitz-art.de

Like us on Facebook
www.facebook.com/A4Format

GEMÜTLICH GEHT VOR

Kuschelig: Wohnträume für den Herbst 5
Küche: Neu gedacht 6
Mother Earth: Farbspiel für kühle Zeiten 8
Wohnen: So zieht Ruhe ein 10
Schlafen: Gut gebettet 12

LECKER & RUSTIKAL

Geschmack: Genießen im Oktober 14

BLÄTTERWALD

Aufgeräumt: Was liegt im Garten an? 18

ALLES HERBST

Südhessen: Kunst, Kultur und noch viel mehr 22

KREUZ & QUER

Die Denksport- & Rätselseiten 32

Vorschau 34
Impressum 34











Wo es Zweifel gibt, gibt es Freiheit.

Publilius Syrus (um 90 - 40 v. Chr.)



Der erste Schritt zur Wahrheit ist der Zweifel. Diese kluge Erkenntnis verdanken wir Denis Diderot. In unseren Zeiten, da uns allenthalben vermeintliche Alternativlosigkeiten serviert werden, bleib diese Grundhaltung so wichtig wie eh und je. Gewiss ist es einfacher, alles so hinzunehmen, wie es die Mächtigen und Wortgewaltigen in Politik, Kultur und Medien vorgeben. Aber ist es auch richtig, trägt es für die Zukunft? Diese Frage stellen sich viele Menschen, und es nagt der Zweifel auf allen Ebenen und in den diversen Filterblasen des Internets. Was eben noch sicher war, gilt plötzlich als suspekt, die Wahrheit von gestern ist die Schandtat von morgen. Das schafft Verunsicherung und Misstrauen. Umso wichtiger ist es in Zeiten wie diesen, an seinen eigenen Sicherheiten, Werten und Grundsätzen festzuhalten. Jeder Mensch braucht schließlich ein Grundgerüst davon, um im Alltagstrubel den Halt nicht zu verlieren. Oft sind es auch die wertvollen Kleinigkeiten, die dem Leben Stabilität geben, die als Anker dienen in der Hektik unserer Zeit. Ein gutes Buch zum Beispiel, die entspannende Arbeit im Garten, der ausgedehnte Spaziergang durch die Natur oder die Reise in ferne Gefilde. All das kann, je nachdem, wie der Mensch tickt, wichtiger sein als die stets neuen, wechselnden Hiobsbotschaften mit denen uns Nachrichten und Social Media Plattformen in Aufregung halten möchten. Oft ist es dann so, dass die jeweils angesagte Katastrophe am Ende doch ausfällt und in ein paar Tagen schon gar kein Thema mehr ist. Das Gute, das man sich derweil gegönnt hat, das bleibt und lässt sich vor dem inneren Auge noch lange wieder abspielen und als Kraftquell nutzen.

Wie immer wünsche ich Ihnen viel Spaß mit Ihrem A4 FORMAT!

Ihr Andreas Giese
Herausgeber

Gemütlich geht vor!

Wohnträume für den Herbst

Samtige Kissen, eine kuschelige Decke auf dem Sofa, warmes Licht und der Duft von frisch gebackenem Kuchen: Der Herbst darf einziehen – und mit ihm eine neue Lust auf ein Zuhause, das Wärme und Geborgenheit ausstrahlt. Cocooning heißt der Wohntrend, der aus unseren vier Wänden eine behagliche Rückzugsoase macht. Dabei darf es durchaus opulent und sinnlich werden.

Warme Naturtöne geben in dieser Saison den Ton an: Cognac, Terrakotta, Olivgrün, Creme und Schokoladenbraun schaffen Tiefe und lassen sich wunderbar miteinander kombinieren. Dazu kommen natürliche Materialien wie Eiche, Leinen, Wolle, Rattan und Keramik. Besonders angesagt ist der Mix unterschiedlicher Oberflächen – glattes Holz trifft auf grobe Wolle, mattes Steingut auf glänzende Accessoires.

Auch die Küche wird immer stärker zum geselligen Mittelpunkt. Großzügige Arbeitsflächen, offene Regale, warme Holzfronten und eine gemütliche Sitzgelegenheit machen sie zum Ort für lange Frühstücke, gemeinsames Kochen und spontane Gespräche.

Beim Dekorieren gilt: Persönlichkeit statt Perfektion. Große Vasen, getrocknete Gräser, Kerzen, Bücher und ausgewählte Lieblingsstücke verleihen Räumen Charakter. Ein paar gezielt platzierte Accessoires können dabei mehr bewirken als eine komplette Neueinrichtung.

Im Schlafzimmer wird es besonders ruhig und sinnlich: hochwertige Bettwäsche, natürliche Stoffe, warme Farben und indirektes Licht schaffen eine Atmosphäre, in der man wunderbar abschalten kann.

Der schönste Herbsttrend aber bleibt zeitlos: ein Zuhause, in dem man sich rundum wohlfühlt. *ase*



© ase

www.a4-format.de



Neues aus der Küche



Frischluft in der Küche

er gerne und regelmäßig kocht, weiß aus eigener Erfahrung: Störende Gerüche breiten sich in der Küche und im ganzen Haus schnell aus. Abzugssysteme wie eine klassische Dunstabzugshaube oder Kochfeldabzugssysteme ziehen den Kochdunst an, führen die Luft durch einen Aktivkohlefilter und geben sie wieder gereinigt in den Raum ab. Damit diese Technik zuverlässig funktioniert, kommt es auf die richtige Pflege der beiden Filter an. Während der Fettfilter mindestens wöchentlich in der Spülmaschine gereinigt wird, gerät der im Inneren verbaute Geruchsfilter bisweilen in Vergessenheit – dabei ist die dort verborgene Aktivkohleschicht zuständig für das Neutralisieren der Kochgerüche. Das Aktivkohlegranulat im Geruchsfilter bindet mit seiner feinporigen Struktur verlässlich störende Gerüche aus dem Kochdunst. Doch mit jeder Kochsession lagern sich mehr Moleküle ein, die Filterwirkung lässt zunehmend nach. Da dieser Prozess schleichend ist, merken Nutzer – ähnlich bei der Gewöhnung an das eigene Parfum – nichts von ihrer Nasenblindheit. *djd*

© DJD/BORA; © Aqualex - trendxpress.org



Einer für alles

Ein Wasserhahn, der weit mehr ist als ein Wasserhahn: Mit Fino stellt AQUALEX einen Trinkwasserhahn vor, der höchsten Anspruch an Funktionalität, Wasserqualität und Gestaltung in einem einzigen Produkt zusammenführt. Fino erfüllt mühelos sämtliche Wasserbedürfnisse und fügt sich dabei nahtlos in jede Umgebung ein, ob im Büro, in öffentlichen Räumen oder in der Hotellerie. Fino liefert Wasser in genau der Form, die der Moment verlangt. Zur Auswahl stehen Wasser mit Zimmertemperatur, still und gekühlt, mild oder intensiv sprudelnd sowie heiß. Damit deckt ein einziges Gerät die gesamte Bandbreite ab, vom erfrischenden Glas Sprudelwasser über stilles Wasser bis hin zu heißem Wasser für Tee oder andere Anwendungen. Diese Vielseitigkeit macht Fino zur zentralen Anlaufstelle für jeden Wasserbedarf und ersetzt eine Vielzahl einzelner Lösungen. *TE*



www.a4-format.de

Platz clever nutzen

Gerade bei einer Badmodernisierung stehen Komfort, Sicherheit und eine durchdachte Raumnutzung im Mittelpunkt. Moderne Lösungen verbinden funktionale Eigenschaften mit zeitgemäßem Design und schaffen mehr Bewegungsfreiheit.

Die Drehfalttüren der Favorit Nova Serie von HSK bestehen aus 5 mm Echtglas und lassen sich weiträumig öffnen, wodurch ein großzügiger Einstieg in die Duschkabine ermöglicht wird, ohne dass die Türen in den Raum ragen. So entsteht bei Nichtgebrauch der Dusche auch in kleinen Badezimmern Weite für das Auge und Bewegungsfreiheit für Badnutzer. In Kombination mit bodeneben gefliesten Duschbereichen bieten sie einen stufenlosen Einstieg und erleichtern so die Nutzung für jedes Alter.

Auch im Handling zeigt sich die Serie durchdacht: Ergonomisch geformte Puffergriffe ermöglichen eine sichere, rutschfeste Bedienung, während hochwertige Magnetschließleisten für ein leises und zuverlässiges Schließen sorgen. Der integrierte Heb-/Senk-Mechanismus reduziert den Kraftaufwand beim Öffnen und Schließen der Duschtür, indem die Tür beim Öffnen leicht angehoben und beim Schließen wieder abgesenkt wird. Dabei bietet der Duschkabinenbauer für nahezu jeden Grundriss eine passende Variante. Dank teilgerahmter Konstruktion und der hauseigenen Glasverarbeitung sind auch Sondermaße oder Lösungen für verwinkelte Räume problemlos umsetzbar.

