



FORMAT

SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN



Frohes Fest!

TÜR ZU UND
ENTSPANNEN

Tipps für Wohlfühl-Atmosphäre

WEIHNACHTEN
WIRD WUNDERBAR

Tradition zum Fest

SO GELINGT DER
FESTTAGSSCHMAUS

Wie zu Omas Zeiten

Frohe Weinnacht!



Apitz



www.apitz-art.de

WEIHNACHTEN WIRD WUNDERBAR

- Alle Jahre wieder: Traditionen zum Fest 5
- Deko: Festliches Zuhause 6
- Vorfreude: Advent & mehr 12
- Heiligabend: Wahrhaft glanzvoll 14

OH, WIE ES DUFTET

- Lecker: So gelingt der Festtagsschmaus 16

TÜR ZU & ENTSPANNEN

- Gemütlich: Tipps für mehr Atmosphäre 18
- Wohlfühlbad: Mit System zum Ambiente 22
- Wandgestaltung: Farben & Tapeten 24
- Schlaf: Wohl gebettet und erholt 26

WINTERLICHES SÜDHESSEN

- In- & Outdoor: Kunst, Kultur, Installationen 28

KREUZ & QUER

- Die Denksport- & Rätselseiten 32

- Vorschau 34
- Impressum 34



Weihnachten

Es war immer mein schönstes Fest.

Theodor Storm (1817 - 1888)



Bald ist Weihnachten, liebe Leser, und alle Jahre wieder scheiden sich daran, die Geister. Was für die einen das Fest der Familie ist, ein Hochamt des Gemeinsinns und der Liebe, das ist für viele schon lange nur noch Stress pur, Hektik bis zur letzten Minute. Die Freude auf den Tag danach. Warum ist das eigentlich so? Warum können wir das Fest der Feste so selten mit Vorfreude beginnen, mit Gelassenheit und nicht zuletzt auch mit ein bisschen Planung?

Gewiss, wir haben das ganze Jahr über viel zu tun, aber dass Weihnachten am 24. Dezember beginnt, das wissen wir schon am 1. Januar. Stress mit Geschenken, das muss sich also wirklich niemand machen. Der Bummel durch Südhessens Einkaufswelt ist auch an jedem anderen Wochentag möglich, nicht erst drei Tage vor der Angst. Und auch das Festessen mit der Familie kann man durchaus schon im Sommer zusammenstellen, eine Einkaufsliste machen und das Rezept parat haben. Das spart Zeit und Nerven. Überhaupt das Schenken: Wo man hinschaut oder hinhört, kommt Kritik am Konsum am Geschenketerror oder ähnlichem. Ich kann damit nichts anfangen. Zum einen muss man es mit den Geschenken nicht übertreiben. Kinder freuen sich auch über Kleinigkeiten und das mit Liebe ausgesuchte Präsent für den Partner hat vermutlich mehr Wirkung als das Preisschild. Aber Weihnachten ganz ohne Schenken? Zeigen wir mit den Geschenken nicht auch unsere Freude am eigentlichen Anlass des Fests, an der Geburt Jesu Christi, der in die Welt kam, um Hoffnung zu geben? Insoweit ist Weihnachten jedenfalls für jeden Christen auch eine Art Geburtstag und zu dem gibt es nach guter Tradition eben Geschenke. Ich kann daran nichts Übles finden.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien eine besinnliche Adventszeit, ein gesegnetes Weihnachtsfest und kommen Sie gut ins neue Jahr!

Wie immer wünsche ich Ihnen viel Spaß mit Ihrem A4 FORMAT!

Ihr Andreas Giese
Herausgeber

Weihnachten wird wunderbar!

Traditionen zum Fest

Weihnachten ist eine Zeit voller lieblicher Traditionen, die Familien näher zusammenbringen. Weihnachten verbindet Generationen durch das Erzählen von Geschichten über vergangene Feiern und das Weitergeben von Familienrezepten. Das festliche Schmücken des Weihnachtsbaums, das Singen von Weihnachtsliedern und das Austauschen von Geschenken sind beliebte Bräuche - haben Sie schon alle Geschenke gekauft oder immerhin eine Idee, wer was bekommen soll?

In vielen Familien wird auch gemeinsam gekocht, während der Duft von Lebkuchen und Glühwein das Zuhause erfüllt. Der Besuch von Weihnachtsgottesdiensten verleiht dem Fest eine spirituelle Note. Kinder freuen sich auf den Besuch des Weihnachtsmanns oder des Christkindes,

das Geschenke bringt. Doch die wichtigste Tradition bleibt die Zeit, die man miteinander verbringt, Liebe teilt und Erinnerungen schafft. Frohe Weihnachten! ase





Das Zuhause einstimmen auf Weihnachten...



Liebevoll dekoriert

Bald ist es wieder soweit: Weihnachten steht vor der Tür. Schon im Advent machen wir es uns zuhause ganz besonders gemütlich. Sie lässt jedes Jahr die Herzen von Villeroy & Boch Liebhaber:innen auf der ganzen Welt höher schlagen: Die Annual Christmas Edition verbreitet mit ihren liebevoll ausgearbeiteten Dekoren auf Tellern, Schalen, Bechern, Kugeln und Glocken einzigartige Weihnachtsnostalgie. Die mit einem goldenen Bodenstempel versehene Edition ist streng limitiert und nur im Editionsyear erhältlich. In jedem Jahr werden die beliebten Kollektionen um weitere Highlights ergänzt. So gibt es diesmal in der Kollektion Christmas Toys ein neues Schaukelpferd mit Kerzenhalter – ein wunderschöner Eyecatcher für stimmungsvolle Lichtmomente. Der Weihnachtsmann und ein Engel mit zwei Hirschen zieren den neuen Toy's Delight Henkelbecher, in den knapp ein halber Liter des Lieblingsheißgetränks passt. *spp-o*

So zieht Weihnachten zu Hause ein

Weihnachten kann kommen: Mit der Adventszeit beginnen für viele die schönsten Wochen des Jahres. Das Zuhause präsentiert sich jetzt in einem behaglichen Lichterglanz, Dekorationsartikel und Düfte von Tannenzweigen sowie selbst gebackenen Keksen wecken Vorfreude auf das Fest. Noch stilvoller und individueller wird der Adventsschmuck im Zuhause, wenn persönliche Fotos für die richtige Atmosphäre sorgen und wertvolle Erinnerungen in den Vordergrund rücken. Mit etwas Kreativität verwandeln sich beispielsweise die Wände des Wohnzimmers in eine Galerie der eigenen Familie. Wer die Wohnung für die gemütliche Zeit des Jahres dekorieren möchte, freut sich auf neue Motive und warme Farben. Persönliche Lieblingsfotos eignen sich sehr gut dazu. Zu den Klassikern unter den Wandbildern gehören gerahmte Poster. Im Trend liegen darüber hinaus sogenannte Streetmap Poster, die personalisierte Stadtkarten des Lieblingsorts zeigen. Einzigartige Orte lassen sich unter www.cewe.de zusätzlich mit Fotos eines besonderen Augenblicks kombinieren. *djd*

Collage schöner Momente:

Eine Fülle an Möglichkeiten zur Wandgestaltung bieten ebenfalls die sechseckigen Hexxas. Ob als Familienstammbaum oder Reiseerinnerung, aus den Fotokacheln etwa von Cewe lassen sich außergewöhnliche Collagen gestalten. Sie sind leicht anzubringen und die Fotos können flexibel ausgetauscht, kombiniert und ergänzt werden. Als Dekoelement nicht nur zur Adventszeit dürfen auch Fotokalender nicht fehlen. Mit einer großen Auswahl an Formaten, Kalendarien und Designs lassen sich einzigartige Jahresbegleiter unkompliziert gestalten. *djd*

Schaulade
Schönes und Schenken
eberstadt

Wendt & Kühn
Christbaum-Engel mit Stern mit der Schalmei*

...und natürlich alle seine musischen & weihnachtlichen Kollegen gibt es bei uns
* So lange Vorrat reicht!