Optisch überzeugt die Serie durch ihr klares, geradliniges Design und vielfältige Ausführungen – von klassischer Chromoptik über Alu Silbermatt bis zu elegantem Weiß. Optional sorgt eine Edelglas-Beschichtung für leichte Reinigung und dauerhafte Brillanz. Eine wöchentliche Pflege mit einem Mikrofasertuch genügt. Mit der Favorit Nova verbindet der Hersteller Ästhetik, Qualität und Barrierefreiheit auf einfache Weise. Infos: **www.hsk.de**. *akz-o*





Mother Earth

Mit „mother earth!" präsentiert das COLORNETWORK® einen warmen Farbton zwischen Rot und Braun, inspiriert von eisenhaltiger Erde und Terracotta. Die Farbe soll bewusst keinem kurzlebigen Trend folgen, sondern langfristig funktionieren. Sie vermittelt Wärme und Natürlichkeit und lässt sich vielseitig in unterschiedliche Wohnstile integrieren.

„mother earth!" ist die zehnte sogenannte Sustained Color des COLORNETWORK®. Jedes Jahr entwickelt das Netzwerk gemeinsam mit mehr als 40 Partnerunternehmen einen Farbton, der anschließend in unterschiedlichen Bereichen des Interior Designs aufgegriffen wird.

„mother earth!" auf einen Blick:

- Farbwelt: warmer Erdton zwischen Rot und Braun
- Inspiration: Erde, Terracotta und mediterrane Architektur
- Wirkung: warm, natürlich, ruhig und geborgen
- Materialien: besonders passend zu Holz, Ton, Stein und Leinen
- Kombination: auch als warmer Kontrast zu kühlen Farbtönen
- Einsatz: Möbel, Textilien, Accessoires und größere Farbflächen
- Besonderheit: 10. Sustained Color des COLORNETWORK®

Schaulade
Schönes und Schenken
eberstadt

Alles in trockenen Tüchern!

Good Old Friends haben zum Herbst 2026 eine herrlich bunte Kollektion an Geschirrtüchern herausgegeben – da macht der Abwasch richtig Freude!



Schwanenstraße 45 · 64297 DA-Eberstadt · Tel.: 06151 - 504 41 50 · www.schaulade-eberstadt.de



So zieht die Ruhe zu Hause ein

Unser Leben ist oft von Terminen, Verpflichtungen und ständiger Erreichbarkeit geprägt. Umso wichtiger ist ein Zuhause, das Rückzug und Erholung ermöglicht. Wer dauerhaft mehr Gelassenheit in den Alltag bringen möchte, sollte seine Gewohnheiten und das Wohnumfeld gemeinsam betrachten. Feste Auszeiten, gepaart mit einer ruhig gestalteten Inneneinrichtung, können helfen, besser zur Ruhe zu kommen.

Die erste Stunde des Tages ganz ohne Smartphone zu verbringen und den Trubel des Tages durch eine kurze Meditation oder Yogaeinheit zu unterbrechen, bietet die Gelegenheit, dem eigenen Geist mehr Raum zu verschaffen. Nicht zu unterschätzen sind feste Ruhezeiten ohne Telefon, Fernseher oder Nachrichten sowie gute Schlafgewohnheiten. Denn zu wenig Schlaf kann den Körper in Dauerstress versetzen.

Neben persönlichen Gewohnheiten beeinflusst auch die Gestaltung der Wohnräume, wie beruhigend die eigenen vier Wände wirken. Harmonische Farbtöne, klare Strukturen und natürliche Materialien sind die erste Wahl, wenn es um Entschleunigung geht. Blau-, Beige- und andere Naturtöne vermitteln Geborgenheit und Wärme. Auch die Raumakustik spielt eine Rolle. Ständige Hintergrundgeräusche oder hallende Räume können das Abschalten erschweren. Textilien wie Vorhänge, Kissen oder Teppiche helfen dabei, Schall zu reduzieren. Wohn- oder Schlafräumen verleihen sie oft eine angenehme Behaglichkeit. Gerade in Bereichen für Yoga, Meditation oder andere ruhige Auszeiten lässt sich mit textilen Bodenbelägen eine ruhige Umgebung schaffen. Für ein naturnahes Umfeld eignen sich Teppiche mit einem hohen Anteil an natürlichen Materialien. Diese fühlen sich angenehm an und können zu einem positiven Raumklima beitragen. Der Hersteller tretford beispielsweise bietet Teppiche mit Kaschmir-Ziegenhaar und Schurwolle an, robuste und pflegeleichte Materialien, die dazu beitragen, den Feuchtigkeitsgehalt in der Raumluft zu regulieren, wovon unter anderem Haut und Haare profitieren können. *djd*



Tischfeuer ohne Ethanol

Wenn die Sonne langsam untergeht und der Trubel des Tages nachlässt, stimmen sich viele Menschen gern auf einen geselligen Abend ein: Ein Feuer verbreitet gemütliche Stimmung, man sitzt beim Essen zusammen und genießt gute Gespräche in netter Runde. Viele besondere Momente entstehen gerade dann, wenn ein Flammenspiel die Szene mit Atmosphäre füllt. Tischfeuer liegen deshalb im Trend – sei es beim romantischen Dinner zu zweit oder bei einem Abend mit Freunden oder der Familie. Doch nicht jedes Tischfeuer ist gleichermaßen unbedenklich. Vor dem Neukauf sollte man daher darauf achten, wie es betrieben wird. Klassische Modelle benötigen häufig Ethanol zum Brennen. Doch die explosive Flüssigkeit gerät immer mehr in die Kritik. Die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen etwa informiert darüber, dass bei dem Betrieb eines Ethanol-Ofens sehr feine Verbrennungspartikel entstehen, die tief in die Lunge eindringen können. Auch das Nachfüllen birgt Risiken: Ist noch Resthitze vorhanden, kann es zu Verpuffungen oder Stichflammen kommen. Eine Alternative mit weniger Risiko bieten moderne Tischfeuer, die mit speziellen Sicherheitsbrennstoffen arbeiten, etwa Safe-Liquid. Diese zeichnen sich dadurch aus, dass sie kontrollierter verbrennen, sparsamer mit den Brennstoffen umgehen und zusätzliche Sicherheit bieten. Bei den Modellen von Feuerglasklar zum Beispiel kann der Brennstoff sogar während des Betriebs nachgefüllt werden, ohne dass gefährliche Dämpfe oder explosive Flammen entstehen. Dies macht ihn im Prinzip so sicher wie eine Kerze. *djd*





© DJD/Tretford Weseler Teppich; © DJD/Droste



Wohlfühlatmosphäre
am laufenden (Gardinen-) Band

„Gesund schlafen - schöner wohnen"

www.raumausstattung-kniess.de
Tel. (06151) 5 44 07

Kniess
Betten- & Raumausstattung

www.a4-format.de



Tipp:
Nicht jede Taschenfederkernmatratze ist gleich aufgebaut. Unterschiede gibt es bei der Anzahl der Federn, den verwendeten Polstermaterialien und der Ausführung der Liegezonen. Hochwertige Modelle wie eine Premium-7-Zonen-Taschenfederkernmatratze verfügen über mehrere ergonomisch abgestimmte Zonen.

Schaum oder Federn?

Rund ein Drittel unseres Lebens verbringen wir im Bett. Umso wichtiger ist eine Matratze, die bequem ist und gleichzeitig den Körper gezielt unterstützt. Die Deutschen wählen besonders häufig eine Kaltschaum- oder Taschenfederkernmatratze. Beide Varianten unterscheiden sich in ihrem Aufbau und damit auch im Liegegefühl sowie beim Schlafklima. Welche Matratze besser ins eigene Bett passt, hängt nicht allein vom Preis, sondern vor allem von den individuellen Bedürfnissen ab. Der wichtigste Unterschied liegt im Matratzenkern. Während Kaltschaummatratzen aus einem speziellen Schaumstoff bestehen, besitzen Taschenfederkernmodelle zahlreiche, einzeln in Stofftaschen eingenähte Stahlfedern. Die Zwischenräume im Federkern fördern die Luftzirkulation und den Abtransport von Feuchtigkeit. Das beugt Schimmelbildung vor. Milben haben es ebenfalls schwer, sich in der Federkernmatratze einzunisten, da sie die kühle und trockene Umgebung weniger mögen. Diese Modelle sind insbesondere für Allergiker eine interessante Option. Auch für Personen, die in der Nacht viel schwitzen, ist die Taschenfederkernmatratze oft eine gute Wahl. Infos: **www.am-qualitaetsmatratzen.de** oder **www.matratzen-nach-mass.de**. *djd*



© DJD/am-qualitaetsmatratzen.de; © Kohlpaintners Matratzen

Schlafen wie im Märchen

Schlafen wie im Märchen? Das muss kein Traum bleiben! "Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!", heißt der Leitsatz der Profis von Kohlpaintner's Matratzenwelt in Groß-Zimmern, die auch im Netz auf Bewertungsportalen Bestnoten und viel Lob für ihre Beratung erhalten. Anders als viele andere Produkte lassen sich Matratzen nicht einfach per Mausklick online ordern. Jedenfalls dann nicht, wenn es die richtige Matratze sein soll. Die Fachleute bei Kohlpaintner nehmen sich deshalb Zeit für die Beratung. Und ganz wichtig: Der Kunde kann vor Ort probeliegen. "Nur so können wir auch sicherstellen, dass die Matratze orthopädisch zum Kunden passt," erklärt der Junior-Chef Jan Kohlpaintner. Und noch etwas betont der Junior-Chef, worin sich das Unternehmen vom Online-Handel abgrenzt: "Wir bieten unseren Kunden ausschließlich Neuware und keine Matratzen, die eventuell bereits beschlafen sind." Service, Qualität und Gesundheit stehen an oberster Stelle, heißt der Leitsatz des Familienbetriebs, weshalb die Mitarbeiter auch regelmäßig durch Schulungen auf dem Laufenden gehalten werden. Um hohe Qualität zu gewährleisten, setzt man bei Kohlpainter auf regionale Hersteller, die Hochwertigkeit ihrer Produkte nachweisen können. "Alle Matratzen, die wir anbieten, sind zu 100 Prozent schadstofffrei, und zwar nicht nur der Bezug, sondern auch der Kern der Matratzen erfüllt den Standard 100 von Öko-Tex", führt Jan Kohlpaintner aus. *PR*



www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten

Zertifiziertes Fachgeschäft AGR



Kohlpaintner's

BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr

www.a4-format.de

Lecker & rustikal

Genießen im Oktober

Der Oktober bringt den Geschmack des Herbstes auf den Tisch: kräftig, aromatisch und wunderbar unkompliziert. Jetzt haben regionale Zutaten ihren großen Auftritt – vom leuchtend orangefarbenen Kürbis über süße Beeren bis hin zu vollmundigem Wein.

Kürbis gehört zu den Stars der Saison und lässt sich überraschend vielseitig zubereiten. Ob cremige Suppe, würziges Ofengericht, feine Pasta oder süßer Kuchen – seine natürliche Süße harmoniert perfekt mit Kräutern, Gewürzen und herzhaften Aromen. Auch Beeren verleihen herbstlichen Gerichten eine besondere Note. Frisch, eingekocht oder als raffinierte Begleitung zu Käse und Wild bringen sie Fruchtigkeit und Farbe auf den Teller. Dazu ein guter Wein – und der Herbstgenuss ist perfekt. Kräftige Rotweine passen wunderbar zu herzhaften Speisen, während frische Weißweine leichtere Gerichte begleiten.

Im Oktober darf es ruhig etwas rustikaler sein: knuspriges Brot, würziger Käse, herzhafte Gerichte und saisonale Zutaten laden dazu ein, sich Zeit zu nehmen. Denn gutes Essen schmeckt am besten, wenn man es gemeinsam genießt.





© ase

Brezel-Knödel an Grünkohl-Salat



Zutaten für zwei Portionen: 200 g Brezeln vom Vortag · ½ Zwiebel · 2 EL Butter · 90 ml Milch · 30 ml Plose Mineralwasser Medium · 180 g frischer Grünkohl · 2 EL Olivenöl · 2 Prisen Salz · 1 Apfel · 2 Orangen · 80 g saure Sahne · 1 EL weißer Balsamico · 1 EL Zucker · 1 Prise Pfeffer · 1 Ei · ½ Bund Petersilie · 1-2 EL Paniermehl · 2 EL Walnüsse · 1 EL Gemüsekresse

Zubereitung: Brezeln in kleine Stücke schneiden. Zwiebel abziehen und fein würfeln. Zwiebelwürfel in 1 EL Butter andünsten, dann die Milch zugeben und erhitzen. Die Butter-Milchmischung und Plose Mineralwasser Medium über die Brezelstücke gießen, gründlich vermengen und ca. 15 bis 20 Minuten bei geschlossenem Deckel ziehen lassen. In der Zwischenzeit den Grünkohl abzupfen, gründlich waschen und mit 1 EL Olivenöl und etwas Salz in eine Schüssel geben. Mit den Händen 2 Minuten gründlich durchkneten, bis der Grünkohl schön weich ist. Apfel in Spalten schneiden. Orangen schälen und in Filets schneiden. Saure Sahne, 1 EL Olivenöl, weißen Balsamico, Zucker, Salz und Pfeffer zu einem cremigen Dressing verrühren. Die Brezelmasse etwas durchkneten, mit Salz, Pfeffer, Ei und gehackter Petersilie vermengen. Nach Bedarf 1-2 EL Paniermehl unterkneten, dann aus der Masse ca. 6-8 Knödel formen. Knödel in reichlich siedendes Salzwasser geben und etwa 15 Minuten garziehen lassen. Knödel abschöpfen. Optional die Brezelknödel in 1 EL Butter in der Pfanne von allen Seiten knusprig anbraten. Die Knödel mit Grünkohlsalat, Apfelspalten und Orangenfilets auf Tellern anrichten, mit dem Saure-Sahne-Dressing verfeinern und mit Walnüssen und Gemüsekresse garniert genießen.

Herbst auf dem Teller: Kürbis-Kokos-Suppe

Zutaten: 1 kleiner Hokkaido-Kürbis (ca. 800 g) · 1 Zwiebel · 1 Stück Ingwer · 1 EL Öl · 700 ml Gemüsebrühe · 200 ml Kokosmilch · 1–2 TL mildes Currypulver · Salz und Pfeffer · etwas Zitronen- oder Limettensaft · Kürbiskerne

Zubereitung: Kürbis-Fruchtfleisch in Würfel schneiden. Zwiebel und Ingwer fein hacken. Öl in einem großen Topf erhitzen, Zwiebel und Ingwer kurz darin andünsten. Die Kürbiswürfel dazugeben und alles mit Currypulver würzen. Mit Gemüsebrühe aufgießen und etwa 15 bis 20 Minuten köcheln lassen, bis der Kürbis weich ist. Kokosmilch hinzufügen und die Suppe mit einem Pürierstab fein pürieren. Je nach gewünschter Konsistenz kann noch etwas Brühe ergänzt werden. Mit Salz, Pfeffer und einem kleinen Spritzer Zitronen- oder Limettensaft abschmecken. Zum Servieren mit gerösteten Kürbiskernen bestreuen. Wer möchte, gibt noch einen kleinen Schuss Kokosmilch darüber. ak-o

© Plose Quelle AG

Herbstzeit ist Straußwirtschaftszeit!

Die Weinlese ist in vollem Gange und auf der Odenwälder Weininsel dreht sich derzeit alles um die Trauben und den neuen Jahrgang. Gleichzeitig lädt die Straußwirtschaft von vinum autmundis seit dem 26. September wieder dazu ein, den Herbst ganz entspannt bei einem Glas Wein, frischem Federweißen und regionalen Spezialitäten zu genießen. Von Donnerstag bis Sonntag ist die Straußwirtschaft geöffnet und bietet neben verschiedenen Weinen auch herzhafte Klassiker für den kleinen und großen Hunger. Besonders beliebt sind die wechselnden Freitagsgerichte: Am 2. und 23. Oktober steht Schnitzel auf der Speisekarte, am 9. und 30. Oktober gibt es Haxe und am 16. Oktober sowie am 6. November Hacksteak. Die Gerichte gibt es jeweils nur, solange der Vorrat reicht. Eine Reservierung und Vorbestellung wird daher empfohlen. Auch darüber hinaus bietet der Herbst bei vinum autmundis einige Veranstaltungen. Das Federroterfest am 3. Oktober bringt den beliebten Federroten frisch ins Glas, während in Michelstadt am 10. Oktober die nächste Vinophonie stattfindet. Am 29. Oktober gibt es bei „Geschüttelt, nicht gerührt – VOL. II" wieder einen filmreifen Cocktailabend. Die After Work Party sorgt weiterhin jeden Mittwoch für einen entspannten Feierabend mit Wein und Musik.

Termine:

03.10. Federroterfest
07.10. After Work Party „70er, 80er, 90er"
10.10. Vinophonie in Michelstadt
14.10. After Work Party „Halbzeit"
29.10. Geschüttelt, nicht gerührt – VOL. II
07.11. Letzte Bütt

Weitere Events, Tickets und Infos finden Sie unter www.vinum-autmundis.de. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



vinum autmundis

Straußwirtschaft in Groß-Umstadt ist geöffnet

Frischer Federweißer, traditionelle Speisen & After Work Parties

26.09.–07.11.2026 | Donnerstag bis Sonntag
Reservierungen per Mail an events@vinum-autmundis.de

www.vinum-autmundis.de
Die Odenwälder Winzergenossenschaft eG | Riegelgartenweg 1 | 64823 Groß-Umstadt | 06078 2349



www.a4-format.de

Blätterwald

Was liegt im Garten an?