Schwanenstraße 45 · 64297 DA-Eberstadt · Tel.: 06151 - 504 41 50 · www.schaulade-eberstadt.de

Johann Sebastian Bach
Weihnachtsoratorium für Kinder ab vier Jahren
ein Gesprächskonzert der besonderen Art

Sonntag, 10. Dezember 2023, 15.00 Uhr
in der Stadthalle Groß-Umstadt
(Einlass ab 14:30 Uhr)

Katrin Gerstenberger, Alt
Friedr. Hoffmann, Tenor
Christoph Kögel, Bass
Erzähler: Herbert Gött
vocalensemble tangen

Cordis-Ensemble
Leitung: Cornelia Lukas

Gesamtleitung
Dr. Andreas Winckler

Der Eintritt ist kostenlos
Anmeldung erforderlich per e-Mail
Konzert@Lions-GU.email
unter Angabe von
Name, Personenzahl und Telefonnummer

Mit freundlicher Unterstützung durch:
entega STIFTUNG
Krenn - Hofmann - Widmer
Pirna automotive
Sparkasse Dieburg
TV

LIONS CLUB
Groß-Umstadt

<https://gross-umstadt.lions.de>

In Kooperation mit der Stadt Groß-Umstadt

Einer Welt in Not helfen



Landhaus-Deko zum Fest

Weihnachten ist die Zeit der Besinnung, Gemütlichkeit, Familie und Kreativität. Passend dazu wird der Cottagecore-Lifestyle geprägt von der Sehnsucht nach einem einfachen, bewussten, naturverbundenen Leben. Davon zeigt Autorin und Fotografin Nora von @seelensachen jede Menge. Sie hat ihre schönsten Dekorationsideen, Rezepte und Geschenkideen in Cottagecore Christmas zusammengestellt. DIYs, Blumenarrangements, Dekotipps für Tisch und Heim sowie Rezepte, die alle in harmonischer Verbindung zur Natur daherkommen. Das festliche Buch zum Cottagecore-Trend. Mit vielen Tipps und Tricks, um das perfekte Weihnachtsfest im Cottagecore-Stil zu planen. *TE*

Cottagecore Christmas - Heimelige Landhaus-Dekoration, Rezepte und DIY-Ideen, 144 Seiten, ca. 250 Abb., Format 19,3 x 26,1 cm, Hardcover, ISBN: 978-3-8388-3885-4, Christophorus Verlag



Weihnachten mal nachhaltig

Die Weihnachtszeit ist mittlerweile ein Zeit des Konsums. Es werden fleißig Geschenke gekauft, verpackt und dann vielleicht doch nicht genutzt, oft wird unnötiger Müll produziert. Was wir tun können? Weihnachten mal nachhaltig denken.

Dieses Buch "Weihnachten mal nachhaltig" hilft dabei, nachhaltige Alternativen zu herkömmlichen Weihnachtsdekorationen zu finden und somit einen positiven Einfluss auf die Umwelt auszuüben. Es richtet sich an alle, die sich für Umweltschutz und Nachhaltigkeit interessieren und während der Weihnachtszeit bewusst handeln möchten. Alle Projekte sind einfach umzusetzen und erfordern nur wenige Materialien – von Upcycling-Baumdeko über liebevolle selbstgemachte Geschenke und Grußkarten bis hin zu festlicher Raumdeko. *TE*

Weihnachten mal nachhaltig! - Deko, Geschenke, Verpackung und Tipps für ein umweltfreundliches Fest, 128 Seiten, ca. 200 Abb., Format 16,5 x 23,5 cm, Klappenbroschur mit Fadenheftung, ISBN: 978-3-8388-3899-1, Christophorus Verlag



© Nora Mayrhofer-Kadlicz; © Victoria Musil

hoffnung-fuer-kinder.de

Spendenkonto IBAN: DE59 5089 0000 0000 1616 16

Wir machen Kinder ein bisschen glücklicher.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Der Adventskranz



Woher kommt eigentlich der beliebte Adventskranz?

Seinen Ursprung hat der Adventskranz in Hamburg, wo der evangelische Pfarrer Johann Hinrich Wichern 1839 in einer Einrichtung für Jugendliche die Idee hatte, die Tage bis Weihnachten mit brennenden Kerzen zu zählen. Der ursprüngliche Adventskranz bestand aus einem Wagenrad, auf dem insgesamt 23 Kerzen standen: Vier große weiße für die Sonntage und 19 kleine rote Kerzen für die Wochentage. Jeden Tag wurde eine Kerze entzündet, bis am 24. Dezember schließlich alle Kerzen brannten. Im Verlauf der Zeit hat sich aus dem Wichernschen Adventskranz der heute übliche Adventskranz mit vier Kerzen entwickelt. Nach dem ersten Weltkrieg verbreitete sich der Brauch des Adventskranzes bis in den Süden Deutschlands. *TE*

Deko-Grün zum Advent!

Woher kommen die Zweige für den allseits beliebten Adventskranz? Jahr für Jahr werden die Zweige innerhalb bestehender Baumkulturen geschnitten. Da die Kulturen über viele Jahre wachsen wie ein Wald, ist das ganze sehr nachhaltig angelegt. Auf einem Hektar Tannenkultur produzieren Baumschulen sowie Land- und Forstbetriebe jährlich rund vier Tonnen Dekorationsgrün. Dies entspricht etwa 15.000 Zweigen und würde ungefähr die Fläche eines Sportplatzes bedecken. Für das Binden der Adventskränze verwendet man traditionellerweise die Zweige der Nobilistanne. „Die Nadeln verlieren die intensive blau-grüne Farbe ein wenig und werden grau, aber die Nobilis nadelt nicht, das ist ihr großer Vorteil. Außerdem ist sie die haltbarste aller Tannen“, bestätigt Eberhard Hennecke, erster Vorsitzender des Bundesverbandes der Weihnachtsbaum- und Schnittgrünerzeuger in Deutschland e.V. Ein Adventskranz übersteht die Adventszeit gut, wenn er nicht in Heizungsnahe aufgestellt wird. Stehen einzelne Zweige auf der Fensterbank in Heizungsnahe, sollte man sie nach zwei bis drei Wochen auswechseln, denn warme Heizungsluft entzieht den Zweigen und dem Adventskranz die Feuchtigkeit. Draußen, beispielsweise an der Haustür oder vor dem Fenster, bleiben Kränze sogar über mehrere Monate frisch. *TE*



Schwedische Weihnachten

Oh du wunderbares schwedisches Weihnachtsg Gebäck. Pfefferkuchen und Zimtschnecken erfreuen sich auch hierzulande großer Beliebtheit. Doch von Safrangebäck bis hin zu weihnachtlichem Zuckerkaramell gibt es noch viel mehr festliche Köstlichkeiten zu entdecken. Lena Söderström stellt in Fancy Christmas Baking schwedische wie internationale Weihnachtsklassiker vor und verleiht ihnen moderne und opulente Akzente. Viel Freude beim Backen und God Jul!



Fancy Christmas Baking - 60 weihnachtliche Rezepte für Kuchen, Torten und Süßes aus Schweden. 128 Seiten, ca. 60 Abb. Format 19,3 x 26,1 cm, Hardcover, ISBN: 978-3-95961-816-8, Christian Verlag



Ein Stern zum Jahresende

Pünktlich zum Winterbeginn startet die Verkaufssaison des Weihnachtssterns. Vor allem in Rot ist die Pflanze mit den sternförmigen Hochblättern für viele Deutsche ein fester Bestandteil der Advents- und Weihnachtszeit. Auch unabhängig vom Fest sind Weihnachtssterne mit ihren vielfältigen Farben und Wuchsformen als Zimmerpflanzen beliebt. In der Top Ten Liste der blühenden Zimmerpflanzen verteidigte er im Jahr 2022 den zweiten Platz nach der Orchidee. Im November und Dezember lag er weiterhin unangefochten an der Spitze. *TE*



www.baumann-gaerten.de

Träumen Sie von einem Blütenmeer?

Unsere Pflanzenkenner verwirklichen blühende Staudenlandschaften – in Ihrem Garten!

Unser **Pflanz-** und **Gartenpflege-Team** lässt Ihre Pflanzen stil- und standortgerecht wachsen, blühen und gedeihen. Einfühlsam, kompetent und kundenorientiert. Ihre Sommer werden bunter und Ihre Nachbarn werden staunen!

Baumann
Gärten & Freiräume
Tel. 06155.7 82 42

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr

DEUBER GM
BH
Heizung – Sanitär – Klima

Am Steg 14 · 64297 DA-Eberstadt · Telefon 0 61 51/14 10 93-0

Was steht auf dem Gabentisch?

Frauen machen sich schon im Sommer Gedanken, was sie ihren Liebsten zu Weihnachten schenken könnten - Männer frühestens am 23. Dezember. Soweit das Geschlechterklischee, in dem wohl auch ein Fünkchen Wahrheit steckt. So oder so ist es immer wieder eine Herausforderung, ein passendes Geschenk für Menschen zu finden, die einem am Herzen liegen. Was sich die zu Beschenkenden selbst wünschen,

wollte eine Umfrage im Auftrag von **wunschgutschein.de** herausfinden. Mehr als 60 Prozent der Befragten würden sich über einen Gutschein freuen, auf dem zweiten Platz folgt mit knapp 40 Prozent zusammen verbrachte Zeit, 35 Prozent wünschen sich zu Weihnachten Geld. Nicht ganz überraschend: Haushaltsgeräte stehen nicht einmal bei zehn Prozent der Befragten auf dem Wunschzettel. *djd*



Woher stammt der Advent?

Was für die einen eine Zeit voller Stress und Hektik ist, bedeutet für die anderen die besinnlichste Zeit des Jahres. Das Wort Advent selbst stammt vom lateinischen „adventus“ ab und bedeutet übersetzt Ankunft. Die Ankunft von Jesus Christus. Die Adventszeit, wie wir sie kennen, entstand im 7. Jahrhundert. Damals wurde

die Anzahl der Sonntage von Papst Gregor von sechs auf vier reduziert. Diese vier Sonntage sollten die vier Jahrtausende versinnbildlichen, die die Menschen nach dem Sündenfall auf ihren Erlöser warten mussten. Als krönender Abschluss dieser Zeit steht das Weihnachtsfest. Jeder der Adventssonntage an sich hat einen speziellen Be-

zug: So steht der erste Sonntag für die Wiederkunft Jesu, der zweite wie auch der dritte für Johannes den Täufer und schließlich der vierte Sonntag für Maria. Symbole wie der Stern spielen auch eine große Rolle. Denn er steht für den Stern, der die drei Heiligen Könige nach Bethlehem zur Krippe Jesu führte. *ak-o*

Über alle Traditionen hinaus findet jeder seinen Weg durch diese Zeit mit eigenen Ritualen. Seien es Besuche auf einem Weihnachtsmarkt, Plätzchen nach Großmutter's Rezept, gemeinsames Lesen und Singen. Immer etwas anderes, aber immer schön.





Von den Kleinen für die Großen

Die Augen der Kinder leuchten in der Adventszeit, wenn sie vor ihrem Adventskalender stehen und wieder ein neues Türchen aufmachen dürfen. Aber auch die Großen freuen sich, wenn sie mit einem solchen Kalender voller Überraschungen beglückt werden. Vor allem wenn dieser von dem eigenen Nachwuchs gebastelt wurde.

Materialien: 24 leere Toilettenpapierrollen, Weihnachtssticker, Watte, Abtönfarbe (Farbauswahl nach Belieben), Alu-Bastelfolie nach Bedarf, Paketschnur, Locher und Tacker.

Vorgehensweise: Die leeren Toilettenpapierrollen werden um ca. ein Viertel gekürzt und am unteren Ende zusammengetackert. Anschlie-

ßend werden sie mit Abtönfarbe bemalt. Wenn die Rollen getrocknet sind, kommt der Locher zum Einsatz. Mit diesem werden auf einer Seite oben an den Rollen jeweils zwei Löcher gestanzt. Diese werden später für die Anbringung der Schnur benötigt. Die bemalten Rollen müssen nun mit Zahlen versehen werden. Diese können direkt auf die Rollen geschrieben werden. Wer sich etwas mehr Mühe machen möchte, bastelt mit Alu-Bastelfolie noch Sterne o.Ä. und klebt diese auf die gedachte Vorderseite der Rollen und schreibt hier nun die Zahlen drauf. Nun werden die Rollen mit der Paketschnur an einer langen Schnur befestigt, mit Leckereien oder kleinen Überraschungen gefüllt und mit Watte oben verschlossen. ak-o



**OPTIK
BOGORINSKI**
Sehen & Hören

🏠 Eberstädter Str. 79 · 64319 Pfungstadt ☎ 06157 - 2962
✉ info@bogorinski.de 🌐 bogorinski.de

Jetzt sowohl mit unserem gewohnten Angebot der neuesten Brillen, Sonnenbrillen und Kontaktlinsen wie auch mit unserem hochwertigen Angebot der modernsten Hörgeräte. Weiterhin bieten wir für Ihre Augen Screening-Untersuchungen an.