1


2


3


4

Herbstputz im Garten

Während im Haus der Frühjahrsputz Tradition hat, ist im Garten der Herbst die Zeit fürs Großreinemachen. Vor allem Laub fällt jetzt reichlich an, beim Zurückschneiden von Hecken, Sträuchern und Bäumen außerdem viel Grünschnitt, und nicht zuletzt müssen Pools und manche Gartenteiche geleert werden. Moderne Akkugeräte etwa von Ryobi machen diese Arbeiten deutlich einfacher, mehr dazu unter **de.ryobitools.eu**. So entfernen Akku-Laubbläser das Laub auch an schwierigen Stellen und arbeiten dabei leiser als Benzingeräte. Eine Akku-Kehrmaschine reinigt Garagen und Fußwege schnell und flexibel.

1 Äste und Zweige werden mit einem Häcksler zu wertvollem Mulch. | 2 Laub kann Wege zur gefährlichen Rutschbahn machen. | 3 Bürstenlose Akku-Laubbläser erledigen ihren Job häufig leiser als Benzingeräte. | 4 Ob Gartenteich oder Keller: Mit einer Akku-Tauchpumpe ist Wasser schnell abgepumpt.

© DJD/Ryobi; © Tomasz Zajda - stock.adobe.com

www.a4-format.de



Im Garten: Farbe trifft Schutz



arbig gestaltete Holzobjekte prägen das Gesamtbild moderner Gärten und verbinden Design mit Schutzfunktion. Ob am Gartenhaus, dem Sichtschutzzaun oder der Pergola: Wetterschutz-Farben sorgen für individuelle Akzente und schützen das Holz gleichzeitig langfristig vor Regen, UV-Strahlung und Temperaturschwankungen. Neben Klassikern wie Anthrazit, Weiß oder Schwedenrot liegen aktuell naturnahe Grau-, Blau-, Erd- und Grüntöne im Trend. Sie schaffen eine harmonische Atmosphäre und passen ideal zu einer natürlichen Gartengestaltung. Durch die Kombinationen verschiedener Farbtöne oder Farbverläufe entstehen gezielt Blickfänge entstehen. Einen Überblick über die vielfältigen Farbwelten und Gestaltungsmöglichkeiten bietet unter anderem das Consolan Sortiment unter **www.consolan.de**. *djd-k*

Blütenpower ohne Kompromisse

Fehlt Ihrem Garten das gewisse Etwas? Hortensien verwandeln Beete, Terrassen und Balkone in echte Hingucker. Mit ihrer üppigen Blütenfülle sorgen sie den ganzen Sommer über für ein beeindruckendes Farbspiel. Allen voran: die bewährte Endless Summer-Reihe. Sie steht für intensive Farben, enorme Blühfreude und vor allem für Zuverlässigkeit vom Frühsommer bis in den Herbst. Endless Summer-Hortensien blühen sowohl am alten als auch am neuen Holz. Das bedeutet: Selbst nach Rückschnitt oder harten Wintern entstehen immer wieder neue Blüten. Keine Pausen – sondern kontinuierliche Blütenpracht Jahr für Jahr. Gleichzeitig zeigen sie sich robust und meistern auch weniger ideale Bedingungen problemlos (**www.endlesssummer-hydrangeas.eu**).

Die Sorte DreamCloud begeistert mit riesigen, dicht gefüllten Blütenbällen. Sie vereint die Stärken der Reihe mit besonders luxuriöser Blütenqualität. Dank Blüte am alten und neuen Holz sorgt sie für eine lange, zuverlässige Blütezeit. Der kompakte Wuchs und die hohe Vitalität machen sie pflegeleicht und vielseitig einsetzbar. Je nach Boden-pH zeigt sie sich in Rosa oder Blau. Hortensien sind die perfekte Wahl für ein unkompliziert blühendes Gartenparadies – langlebig, vielseitig und immer ein Blickfang. *spp-o*





Wenn Ende Oktober die Abende früh dunkel werden, bietet die Außenbeleuchtung viele Möglichkeiten für eine besondere Atmosphäre. Zu Halloween können gezielte Lichtakzente rund um Haus, Garten und Pool für eine stimmungsvolle Kulisse sorgen – von dezentem Licht bis zu wechselnden Farben.





Mit Licht Akzente setzen

Ob kleine Lichtakzente oder großflächige Beleuchtung – das Zubehör der Poolbranche für den „schönen Schein" ist vielfältig. Ein individuelles Lichtkonzept lässt sich somit ganz nach den eigenen Vorstellungen realisieren. Moderne Scheinwerfer fürs Schwimmbad können sich flexibel an unterschiedliche Anforderungen anpassen. Mit ihrer zeitgemäßen LED-Technik geben sie nicht nur Licht. Sie setzen auch ein Zeichen für Energieeffizienz und Nachhaltigkeit. Entspannung für alle Sinne – das ist lange noch nicht alles, was eine „glänzende" Wasserfläche zu bieten hat. Wer es lieber lebhaft mag, verwandelt sein Becken mit passenden Lichtspielen in eine Partykulisse. Licht im Pool erfüllt zudem einen Sicherheitsaspekt. Gleichmäßig ausgeleuchtete Becken reduzieren Unfallrisiken, erleichtern die Sicht und verbessern die Orientierung für Schwimmer jeden Alters. Zunehmend werden Poolbeleuchtungen in Smart-Home-Systeme integriert. So lassen sich Intensität, Farben und Zeiten per App steuern und bedarfsgerecht einstellen. Poolfachbetriebe, die sich sowohl mit der Wasseraufbereitung als auch mit Technik und Zubehör auskennen, sind beim Bundesverband Schwimmbad & Wellness e. V. (bsw) zu finden. Unter **www.bsw-web.de** finden Interessierte weitere Informationen. Die Fachbetriebe planen individuelle Schwimmbäder und können die Vorstellungen ihrer Kunden berücksichtigen. *akz-o*



Sehen und gesehen werden ist nicht immer das pure Vergnügen

Wer will schon im eigenen Garten beobachtet werden? Unsere Lösung gegen unerwünschte Einblicke: Sichtschutz aus Glas, Holz, Stein, Pflanzen, bedrucktem Acrylglas oder einer Kombination aus Pflanzen und Werkstoffen.
Weil der Mensch Nischen braucht, bauen wir welche; stilgerecht und wohnlich.
Freuen Sie sich auf die Geborgenheit Ihres Gartens – durch gekonnt gestalteten Sichtschutz!

Baumann
Gärten & Freiräume
Tel. 06155.7 82 42

© djd-k/Consolan/Martin Trojca; © Jeddeloh Pflanzenhandels-GmbH/spp-o; © Poolservice Rost/Bundesverband Schwimmbad & Wellness e.V./akz-o; © Bundesverband Schwimmbad & Wellness e.V./akz-o

www.a4-format.de

Alles Herbst

Soirée im Pfälzer Schloss

Am Freitag, den 9. Oktober 2026 um 18 Uhr präsentiert Bettina Meske im Rahmen des 2026er Kulturprogramms Groß-Umstadt ihre eigenen swingenden Songs von ihrem Album „Paradise is now", weitere Songs mit einer Prise Soul und auch Musical-Highlights. Das Pfälzer Schloss verwandelt sich an diesem Abend in einen atmosphärischen Konzertsaal, der ganz im Zeichen von Jazz, Soul und großen Musicalklängen steht. Begleitet wird sie am Klavier vom australischen Pianisten Paul Hankinson. Bettina Meske ist eine waschechte Berlinerin. Voller Energie und Wärme und mit Humor zählt die preisgekrönte Sängerin und Schauspielerin mit der außergewöhnlichen Stimme zu den gefeierten "Leading Ladies der deutschsprachigen Musicalszene". Neben ihren zahlreichen Erfolgen auf der Bühne und vor der Kamera veröffentlicht sie auch Alben mit ihren eigenen Songs. Paul Hankinson ist ein australischer Pianist, Komponist, Arrangeur und Songwriter mit Wohnsitz in Berlin. Nachdem er bereits mit drei Jahren das Klavierspiel entdeckte, begann seine lebenslange Liebe zur klassischen Musik in seinen Teenagerjahren und er schloss später sein Studium am Queensland Conservatory mit der Universitätsmedaille ab. Seine Aufnahmen verzeichnen insgesamt über 58 Millionen Aufrufe auf YouTube sowie rund 250.000 monatliche Hörerinnen und Hörer auf Spotify. Eintrittskarten sind für 17 Euro an bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich und für 19,50 Euro an der Abendkasse. *red*



Gruppenausstellung im Eysoldt-Foyer

Die Aleph Art Gallery ist von Salomea Rathmann, einer deutschen Unternehmerin, im Jahr 2022 in Darmstadt gegründet worden. Die Passion ist es, mit der Galerie, als Brücke verschiedener Kulturen zu dienen und so Menschen und Kunst zusammenzubringen. Von dieser Gruppe werden fünf Künstler unter dem Motto „Summer Memories" ihre ganz eigenen Geschichten vom Sommer und von dem, was bleibt, wenn die Tage wieder kürzer werden, im Parktheater ihre Werke präsentieren: Elke Emmy Laubner, Sieglinde Gros, Stuart Lawson, Alexandre N. Osipov und Karen Shahverdyan. Die Ausstellung ist bis zum 1. November 2026 jeweils zu den Veranstaltungen sowie donnerstags von 13 bis 16 Uhr (außer in den Ferien und an den Feiertagen) im Parktheater zu besichtigen. *red*

© Smileus - stock.adobe.com; © Matthias Heyde/BMRecords

t...