Heiligabend - so wird das Fest zu einem glanzvollen Ereignis



Weihnachten mit echtem Weihnachtsbaum ist und bleibt eine urdeutsche Tradition. Rund 30 Millionen Bäume dürften 2023 für einige Zeit die Wohnzimmer festlich schmücken. Angeboten wird etwa die beliebte Nordmanntanne heute beim Händler am Parkplatz oder im Baumarkt. Eine Herausforderung ist dann oftmals das stressfreie, sichere Aufstellen des Baumes im Christbaumständer. Heute muss sich allerdings niemand mehr mit Flügelschrauben und Co. herumquälen, moderne Ständer machen das Aufstellen kinderleicht und vor allem sicher.

Vom niederbayerischen Hersteller Krinner gibt es unter dem Namen "Bavaria" eine neue, moderne Serie von Christbaumständern in fünf Größen mit der bewährten Rundum-Einseil-Technik, die einen gleichmäßigen Druck der Klauen am Stamm gewährleistet. Ob kleines Bäumchen oder stattlich gewachsene Tanne, mit den Ständern lässt sich jeder Weihnachtsbaum schnell und sicher aufstellen. Das neue Sicherheitspedal mit seiner deutlich größeren Auflagefläche sorgt für bestmöglichen Halt bei Betätigung des Fußpedals. Bei einigen Modellen signalisiert sogar eine Sicherungsglocke im Fußpedal gut hörbar, wenn die Klauen sicher und fest am Baum anliegen und der Verschluss des Fußhebels automatisch eingerastet ist. Informationen und einen Online-Shop gibt es unter www.krinner.com.




Hochzeit
Ehejubiläum
Kindersegnung
Beerdigung

Wenn Ihnen
die Worte fehlen,
bin ich da!

**sag's mit
MAYER**

Stefan Mayer
Freier Zeremonien-Redner
Telefon: 0176 - 56 55 15 40
www.sags-mit-mayer.de

© Lois GoBe

Aus demselben Hause kommen unter dem Namen Lumix hochwertiger Weihnachtsschmuck und kabellose Kerzen, die den Christbaum zum Strahlen bringen. Die Kerze "SuperLight Flame" zeichnet sich durch ihre in fünf Stufen wählbare Helligkeit und einen flammenähnlichen Flackermodus aus. Abgerundet wird die Weihnachtsbaum-Deko von nach Thüringer Tradition mundgeblasenen Glaskugeln sowie Baumspitzen. Kugeln, Baumspitzen und Kerzen lassen sich auch zusammen per Infrarot-Fernbedienung bequem ein- und ausschalten. *djd*

Genuss zum Fest verschenken

Events 2024 – Karten jetzt im Vorverkauf

20. Januar 2024 Umstädter Wild trifft Umstädter Wein: Im Pfälzer Schloss in Groß-Umstadt. Es erwartet Sie, in traumhaftem Ambiente, ein 4-Gang-Menü vom heimischen Wild. Weinfachberater Norbert Bauer präsentiert Ihnen dazu die passenden Weine.

17. März 2024 Genuss mit Fisch & Wein: Das beliebte Fisch-Event ist in neuer Form zurück. An 6 Stationen gibt es All-you-can-eat von Kumpf Catering aus Babenhäusen.

01. April 2024 Osterwanderung: Erleben Sie eine österliche Wanderung durch die Weinlandschaft von Groß-Umstadt – inklusive Weinprobe und Snack.

26. April 2024 Hessische „Tabbas“, Theater & Wein: Das 12 Stufen Theater präsentiert „So ein Theater! – Gretchen 89ff“.

Weinfachberater Norbert Bauer kümmert sich um den kulinarischen Genuss und die Weinmoderation.

13. Mai 2024 Schokolade & Wein: Schokolade + Wein = Doppelter Genuss. Wir versprechen Ihnen, die Verkostung wird zur Entdeckung und zum puren Abenteuer.

Und viele weitere...

Kontakt und Anfragen: events@vinum-autmundis.de oder 06078 2349. Alle weiteren Infos zu

Terminen und Veranstaltungen:

www.vinum-autmundis.de/veranstaltungen

Verlosung!
A4 FORMAT verlost 2 Tickets zum Wein-Feierabend „Die kleine Weinprobe“ mit Rundgang durchs Haus (einzulösen am Termin der Wahl 2024). Schicken Sie eine E-Mail oder Postkarte mit Ihrem Namen, Rückrufnummer und Stichwort „Weinprobe“ an A4 FORMAT, Schillerstraße 2 in 64342 Seeheim-Jugenheim, E-Mail: gewinnspiel@agentur-stillecht.de. Einsendeschluss ist der 21. Dezember 2023. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



QUALITÄT AUS DER REGION
vinum | autmundis

Oh du fröhliche Woinachtszeit! ★ ★

- hochwertige Weinpakete
- Große Geschenkauswahl
- Passende Weine zum Festessen
- Glühweinzauber

WINTER-TIPP

Fackelwanderung & Glühweinprobe

Die Odenwälder Winzergenossenschaft eG Riegelgartenweg 1
64823 Groß-Umstadt | Tel. 06078 2349 | www.vinum-autmundis.de



Oh, wie es duftet

So gelingt

der Festtagsschm



Gefüllte Baby-Pute mit Brot, Speck, Champignons und Kräutern. Hobbyköche schätzen die unkomplizierte Zubereitung von Geflügel, Genießer die Abwechslung und den zarten Geschmack.

Festtags-Pute

Zutaten (für 4 Personen): 1 Baby-Pute · 4 Scheiben Toast · 150 g Champignons · 2 EL gehackte Kräuter · 100 g Speckwürfel · 2 Eier · 200 ml Geflügelfond · 3 EL Ahornsirup · 1 TL Paprikapulver geräuchert · 500 g Prinzessbohnen · 500 g dicke Bohnen (Glas) · 2 EL Butter · Bohnenkraut.