Nikolausmarkt in Heppenheim: Jetzt anmelden!

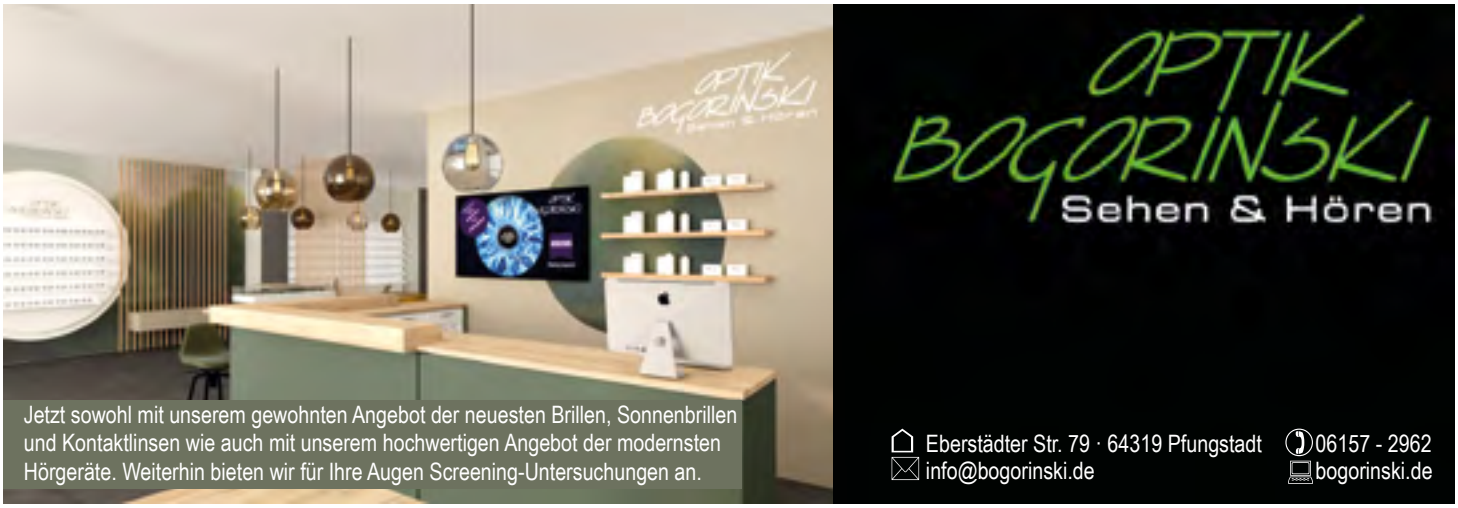
Für den diesjährigen Nikolausmarkt in der Heppenheimer Altstadt können sich Interessierte zwischen dem 1. und dem 15. Oktober 2026 bewerben. Die Standplatzvergabe erfolgt nach Prüfung aller eingegangenen Anmeldungen.

Der Nikolausmarkt wird wie in den vergangenen beiden Jahren im Bereich Marktplatz, Kirchplatz, Schloss-Schule, Amtsgasse, Winzerhof, Kurfürstenplatz und Amtshof stattfinden. Es gibt erneut die Möglichkeit nur am Samstag, den 05. Dezember 2026 oder am Samstag und Sonntag, den 05. und 06. Dezember 2026 teilzunehmen. Die Durchführung des Marktes an zwei Tagen ist dabei an eine ausreichende Zahl an Anmeldungen für den zweiten Markttag geknüpft.

Ab dem 01.10.2026 kann unter **www.heppenheim.de** das digitale Bewerbungsformular ausgefüllt oder ausgedruckt werden. Hier kann auch die gültige Marktordnung eingesehen werden. Bewerbungen, die nicht form- und fristgerecht eingehen, können nicht berücksichtigt werden. Es gilt der Zeitpunkt des Eingangs - digital oder bei der Poststelle im Rathaus (Großer Markt 1). Für weitere Informationen steht das Stadtmarketing unter stadtmarketing@stadt.heppenheim.de oder 06252-131213 zur Verfügung.

Energiesparen in Unternehmen

Energieeffizienz und Energiesparen sind betriebliche Erfolgsfaktoren, egal ob in kleinen oder großen Betrieben: Angesichts schwankender Energiepreise und weiterhin bestehender Energieabhängigkeiten tragen sie zur Wettbewerbsfähigkeit bei. Am 15. Oktober 2026 von 15 bis ca. 16.30 Uhr widmet sich der Kreis Groß-Gerau in einer Online-Veranstaltung dem Energiesparen in kleinen und großen Unternehmen. Wer dabei sein möchte, meldet sich kostenfrei beim Fachdienst Klimaschutz des Kreises Groß-Gerau an. Am besten online unter **eveeno.com/unternehmenenergie** oder per E-Mail an klima@kreisgg.de. *red*



www.a4-format.de



Balladen ohne Worte

Am 10. und 11. Oktober lädt die Chopin-Gesellschaft im Darmstädter Literaturhaus (Kasinostraße 3) zu einem „Balladen-Festival" ein, das die Vielfalt dieser musikalischen Erzählform hörbar macht. Nach einer Einführung durch Thomas Nickelsen präsentieren professionelle Pianisten der Gesellschaft Werke von fast einem Dutzend Komponisten. Über Jahrhunderte erzählten Balladen in Versen und Gesang von dramatischen, geheimnisvollen oder tragischen Geschehnissen. Frédéric Chopin (1810–1849) übertrug dieses erzählerische Prinzip auf das Klavier: Seine vier Balladen kommen ohne Worte aus und lassen allein die Musik sprechen. Damit begründete der polnische Komponist eine neue instrumentale Gattung, die zahlreiche Nachfolger fand. Beide Konzertabende beginnen um 18 Uhr. Karten kosten 20 Euro; für Mitglieder und Studierende gelten ermäßigte Preise. Sie sind telefonisch unter 06155 79 52 606, per E-Mail an buero@chopin-gesellschaft.de sowie an der Abendkasse erhältlich. Weitere Informationen: **www.chopin-gesellschaft.de**. *red*

Konzert mit dem Guadagnini Trio



Inzwischen geht der Sommer zu Ende und es beginnt allmählich der bunte Herbst auf dem Heiligenberg in Jugenheim. Der Verein Kultur im Schloss Heiligenberg e.V. lädt zum Konzert mit dem Guadagnini Trio ein am 10. Oktober um 19 Uhr im Gartensalon des Schlosses über den Dächern von Jugenheim. Mit Alina Armonas-Tambrea (Violine), Edvardas Armonas (Cello) und Yannick Van de Velde (Piano) hat der Verein vielfach ausgezeichnete Preisträger internationaler Wettbewerbe engagieren können. Das Programm "Jenseits der Worte" bringt Werke von Felix Mendelssohn-Bartholdy, Antonin Dvorak und Fanny Hensel (geb. Mendelssohn) zu Gehör. Karten im Vorverkauf gibt es auf **www. schloss-heiligenberg.de**. *red*



„Augenblicke"

is zum 25.10.2026 stellen die Künstlerinnen Cornelia Kraudelat und Heike Wichmann-Hopp im „Kunstforum Säulenhalle" des historischen Rathauses in Groß-Umstadt ihre Kunstwerke mit dem Thema „Augenblicke" vor. Die Ausstellung ist samstags und sonntags jeweils von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Zwei unterschiedliche künstlerische Ausdrucksformen treffen in der Ausstellung aufeinander und laden die Besucher dazu ein, innezuhalten, genauer hinzusehen und ganz eigene Assoziationen zu entwickeln. Cornelia Kraudelat studierte „Visuelle Kommunikation" in der Hochschule für Gestaltung in Offenbach sowie „Freie Malerei und Druckgrafik" an der Städelschule in Frankfurt am Main. Cornelia Kraudelat zeichnet sich vor allem durch große Lust am Experimentieren aus. So fließen in ihre Werke zum Beispiel Schellack, Bitumen oder Metallspäne ein, die dann zum Rosten gebracht werden. *red*



© Chopin-Gesellschaft; © Ulrike Lukasczyk; © Cornelia Kraudelat; © Heike Wichmann-Hopp

Fahrt zur Spiel Essen

Das Jugendzentrum Groß-Umstadt bietet am Sonntag, den 25. Oktober, einen Tagesausflug zur Spielemesse „Spiel Essen" an. Die Fahrt ist für Jugendliche ab 12 Jahren gedacht. Die Spiel Essen ist die weltweit größte Publikumsmesse für Brettspiele und bietet über 7 Hallen verteilt eine große Auswahl an Brett- und Gesellschaftsspielen. 948 Aussteller aus 50 Ländern präsentieren über 1700 Spieleneuheiten und Mitmachaktionen. Die neuen Spiele werden dabei direkt von den Ausstellern auch erklärt und es gibt Hilfestellungen, damit die Besucher sofort damit losspielen können. Auch signierte Werke können erstanden werden. Treffpunkt ist um 6.30 Uhr am Jugendzentrum. Die Rückkehr ist gegen 22.30 Uhr geplant. Die Teilnahme kostet 18 Euro. Interessierte Jugendliche können sich ab sofort direkt im Jugendzentrum anmelden. Informationen unter **www.kijufoe.de** oder per E-Mail an juz@gross-umstadt.de. *red*



Wir feiern die Weltsparwochen!