Zubereitung: Toast und Pilze fein würfeln. Mit Speck, Kräutern und Eiern verquirlen. Pute damit füllen. Fond angießen und bei 180 Grad etwa 1,5 Stunden garen. 30 Minuten vor Ende der Garzeit Ahornsirup und Paprikapulver mischen und die Pute damit bestreichen. Bohnen garen, mit dicken Bohnen in Butter anbraten, mit Bohnenkraut, Salz und Pfeffer würzen und genießen. *djd*

maus

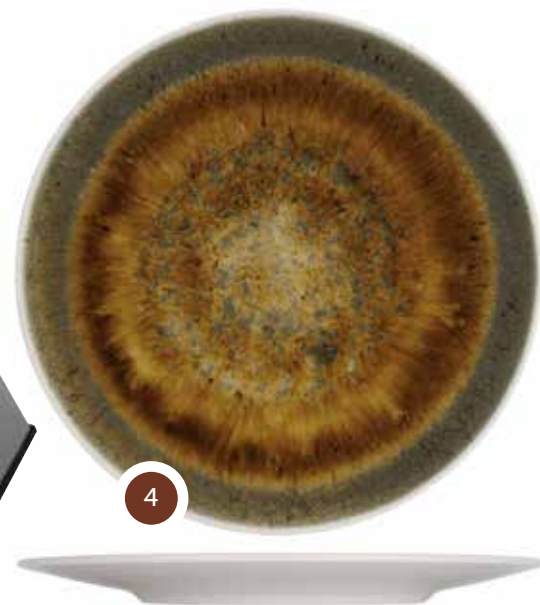
Cranberry-Brot

Zutaten: 4 Eier · 5 – 10 g Stevia-Granulat · 1/2 Pck. Backpulver · 200 g Weizenmehl, Type 550 · 1/2 TL Zimt, gemahlen · 1/2 Fläschchen Zitronenaroma · 300 g getrocknete Apfelringe · 100 g getrocknete Cranberrys

So wird's gemacht: Den Backofen auf 180°C vorheizen. Die Kastenform mit Backpapier auslegen. Die Eier mit Stevia-Granulat schaumig rühren. Backpulver mit Mehl mischen, in die Ei-Stevia-Masse sieben und gut verrühren. Jetzt Zimt und Zitronenaroma in den Teig rühren. Die Apfelringe in kleine Stückchen schneiden. Apfelstückchen und Cranberrys in den Teig mischen und in die vorbereitete Kastenform füllen. Auf der unteren Schiebeleiste in 30 bis 40 Minuten backen. Mit einem Holzspieß in den Kuchen stechen: Bleibt kein Teig am Spieß kleben, aus dem Ofen nehmen. In der Form auskühlen lassen, dann daraus lösen. *TE*



Tür zu und



entspannen

SO WIRD ES RICHTIG GEMÜTLICH BEI IHNEN!

1 STYLES UNITED - Ecksofa „Kano“ & Couchtisch „Lauderdale“ | **2 PHILIPPI** - Vase „Barbados“ | **3 CASO Design** - Flaschenkühler „WineCase One“ | **4 Cosy&Trendy** - Teller „Iris Brown“ | **5 Sompex** - Flaschenleuchte „Top 2.0“ | **6 TENDERFLAME** - Tischfeuer „Cafe 18 Natural Oak“ | **7 carla&marge** - Sitzbank „Tynsette“



Wir wünschen ...

...himmlische
Weihnachten



www.gerlach-living.de

T.: 061 62-91 95 22

Darmstädter Str. 51
64354 Reinheim



Helle Leuchte:

Smarte Technik bringt mehr Komfort und Atmosphäre ins Zuhause, zum Beispiel mit einer individuell einstellbaren Beleuchtung. Der Einstieg ist einfacher, als viele meinen. So ist es etwa möglich, vorhandene Lichtschienensystemen wie URail von Paulmann smart nachzurüsten und so das Licht jederzeit den eigenen Bedürfnissen anzupassen. *djd*

Platz für Geborgenheit

Bis zu einem Drittel der Lebenszeit verbringt der Mensch im Schlafzimmer. Um das gewünschte Maß an Erholung zu finden, kommt es auf die passende Einrichtung an: Sie soll behaglich wirken und gleichzeitig die Raumluft nicht durch Emissionen belasten. Vor dem Anstreichen von Wänden und Möbeln empfiehlt es sich daher, auf die Inhaltsstoffe zu achten. So enthalten etwa die Schöner Wohnen Naturell Kreidefarben na-

türliche Bestandteile wie Kreide und Porzellanerde und sind frei von Lösemitteln oder Weichmachern. Wie der angesagte Ton-in-Ton-Look gelingt, zeigen die Einrichtungsexperten von Decorize mit der Kreidefarbe im Anthrazit-Ton Nachthimmel. Diese schmückt die Wand ebenso wie das Mobiliar. Unter www.schoener-wohnen-farbe.com gibt es eine detaillierte Anleitung zum Selbermachen. *djd*





Eberstädter Straße 48
64319 Pfungstadt
Küchen: 06157-93755-20
Accessoires: 06157-93755-66
www.lang-kuechen.de

FROHE WEIHNACHTEN
UND EINEN GUTEN RUTSCH IN EIN ZUFRIEDENES 2024!



Folge uns auf Instagram





Wohlfühlbad

Bei den meisten Menschen in Deutschland startet und endet der Tag mit einem Aufenthalt im Badezimmer. Im Durchschnitt dauert dieser laut einer Umfrage des Portals wohnglueck.de insgesamt eine gute halbe Stunde pro Tag. Bauherren und Renovierer wünschen sich wegen der Bedeutung dieses Raumes fürs Wohlergehen ein Bad mit größtmöglichem Komfort und Wohlfühlcharakter. Dafür gibt es heute intelligente Systemlösungen: Sie schaffen einladende Räume, die individuelles Design, Komfort und Funktionalität miteinander verbinden.

So kann ein Waschtisch, der sich nach Wunsch gestalten lässt, im Bad einen individuellen und

gleichzeitig praktischen Akzent setzen. Von Schlüter-Systemen gibt es dazu das vorgefertigte Hartschaumelement Kerdi-Board-W, das nach Bedarf zugeschnitten und dadurch an nahezu jede Einbausituation angepasst werden kann. In Kombination mit einem Fliesenbelag nach Wunsch und einem eleganten Entwässerungsprofil entsteht ein ganz persönlicher Waschplatz, der bei Bedarf auch freischwebend und damit barrierefrei ausgeführt werden kann. Das Design des Entwässerungsprofils können Bauherren auf Wunsch in der bodenebenen Dusche wieder aufgreifen: Die Profile werden dazu mit einer Linienentwässerung kombiniert und sind nach Bedarf flexibel kürzbar. Mehr Infos gibt es unter www.schluter.de.



Die Kombinierbarkeit in Sachen Design und Oberfläche im Bad geht noch weiter: Praktische Wandablagen lassen sich ebenfalls in das Konzept mit den Entwässerungsprofilen einbeziehen. Auf diese Weise entsteht ein harmonisches Gesamtkonzept aus einer Hand, das auch bei den Abschlussprofilen aufgegriffen werden kann. Hier steht ebenfalls eine Vielzahl von Farben und Oberflächen zur Verfügung. Die Profile lassen sich sogar ganz individuell mit Mustern, Logos oder Schriftzügen bedrucken. Damit kann die Profiloberfläche unter anderem an das Fliesen- oder Natursteindesign angepasst werden und sorgt für eine harmonische Integration von effektivem Kantenschutz in den Belag. *djd*

Wenn Verschnitt zur Kunst wird

Erst die passende Beleuchtung setzt die Einrichtung eines Hauses oder einer Wohnung in Szene. Wie so oft macht es dabei die Mischung: Räume werden durch unterschiedliche Lichtquellen erhellt. Für die Grundbeleuchtung sorgen Decken- und Wandleuchten, ergänzt durch Tisch- und Stehlampen. Besondere Akzente können dekorative Leuchten setzen, die in traditionellem Handwerk gefertigt sind - beispielsweise aus Holz.