Feiern Sie mit und profitieren Sie in den Weltsparwochen bis 15. November 2026 von unseren attraktiven Angeboten.
Infos unter volksbanking.de

Wir machen den Weg frei.

*im 4. Laufzeitjahr bei der Anlage als SuperPlus. Stand: 21.09.2026

Volksbank Darmstadt Mainz

www.a4-format.de



Steckerlfischfiasko

Am Montag, den 13.10.2026, verwandelt sich der Große Saal der Stadthalle Groß-Umstadt wieder in einen Kinosaal. Um 20 Uhr läuft der Eberhofer-Krimi „Steckerlfischfiasko".

Für den beliebten Dorfgendarm Franz Eberhofer geht es auf bisher unberührtes Terrain, als der örtliche Steckerlfischkönig auf dem hiesigen Golfplatz mausetot aufgefunden wird. Klar, dass sich der Franz da nicht länger mit Nichtigkeiten wie dem Umzug in den Neubau oder dem Wahlkampf von der Susi zur Bürgermeisterin aufhalten kann. Gemeinsam mit Kumpel Rudi Birkenberger und dem richtigen Riecher ermittelt das wiedervereinte Dreamteam im zehnten filmischen Abenteuer inmitten zweier verfeindeter Volksfestclans – Fiasko vorprogrammiert.

Der Eintritt kostet 6 Euro pro Kind und 8 Euro pro Erwachsenen. Karten sind an der Kasse erhältlich. Veranstalter sind die Stadt Groß-Umstadt und Cine-Max GmbH, Hanau. *red*

Herbstkonzert im Pfälzer Schloss



Das beliebte Theaterfoyer des Staatstheaters Darmstadt macht erneut Station in Groß-Umstadt: Am Sonntag, 18. Oktober, um 18 Uhr erwartet die Besucher im Rittersaal des Pfälzer Schlosses ein stimmungsvolles Herbstkonzert mit Melodien aus Oper, Operette und italienischen Kanzonen. Mitwirkende sind Jana Baumeister (Sopran), Nina Radvan (Sopran), Leonie Hechler (Mezzosopran), Jarek Kwasniewski (Tenor), David Pichlmaier (Bariton), Pedro Ometto (Bass) sowie Giacomo Marignani am Klavier. Das Publikum darf sich auf einen facettenreichen Konzertabend freuen. Der Einlass beginnt um 17 Uhr. Eintrittskarten sind im Vorverkauf über die Stadt Groß-Umstadt sowie an den bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. *red*

70 Jahre und kein bisschen ruhig



Purple Schulz tritt am 11. Oktober 2026 um 19:00 Uhr (Einlass ab 18:00 Uhr) im Parktheater Bensheim auf. „Ich hab nicht ewig Zeit – Die Tour zum Siebzigsten" heißt sein Programm, und es ist mehr eine Ansage als ein einfacher Titel. "Verliebte Jungs", "Sehnsucht" und diverse andere seiner Songs haben schon Generationen begleitet und seine musikalisch-textlichen Zeitanalysen treffen immer wieder den Kern. Nicht nur als Texter und Sänger, auch als Musiker ist Purple Schulz alles andere als "von der Stange". Er wechselt mühelos zwischen Keyboard und Harpejji (Mix aus Gitarre und Klavier), zwischen Chanson und Pop.

Tickets für 44,00 Euro bei allen bekannten Vorverkaufsstellen, **www.eventim.de** und **www.reservix.de** erhältlich oder unter **www.die-veranstalterinnen.de**. *red*

Tabaluga und Lilli





Nachdem Tabaluga die Vernunft im ersten Teil gefunden hat, begibt er sich nun auf eine weitere phantastische Reise. Dieses Mal soll er die Welt schützen, mit Eis überzogen zu werden. Dafür hat der böse Schneemann Arktos extra aus Eis das wunderschöne Mädchen Lilli geschaffen, um Tabaluga davon abzuhalten, die Welt zu retten.

Mit viel Liebe zum Original werden Tabalugas Abenteuer wiederum in eine märchenhafte Musical-Fassung für die ganze Familie verwandelt. Die bekannten Hits u.a. von Peter Maffay bieten beste Musical-Unterhaltung für Jungs und Mädchen ab vier Jahren und für alle, die das Kind in sich noch einmal zum Leben erwecken wollen.

Zu sehen ist das drachenstarke Musical am Sonntag, 25. Oktober, um 16 Uhr im Parktheater Bensheim. Tickets gibt es im Internet unter **www.reservix.d**e. *red*



© Hessen Film und Medien; © Staatstheater Darmstadt; © Ben Schulz



Tafeln der Sonderausstellung „Jüdisches Leben in Dieburg", 2008.

Jüdisches Leben in Dieburg

Die mehr als 600 Jahre dauernde Geschichte jüdischen Lebens in Dieburg ist Thema eines Stadtrundgangs, den das Museum Schloss Fechenbach unter dem Motto „Jüdisches Leben in Dieburg" am Freitag, 21. November 2026, durch die Innenstadt anbietet. Treffpunkt ist um 17 Uhr am Museum Schloss Fechenbach, Eulengasse 8, von hier aus geht es zu den Stationen, an denen das jüdische Leben von einst nachvollzogen werden kann. Die jüdische Gemeinschaft in Dieburg wuchs von wenigen hin zu einer blühenden und geachteten Gemeinde mit mehr als 200 Mitgliedern, die zunächst im Wesentlichen rund um den „Dalles" siedelten. Die jüdische Gemeinde unterhielt auch eine Synagoge am Marktplatz, von der sich ein Modell im Museum befindet, das am Ende der Führung besichtigt werden kann. Anmeldungen zum Stadtrundgang „Jüdisches Leben in Dieburg" werden im Museum Schloss Fechenbach, Eulengasse 8, unter Telefon (06071) 2002-460 oder per Mail an info@museum-schloss-fechenbach.de entgegengenommen. Die Teilnahme kostet 5 Euro pro Person. *red*



50 Jahre Galerie Netuschil

Die Darmstädter Galerie Netuschil feiert in diesen Tagen ihr 50-jähriges Bestehen. Am 1. Oktober 1976 hat Galerist Claus K. Netuschil die damals so benannte „Saalbau-Galerie" mit dem Werk des früh verstorbenen Künstlers Karl Thylmann eröffnet.

Die Galerie zeigt anlässlich des Jubiläums die farbstarke Malerei des Berliner Künstlers Christopher Lehmpfuhl und 18 Bildhauer, die die Szene in Darmstadt nachhaltig geprägt haben. Es sind die Lieblingsstücke der Galeristen, Werke, die die Herzen der Mitarbeiter gewonnen haben, die jetzt präsentiert werden. Christopher Lehmpfuhl wird mit seiner Ausstellung "Sinnlichkeit der Farbe – Schönheit der Bilder" dabei sein und neue Ölbilder und Aquarelle zeigen. Des weiteren wird es die Ausstellung "Figurative Skulptur - Darmstädter Bildhauerei der letzten 50 Jahre" geben. Die Jubiläumspräsentation wird bis 19. Dezember 2026 in der Galerie Netuschil (Schleiermacherstraße 8 in Darmstadt) Donnerstag und Freitag von 14.30 bis 19.00 Uhr, Samstag von 10.00 bis 14.00 Uhr, sowie nach telefonischer Vereinbarung zu sehen sein. *red*

© Museum Schloss Fechenbach; © Michael Waltz 2026

"Lab Night Vol. V"

Wo sonst in riesigen Becken das Forschungswasser blubbert, wiegt sich das Publikum zu Beats auf der Labor-Tanzfläche: Die Hochschule Darmstadt (h_da) lädt Interessierte aus Darmstadt und Region zur „Lab Night Vol. V – Best of" ein. Die große Wasserbauhalle auf dem Darmstädter Campus der h_da wird am Donnerstag, 05.11, ab 19 Uhr (Einlass ab 18h) zur bunt illuminierten Location für Jazz-, Klassik- und elektronische Klub-Sounds (Gebäude B 13, Schöfferstraße 1). Tickets gibt es ab sofort auf **https://anny.co/de-formal/book/lab-nights**. Drei Musikacts bilden das Line-up der Lab Night Vol. V: Trio Khareba, MAT-73 alias Matthias Fenchel und Denise Frey. An der eigens eingerichteten „WasserBAR" gibt es Getränke und Snacks. *red*

Der Experte



Herbstzeit ist Erntezeit. Traditionell wird in diesen Wochen geerntet, eingelagert und für den Winter vorgesorgt. Nicht umsonst liegt wohl auch der Weltspartag im Herbst. Am Freitag, dem 30. Oktober, laden wir von 9 bis 12:30 Uhr alle Kinder herzlich ein, die ihre Spardose mitbringen möchten. Denn Sparen muss nicht nur vernünftig sein, es darf auch Freude machen. Natürlich haben wir auch in diesem Jahr wieder eine kleine Überraschung vorbereitet. Zur Auswahl stehen das kuschelige Plüschtier-Quokka „Quentin", ein Würfelspiel oder ein Set radierbarer Gelstifte. Wer eine Knax-Stempelkarte hat, kann diese ebenfalls mitbringen. Auch online gibt es viel zu entdecken: Bereits ab dem 19. Oktober können Kinder an unserem Gewinnspiel teilnehmen. Dabei gibt es Preise im Gesamtwert von 35.000 Euro. Für uns als Kreissparkasse ist der Weltspartag mehr als ein Termin im Kalender. Er ist eine wunderbare Gelegenheit, Kindern früh zu zeigen, dass Sparen etwas mit Wünschen, Zielen und Erfolgen zu tun hat. Deshalb freuen wir uns darauf, an den Tagen um den 30. Oktober viele junge Sparer bei uns begrüßen zu dürfen. Denn wenn mit dem gesparten Geld irgendwann ein großer Wunsch wahr wird, hat sich Sparen gelohnt. Und auch für die Erwachsenen lohnt sich Sparen, gerade jetzt in Zeiten steigender Zinsen. Alle Infos dazu gibt es natürlich auch bei uns.

Autor: Bastian Locher, Direktor Privatkunden, Kreissparkasse Groß-Gerau



www.a4-format.de

Es wird gruselig!







Der Gruselmonat steht an - und damit auch die Kürbissaison! Dieses Gemüse besteht zu 90 % aus Wasser, was auch der Grund dafür ist, dass er schnell schrumpelt und gammelt. Um das zu vermeiden, gibt es im Internet viele verschiedene und zum Teil auch teure Varianten, um einen Kürbis haltbar zu machen.

Ein absolut heiler Kürbis, sprich ohne Kratzer und Druckstellen – dies ist besonders wichtig, da sich in genau diesen Stellen Bakterien niederlassen, die den Verfallprozess beschleunigen und zu verantworten haben – wird an einem trockenen Ort verwahrt. So trocknet er fröhlich vor sich hin. Hin und wieder sollte er gewendet werden, damit sich keine Druckstellen bilden. Da dieser Prozess aber länger dauert, ist es ratsam, schon weit vor Halloween mindestens 2 Kürbisse zu trocknen, falls doch einer „versteckte Mängel" aufweist und unerwartet anfängt zu gammeln. Nach der Trocknungsphase kann geschnitzt werden.

Ein absolut heiler Kürbis, sprich ohne Kratzer und Druckstellen – dies ist besonders wichtig, da sich in genau diesen Stellen Bakterien niederlassen, die den Verfallprozess beschleunigen und zu verantworten haben – wird an einem trockenen Ort verwahrt. So trocknet er fröhlich vor sich hin. Hin und wieder sollte er gewendet werden, damit sich keine Druckstellen bilden. Da dieser Prozess aber länger dauert, ist es ratsam, schon weit vor Halloween mindestens 2 Kürbisse zu trocknen, falls doch einer „versteckte Mängel" aufweist und unerwartet anfängt zu gammeln. Nach der Trocknungsphase kann geschnitzt werden. Wer weit im Voraus plant, kann schon für das kommende Jahr seine Kürbisse trocknen. *ak-o*

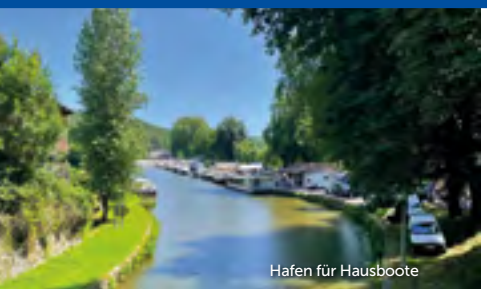
Geisterumzüge und gruselige Partys

In der Nacht vom 31. Oktober zum 1. November heißt es wieder „Süßes oder Saures". Große und kleine Geister, Vampire und Hexen spuken herum und erschrecken alle, die sich dem über 2.500 Jahre alten Brauch verweigern. Damals lebten die Kelten in weiten Teilen Mitteleuropas. Sie richteten ihren Kalender nach dem Zyklus der Vegetation aus und feierten am Abend des elften Vollmonds eines Jahres das Fest des Samhain. Das ist das gälische Wort für November. In der Nacht, so glaubten sie, betraten die Seelen Verstorbener und böse Geister die Welt der Lebenden.

Kürbisfratzen sollten das Schlimmste abwenden: Zuerst wird der zukünftige Deckel ausgeschnitten. Um ihm mehr Stabilität zu verleihen, sollte er in einem leichten Winkel von etwa 45° nach innen geschnitten werden. Nun das Innere des Kürbis entfernen und zwar so, dass die äußere Wand nur noch maximal 3 cm dick ist. Schnitzvorlagen für lustige und gruselige Kürbisgesichter findet man reichlich im Internet. *sp-o*

© pixabay.com/ak-o & sp-o

Landarzt in Frankreich!


Hafen für Hausboote


Ortsmitte mit Stickerei-Museum



Wir sind...

...ein charmantes Dörfchen am Südrand der Vogesen, direkt an der Grenze zum Burgund.
Und wir suchen einen **Hausarzt**!

Fontenoy-le-Château ist etwas Besonderes. Unser malerisches Dorf liegt in einem engen Talkessel. Durch unseren Ort fließen parallel der Cône y und nebenan der Canal de l'Est. Der Treidelpfad zwischen beiden Gewässern ist Teil der touristischen Wander- und Fahrradroute "Voie Bleue". Hier kann man herrlich entspannen und fast ohne Steigung weite Strecken zurücklegen. Im Hafen findet sich ein Hausboot-Verleih. Zudem gibt es bei uns ein Hotel-Restaurant, ein Café, eine Bar und natürlich eine Bäckerei - alles für gemütliche Feierabende und Wochenenden mit Freunden. Für Familien ist unser romantischer Ort ein Traum: Kindergarten und Grundschule sind direkt im Zentrum, Sicherheit wird hier groß geschrieben und die lokalen Vereine veranstalten mehrere Festivitäten im Jahr. Die nächstgelegene weiterführende Schule befindet sich im Nachbarort Bains-les-Bains. Der Kanal als ehemalige Transportader hat schon früher viele Fremde hier hergebracht. Heute leben 15 Nationalitäten, hauptsächlich EU-Europäer, „wie Gott in Frankreich". Wer hier seinen Traum verwirklichen und mit uns an einem Strang ziehen möchte, ist herzlich willkommen.




Kirche St. Mansuy







Wir bieten...

...**Hausarztpraxis** mit Wohnung und großem Patientenstamm!

Das Gebäude der ehemaligen Mädchenschule soll neue medizinische Anlaufstelle werden – und das nicht nur für unsere 500 Einwohner, sondern für Menschen im Umkreis von etwa 25 km. Fontenoy-le-Château kann sich momentan noch glücklich schätzen mit zwei Hausärzten. Beide sind auf dem Sprung in die Rente und würden gern ihren Patientenstamm in gute Hände geben.

- Übernahme Patientenstamm
- Einarbeitung und Hilfestellung am Anfang
- Kurs medizinisches Fachfranzösisch gratis
- Praxisräume kostenlos die ersten fünf Jahre
- Darüber liegende 3ZKB kostenlos (5 Jahre)
- Finanzielle Unterstützung zur Eröffnung
- Apotheke vor Ort, gute Zusammenarbeit (bedient wird hier auf Französisch, Deutsch Englisch, Italienisch)
- Kein Praxispersonal nötig
- Keine Nacht- / Wochenenddienste
- Freie Urlaubsplanung
- Raum innerhalb der Praxis für andere medizinische Berufsgruppen, z. B. für Assistenzärzte, Ortskrankenschwester etc.

IDEALE BEDINGUNGEN!



Interesse?

Kommen Sie vorbei:
9 Rue de l'Église
88240 Fontenoy-le-Château
Rufen Sie uns an:
+33 3 29 36 33 09 (frz.)
+49 172 6129449 (dt.)
Schreiben Sie uns:
doc-fontenoy@gmail.com

Wir freuen uns auf >>SIE!

VOGELSANG
Schmuck mit Charakter

Edelsteine & Gold…

…die schönste Wertanlage der Welt!

www.vogelsang-schmuck.de
Heidelberger Landstr. 200 · 64297 Darmstadt · Tel.: 0 61 51 / 94 34 85

Gewinnen Sie mit dem A4 FORMAT

SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN

noch mehr Durchblick:
1 x Brillengutschein
im Wert von 100 Euro
von unserem Partner
Optik Bogorinski
in Pfungstadt!



Lösungswort aus dem Kreuzworträtsel mit Namen und Telefonnummer bis zum 21. Oktober 2026 senden an: agentur stilEcht GmbH, Schillerstraße 2, 64342 Seeheim-Jugenheim, E-Mail: gewinnspiel@agentur-stilecht.de

		6		7				4
	4	2	3	8				
5	9	8			6			
	5			2	4	1		
	7		9		3		4	
		4	1	5			6	
			2			9	5	8
				4	7	3	2	
1				9		4		

WER WAR'S?