Eichenholz mit Astlöchern, Wurmfraß und ausgefallener Maserung: Aus diesem auf den ersten Blick ungewöhnlichen Material entstehen in einer Berliner Manufaktur Leuchten. Für die Holzindustrie scheidet es zur

weiteren Verarbeitung aus, bei Dennis Disterheft und seinem "Verschnitt"-Team wird es dagegen kreativ weiterverwendet. "Das Ziel ist, die vermeintlichen Fehler im Holz hervorzuheben und sie in Form von Leuchten, Möbeln und anderen Einrich-

tungsgegenständen in Szene zu setzen", so Geschäftsführer Disterheft. Jede Leuchte sei ein Unikat, angefertigt je nach Beschaffenheit des Holzverschnitts.

Infos und Onlineshop gibt es unter www.verschnitt.de. *djd*

LEBENSART IN KERAMIK



WIR WÜNSCHEN
FROHES FEST!



LULAY
Keramik



Lulay Natursteinobjekte GmbH
Weiherhausstraße 11
D 64646 Heppenheim
Tel. 0 62 52 / 99 27-0

www.marmor-lulay.de

Tapeten sind Typsache

Auch das gemütlichste Zuhause braucht mal neuen Pep. Mit Farbe und Struktur der Tapete lässt sich hier viel machen. Wer beim visuellen Upgrade selbst Hand anlegen will, benötigt eine Tapete, die optisch gefällt und leicht zu handeln ist. Moderne Vliestapeten sind auch für „Green-

horns“ geeignet und flugs angebracht. Einsteigern macht es zum Beispiel die Vliesfaser Basic von Erfurt besonders leicht.

Mit feiner, stabiler Prägung, mehrfach überstreichbar und kratzfest nach dem Anstrich bietet sie viel Fläche für kreative Ide-

en. Pragmatiker sparen sich mit einer bereits weiß bedruckten Protect-Tapete einen Arbeitsschritt. Und wer nicht nur schöne Wände, sondern einen echten „Wow“-Effekt möchte, kann mit Strukturvliesen ausdrucksstarke Oberflächen schaffen – Infos: www.erfurt.com. *djd*

Mut zur Farbe

Wandfarben sind eine einfache und effektive Art, Räume zu gestalten. Das heute schier unendliche Angebot an Wandfarben lässt dabei keine Wünsche offen. Es kann aber auch schnell überfordern, besonders wenn mehrere Farben parallel zum Einsatz kommen sollen. Die Farbexperten von Alpina geben Tipps, wie man Farben gekonnt kombiniert und für eine bestimmte Raumwirkung einsetzt. Ein Raum kann durch die Verwendung von zwei unterschiedlichen Farben optisch in verschiedene Bereiche unterteilt werden. Diese Methode ist ideal, um Wohn- und Essbereiche, Schlaf- und Arbeitsbereiche oder einen Bereich zum Entspannen und einen für kreative Aktivitäten voneinander abzugrenzen. Es gibt folglich viele Gründe für zwei Farben in einem Raum. Doch viele Menschen zögern, ihre Räume in mehr als einer Farbe zu streichen. Es bleibt die Unsicherheit, ob die ausgewählten Töne wirklich zusammenpassen. *spp-o*





Do it yourself

Kleine und größere Beschädigungen an Wänden, Fliesen oder Holzoberflächen sind keine Seltenheit. Doch dafür muss nicht gleich der Handwerker gerufen werden. Denn mit den geeigneten Produkten zum Ausbessern der Risse oder Löcher und ein wenig handwerklichem Geschick sind die Schäden schnell behoben.

Mit seinen gebrauchsfertigen Spachtelmasse in der praktischen Tube bietet Molto die passende Lösung für unterschiedliche Heimwerkerprojekte. Neben einer hohen Qualität der Produkte stehen vor allem die einfache Anwendung und die sehr gute Kombinierbarkeit mit anderen Artikeln aus dem vielfältigen Sortiment im Fokus. Damit erzielen Laien und Profis gleichermaßen einwandfreie Ergebnisse.

Praktisch und bei Heimwerkern sehr beliebt sind zum Beispiel Innen Reparatur Moltofill und Holz Reparatur Spachtel. Die Tubenspitze der gebrauchsfertigen Spachtelmasse kann individuell auf eine Öffnung von 4 bis 15 mm zugeschnitten werden. akz-o

Vielfältig einsetzbar

Für kleine Ausbesserungsarbeiten im Innenbereich, ob Dübellöcher ausgefüllt oder kleine Risse und abgebrochene Kanten an Wänden repariert werden müssen, ist die gebrauchsfertige Spachtelmasse ein nützlicher Alltagshelfer. Sie füllt in nur einem Arbeitsschritt und ist sowohl auf Beton, Putz und Gipskarton als auch auf Styropor, Hartschaum sowie gestrichenen und lackierten Flächen anwendbar. Der Reparatur-Spachtel wiederum eignet sich sehr gut zum Reparieren von beschädigtem Holz im Innen- und Außenbereich, zum Beispiel an Fenstern, Türen, Möbeln sowie Fachwerk. Mit dieser Spachtelmasse können Heimwerker größere Risse, Löcher, beschädigte Kanten, Astlöcher und sonstige Fehlstellen im Holz zuverlässig ausbessern. Nach dem Trocknen wird die Spachtelmasse extrem hart, bleibt aber – genau wie Holz – sehr flexibel.



Frohes Fest!

Feiern Sie mit uns im Jahr 2024
jeden Monat eine neue tolle Aktion!

100 Jahre

„Gesund schlafen - schöner wohnen“

www.raumausstattung-kniess.de
Tel. (06151) 5 44 07

Kniess
Betten- & Raumausstattung



Schlaf gut, Leistung hoch

Dass man nach einer schlechten Nacht weniger konzentriert und leistungsfähig ist, haben viele Menschen schon am eigenen Leibe erfahren. Vor allem Spitzensportler arbeiten daher verstärkt an der Optimierung ihres Schlafes und auch Führungskräfte in der Wirtschaft lassen sich mehr und mehr von Schlafexperten beraten. Hintergrund: In einer zunehmend

stressigen und hektischen Arbeitswelt ist erholsamer Schlaf unerlässlich, um die eigenen Akkus wieder aufzuladen: Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass dies für den Erhalt der vollen Gedächtnisleistung und zum Stressabbau unabdingbar ist. Also sollte man die Problemquelle „schlechte Bettausstattung“ beheben. Denn hier hilft meist ein Besuch im nächs-

ten Bettenfachgeschäft. Dort trifft man auf speziell ausgebildete Fachleute für guten Schlaf und richtiges Liegen. Einige Bettenhäuser haben sogar eine Zusatz-Qualifizierung, um Kunden mit Schlafproblemen passende Hilfsangebote zu vermitteln. Weitere Informationen im Internet unter **www.kompetenz-zentrum-gesunder-schlaf.de**. spp-o