Am 15. Oktober 1844 wurde in Röcken bei Lützen, Sachsen, unser gesuchtes September-Kind geboren. Sein Vater war Pfarrer, doch bereits im Alter von fünf Jahren verlor er ihn. Er wuchs in einem streng religiösen Umfeld auf und zeigte schon früh eine außergewöhnliche Begabung für Sprache, klassische Literatur und Musik. Mit nur 24 Jahren wurde er Professor für klassische Philologie in Basel. Doch schon bald entfernte er sich immer stärker von der akademischen Welt und entwickelte eigenständige, radikale Gedanken über Religion, Moral und die menschliche Gesellschaft. Seine kritische Auseinandersetzung mit dem Christentum und seine ungewöhnlichen Vorstellungen vom Menschen machten ihn zu einem der umstrittensten Denker seiner Zeit. Nach seinem Rückzug von der Universität lebte er als freier Schriftsteller und reiste unter anderem durch die Schweiz, Italien und Frankreich. 1889 erlitt er in Turin einen schweren geistigen Zusammenbruch und verbrachte die letzten Jahre seines Lebens unter der Betreuung seiner Mutter und später seiner Schwester. Am 25. August 1900 starb unser gesuchtes September-Kind im Alter von 55 Jahren in Weimar.



Willkommen in der Natur: Erholen Sie sich am Südrand der Vogesen, genießen Sie französische Lebensart, toben Sie sich aus beim Wandern und Fahrrad fahren!



CAMPING
Fontenoy le Château

11 Route de Saint Loup
88240 Fontenoy-le-Château
www.campingfontenoy.com



KRAFT AUTOHAUS

RENAULT DACIA

Autohaus Kraft GmbH und Co. KG · Heidelberger Str. 12 · 64342 Seeheim-Jugenheim · Tel.: 06257-97303 · www.renault-seeheim.de · facebook.com/AutohausKraft

www.a4-format.de

A4-FORMAT IM NOVEMBER 2026:



So will ich leben

Tipps für Junggebliebene

Kuschel mal!

Gemütlichkeit ist Trumpf

Heiß & deftig

Ofenschmaus für die ganze Familie

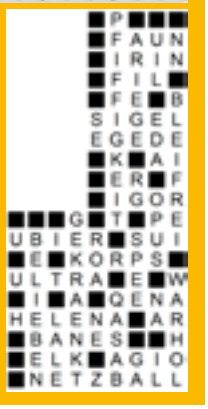
© oneinchpunch - stock.adobe.com

Lösung der Rätsel der Ausgabe im September 2026



Der Gesuchte war:
Richard Löwenherz (französisch Richard Cœur de Lion, englisch Richard the Lionheart; * 8. September 1157 in Oxford; † 6. April 1199 in Châlus) war von 1189 bis zu seinem Tod als Richard I. König von England.





Unser September-Gewinner:

Petra Steckel, Fürth

Die Gewinne können nach telefonischer Terminabsprache (06257 96 27 46) in der Redaktion des A4 FORMATs (Schillerstraße 2, Seeheim-Jugenheim) abgeholt werden.

A4 FORMAT

IMPRESSUM

Verlag
agentur stilEcht GmbH
Schillerstraße 2
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 0 62 57 / 96 27 46
Fax: 0 62 57 / 96 27 47
E-Mail: info@agentur-stilecht.de
www.agentur-stilecht.de

Verleger & Chefredakteur
Andreas Giese (V.i.S.d.P.)
Telefon: 0 62 57 / 96 27 45

Redaktion
agentur stilEcht GmbH
Schillerstraße 2
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 0 62 57 / 96 27 46
Fax: 0 62 57 / 96 27 47
Mail: redaktion@agentur-stilecht.de
www.agentur-stilecht.de

Anzeigen
Gültige Anzeigenpreisliste: Januar 2023

Anzeigenverkauf:
Andreas Giese
Telefon: (06257) 96 27 45
Mail: anzeigen@a4-format.de

Erscheinung:
Monatlich an zahlreichen Auslagestellen in Südhessen

Gestaltung
agentur stilEcht GmbH

Druck
agentur stilEcht GmbH

Fotonachweis
Titelfoto: © henjon - stock.adobe.com

Wenn nicht anders vermerkt, wurden uns die Fotos von den betreffenden Einrichtungen, Unternehmen und Veranstaltern etc. zur Verfügung gestellt.

A4 FORMAT ist ein Lifestylemagazin für die Region Rhein-Main und Neckar. Es erscheint monatlich und ist kostenlos an verschiedenen Auslagestellen erhältlich. Zudem ist das Magazin für 39,60 Euro + MwSt. pro Jahr (inklusive Versand im Inland) im Abonnement zu erhalten. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Sämtliche Copyrights liegen bei der agentur stilEcht GmbH. Nachdruck, elektronische Speicherung und Verbreitung, auch auszugsweise bedürfen der Einwilligung der agentur stilEcht GmbH. Eine Verwertung ohne die Einwilligung der agentur stilEcht GmbH ist strafbar. Zitate nur mit Quellenangaben. Alle Rechte vorbehalten. Unverlangt eingesandte Manuskripte, Illustrationen und Fotos sind der Redaktion willkommen, jedoch wird dafür keine Haftung übernommen. Bei Nichterscheinen des Magazins durch höhere Gewalt oder Arbeitskampf besteht kein Anspruch auf Rückerstattung oder Minderung des Bezugspreises.

LECKER! WÜRZIG! WOW!



Corporate Design

Logo
Visitenkarten, Briefpapier
Auto-/Schaufensterbeklebung
Werbeartikel, Tassen, T-Shirts etc.
Anzeigengestaltung
Flyer, Plakate, Broschüren
(Firmen-)Schilder, Aufkleber **...**

Werbung + Kommunikation

Großflächenplakate
Marketingaktionen
Anzeigenschaltung - egal wo
Mailings, Newsletter
Geschäftsberichte, Firmenzeitungen **...**

Beratung und Analyse

Marketingberatung
Strategie-Entwicklung
Werbekonzeption **...**

Online/Offline

Texte, PR-Berichte
Bildbearbeitung, Fotoshooting
Homepage-Gestaltung, -Programmierung
Radio-/TV-Spot
Vorbereitung von Pressekonferenzen **...**

Außergewöhnliches

...heißt bei uns nicht "unmöglich".
Fragen Sie uns**!**

agentur stilEcht

agentur stilEcht GmbH • Schillerstraße 2 • 64342 Seeheim-Jugenheim • info@agentur-stilecht.de • www.agentur-stilecht.de

Der Ring
für die wichtigste Frage Ihres Lebens

VERLOBUNGSRINGE
MIT PERSÖNLICHKEIT.
TRAURINGE FÜRS LEBEN.



Individuell.
Zeitlos.
Einzigartig.



Persönlich beraten von Berthold Vogelsang.

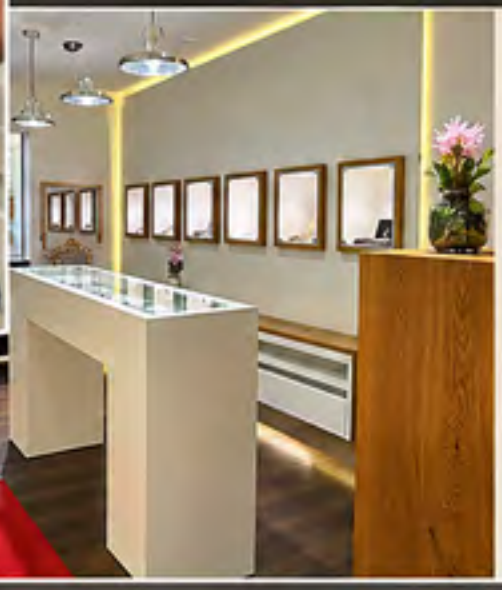
REGIONALER PORTALPARTNER
dieverlobungsring experten.de
AUS DARMSTADT-EBERSTADT

Ob klassischer Verlobungsring, außergewönnlicher Edelstein oder eine individuelle Anfertigung nach eigenen Vorstellungen – bei uns entstehen Ringe mit Persönlichkeit. Mit handwerklicher Erfahrung, Feingefühl und der Leidenschaft einer Meisterwerkstatt.

INDIVIDUELLE BERATUNG

EIGENE MEISTERWERKSTATT

RINGE MIT PERSÖNLICHER GESCHICHTE



Und wenn aus der wichtigsten Frage ein gemeinsames Ja wird ...

... BEGLEITEN WIR SIE AUCH ZU IHREN TRAURINGEN.

Gemeinsam entwickeln wir Trauringe, die so einzigartig sind wie Ihre gemeinsame Geschichte.

VOGELSANG
Schmuck mit Charakter

Goldschmiede Vogelsang
Heidelberger Landstraße 200
64297 Darmstadt-Eberstadt
Telefon 06151 94 34 85
vogelsang-schmuck.de

Seit 1962 in Eberstadt