Schlafen wie im Märchen

Schlafen wie im Märchen? Das muss kein Traum bleiben! "Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!", heißt der Leitsatz der Profis von Kohlpaintner's Matratzenwelt in Groß-Zimmern, die auch im Netz auf Bewertungsportalen Bestnoten und viel Lob für ihre Beratung erhalten. Anders als viele andere Produkte lassen sich Matratzen nicht einfach per Mausklick online ordern. Jedenfalls dann nicht, wenn es die richtige Matratze sein soll. Die Fachleute bei Kohlpaintner nehmen sich deshalb Zeit für die Beratung. Und ganz wichtig: Der Kunde kann vor Ort probeliegen. "Nur so können wir auch sicherstellen, dass die Matratze orthopädisch zum Kunden passt," erklärt der Junior-Chef Jan Kohlpaintner. Und noch etwas betont der Junior-Chef, worin sich das Unternehmen vom Online-Handel abgrenzt: "Wir bieten unseren Kunden ausschließlich Neuware und keine Matratzen, die eventuell bereits beschlafen sind." Service, Qualität und Gesundheit stehen an oberster Stelle, heißt der Leitsatz des Familienbetriebs, weshalb die Mitarbeiter auch regelmäßig durch Schulungen auf dem Laufenden gehalten werden. Um hohe Qualität zu gewährleisten, setzt man bei Kohlpaintner auf regionale Hersteller, die Hochwertigkeit ihrer Produkte nachweisen können. "Alle Matratzen, die wir anbieten, sind zu 100 Prozent schadstofffrei, und zwar nicht nur der Bezug, sondern auch der Kern der Matratzen erfüllt den Standard 100 von Öko-Tex", führt Jan Kohlpaintner aus. *PR*



www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!

Unser Service für Sie:

- **Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!**
- **Bio-Matratzen aus unserer Region**
- **Bettdecken, Kissen, Bettwäsche**
- **Sonderanfertigungen in jeder Größe**
- **Zuverlässiger Lieferservice**
- **Entsorgung der Alteile**
- **Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen**
- **Große Auswahl an Seniorenbetten**



Kohlpaintner's



BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • Groß-Zimmern

Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr

Winterliches Südhessen

Bis zum Horizont, dann links!

Nicht ganz freiwillig wird die aparte Rentnerin Margarete Simon von ihrem Sohn, einem UNO-Diplomaten, in die schicke Seniorenresidenz „Abends-tern“ abgeschoben. Dort lernt sie die ehemals berühmte und leicht exaltierte Schauspielerin Lilo Miramar, den aufmüpfigen Rentner Rolf Reuter und dessen Zimmergenossen Willy Blechschmidt kennen, sowie das

Ehepaar Herbert und Elisabeth Miesbach. Als die Bewohner des Seniorenheims zu einem Rundflug eingeladen werden, beschließt die Rentnergruppe, die Maschine und damit sich selbst zu entführen – ans Meer. Während Presse und Polizei sich mit Spekulationen über die ungewöhnliche Flugzeugentführung überschlagen, die Behörden internationale Verwicklungen be-

fürchten, fliegen die Alten Richtung Süden – bis ihnen der Sprit ausgeht. Die Komödie der Frankenstein Bühne erzählt von einer Gruppe Senioren, die sich nicht einfach ausrangieren lassen, sondern ihr Schicksal selbst in die Hand nehmen, ganz nach der Botschaft: Eines Tages werden wir alle sterben – aber an allen anderen Tagen werden wir leben!



Premiere ist am 8. März 2024, weitere Vorstellungen sind am 9., 15., 16., 22. und 23. März 2024, jeweils um 20 Uhr im Ernst-Ludwig-Saal, Schwanenstraße 42, Darmstadt-Eberstadt. Karten für 15 € gibt es bei der Frankenstein Bühne, Telefon 06151 2782370, www.frankenstein-buehne.de, bei Schreibwaren Gieselberg, Heidelberger Landstraße 202, und an der Abendkasse.



Licht, Wärme und Farben tanken

Während der kalten Jahreszeit kann man dem Wintergrau wohl nirgends besser entfliehen als im Frankfurter Palmengarten. Bis Januar lädt dort eine große Ausstellung dazu ein, die faszinierende Welt der Orchideen zu entdecken, um die sich auch die aktuelle, rundum neu gestaltete Ausgabe der Zeitschrift „Der Palmengarten“ dreht.

Nicht weniger fesselnd sind die tropischen Falter, die bis März wieder zahlreich durch das Blüten- und Schmetterlingshaus flattern. Wie sie und andere Tiere sich als Bestäuber verdient machen, wird auf regelmäßigen Führungen vorgestellt. Außerdem warten Rundgänge durch das Tropicarium zu „Tropenluft und Weihnachtsduft“ und all den Pflanzen, aus denen weihnachtliche Gewürze und Leckereien gewonnen werden.

Auch außerhalb der Gewächshäuser geht es stimmungsvoll zu: Vom 9. Dezember bis 14. Januar hüllen die „Winterlichter“ den Palmengarten wieder in ein magisches Licht. Ein abendlicher Spaziergang durch den märchenhaft funkelnden Garten vertreibt garantiert auch den letzten Anflug von Winterblues. *PR*

Palmengarten
palmengarten.de

WINTERLICHTER

9. Dezember 2023 – 14. Januar 2024

Vorverkauf unter frankfurtticket.de

STADT  FRANKFURT AM MAIN





"Mer sin vun do!" Der Jahreskalender der Kreissparkasse Groß-Gerau ist da und auch 2024 mit Bildern aus der Region, die Fotograf Werner Wabnitz (vorn, 2.v.r.) aufgenommen hat. Bei der offiziellen Übergabe waren die Beteiligten der @WfBRheinMain bei der Kreissparkasse zu Gast. Renate Meixner-Römer (Aufsichtsratsvorsitzende der WfB) überreichte Norbert Kleinle (Vorstandsvorsitzender der KSK, re.) und Thomas Münstermann (Leiter des Personalmanagements, li.) die Kalender im offiziellen Rahmen.

Expertentipp Online-Banking



Sicher shoppen und gewinnen im Dezember

Und wieder ist das Jahr fast vorbei! Haben Sie schon alle Nikolaus- und Weihnachtsgeschenke zusammen? Ich nicht – aber zum Glück gibt es in den Geschäften vor Ort eine schöne Auswahl und Unentschlossene können sich dort inspirieren lassen. Diejenigen, die beim Weihnachtsshopping auch auf Online-Shops setzen, sollten genau hingucken: Damit die Vorfreude nicht durch Fake-Shops oder Abzocker getrübt wird, prüfen Sie, wo sie kaufen und wie sie bezahlen. Mit giropay und dem Käuferschutz sind sie da auf der sicheren Seite. Außerdem können Sie beim Wintergewinnspiel von giropay attraktive Preise gewinnen: e-Bikes, Wellness-Trips in 4+ Sterne Hotels, Kaffeefollautomaten, iPhones und vieles mehr. Alle Infos finden Sie auf: giropay.sparkasse.de/wintergewinnspiel

Noch mehr Gewinne verstecken sich in unserem Adventskalender. Jeden Tag ein Türchen öffnen und mit etwas Glück gewinnen Sie einen der tollen Tagespreise. Und hier ist sicher für jeden Geschmack etwas dabei: Hochwertige Technik wie Spielekonsolen, Fernseher, Smartphones und Computer, Reisen, funkelnder Schmuck, Küchengeräte oder e-Bikes. Schauen Sie am besten gleich rein:

kskkg.de/advent

Herzlichen Dank, dass Sie in diesem Jahr meine Expertentipps gelesen haben. Auch kommendes Jahr halte ich Sie über aktuelle Themen auf dem Laufenden.

Noch mehr Infos gibt es auch mit unserem Newsletter:

kskkg.de/newsletter

Ich wünsche Ihnen eine besinnliche Adventszeit, fröhliche Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr!



Silvester Special

Stimmgewaltig und be-swingt geht es ins neue Jahr mit dem Chor Soundsation und der Marvin Dorfler Big Band am 31. Dezember um 19.00 Uhr im Parktheater Bensheim. Das abwechslungsreiche, auf Kontraste abgestimmte Programm mit breiter stilistischer Vielfalt aus Jazz, Swing, Pop, Ethno, afrikanisch inspirierten Stücken, Latin Jazz, A-cappella-Balladen, Chor-Big Band Swing à la New York Voices, Crossover, Improvisationen und Scatgesang versetzt in ein beständiges Wechselbad der Hörerlebnisse und Gefühle. Karten per Mail oder Post: KaPeBecker@online.de, Telefon 06251/ 2332, www.festspiele-auerbach.de. red

Tarzan in Darmstadt

Darmstadt darf sich auf ein Highlight für die ganze Familie freuen: Am Freitag, 29.12.2023 präsentiert das Theater Liberi „Tarzan - das Musical“ um 16:00 Uhr im darmstadtium. Aufeinandertreffen zweier Welten: Im Musical-Highlight „Tarzan“ erlebt das Publikum (ab 4 Jahren) gemeinsam mit dem Titelhelden ein atemberaubendes Dschungel-Abenteuer. Hin- und hergerissen zwischen Affen- und Menschenwelt, versucht Tarzan herauszufinden, wohin er eigentlich gehört. Tickets gibt es online unter www.theater-liberi.de und bei ausgewählten VVK-Stellen. red



© Foto: Werner Wabnitz, © Theater Liberi / Nilz Böhme

Der Experte

Turbulent war es, das Jahr 2023. Und turbulent geht es auch zu Ende. In den Nachrichten hören und lesen wir vieles, das uns verunsichert und beunruhigt. Die Folgen für jeden einzelnen können wir heute noch gar nicht absehen. Aber eines können wir heute schon sagen: Selten war es so wichtig, für die Zukunft vorzusorgen, einen Plan zu haben und ein Ziel. Und dafür braucht man einen Partner, braucht man Kompetenz, Sachverstand und Einfühlungsvermögen in die individuelle Situation. Dafür stehen wir von der Kreissparkasse Groß-Gerau.

Denn eines ist sicher: Wir können unsere Zukunft auch in finanzieller Hinsicht durchaus aktiv selbst gestalten. Ob es um Absicherung, eigene Vorhaben und Wünsche geht, um Sicherheit für die Familie oder um konkrete Planungen für ein Leben in finanzieller Sicherheit nach dem Ende unserer Berufskarriere. All das sollten wir nicht dem Zufall überlassen, sondern uns alsbald darum kümmern. Gemeinsam mit Ihnen stellen wir die Weichen für ein gutes 2024 und natürlich auch darüber hinaus. Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie eine besinnliche Adventszeit, frohe Weihnachten und alles Gute für ein hoffentlich friedliches, gesundes und sicheres 2024!





Autor: Bastian Locher, Direktor Privatkunden, Kreissparkasse Groß-Gerau



Wir danken unseren Kundinnen und Kunden für die gute Zusammenarbeit und wünschen allen eine fröhliche Weihnachtszeit sowie ein glückliches neues Jahr.



Kreissparkasse
Groß-Gerau

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|---|---|---------------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------------------|----------------------|--|--|--|--|--------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------|
| ein Orientale | veraltet: Tanzfest | Binnenmeer in Kasachstan | finn. See am Polarkreis | schwed. Ort in Värmland | russische Stadt an der Oka | ein Bindewort | Frauenkurzname | mongol. Heerführer † 1256 | Buch der Bibel | griechischer Buchstabe | Figur aus ‚Maria Stuart‘ | Fremdwortteil: Italien | Feldfrucht, Getreide | | | | | | | | |
| | | | | | mexikan. SchauspielerIn, ... Hayek | | | | Dolchhalterung | | | | | | | | | | | | |
| ital. Komponist † (Alberto) | | | | 4 | griechischer Buchstabe | | | Dummheit | | | 2 | ugs.: kleiner Sturz | | | | | | | | | |
| zu jener Zeit | | | | | | japan. Adeliger (Krieger) | | | | Umfang mit Kapuze | | | | | | | | | | | |
| | | | | kleinste Büffelart |  <p>VOGELSANG Schmuck mit Charakter</p> <p><i>Tansanit: intensives Blau atemberaubender Glanz</i></p> <p>www.vogelsang-schmuck.de Heidelberger Landstr. 200 · 64297 Darmstadt · Tel.: 0 61 51 / 94 34 85</p> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| kroatische Insel | 7 | reformieren | | | | | | | | | | | | | | | | Vorname der Fitzgerald † | | | |
| Jugendlicher (Kw.) | | | | | | | | | | | | | | | | | | Blues-Musik | | | |
| finnischer Männername | | | | | | | | | | | | | | | | | | Stachelinsekt | Staudengemüse | | |
| Hoteldiener | franz. Komponist † 1871 | bayrisch: nein | | | | | | | | | | | | | | | | lateinisch: Sache | 11 | betreute Kranke (Mz.) | |
| | | | | westafrikanische Sprache | | | | | | leichte Holzart | Okzident | katalanischer, mallorq. Artikel | | | | | | | | | |
| Billardstock | afrik. Bastpalme | | | Zeichen der Energiedosis | 3/4, Fall von ‚wir‘ | | Witzfigur, Gauner | röm. Zahlzeichen: 900 | bestimmter Artikel | Einheit der Stoffmenge | gleichm. Grundrhythmus | 5 | | | | | | | | | |
| aufwühlend | | | | | | | ital. Abschiedsgruß | | | Fluss durch Gerona (Span.) | | studentisches Trinklied | | | | | | | | | |
| | | | ohne Namensangabe | | naut. Längenmaß (1852 m) | | | | | | griechische Siegesgöttin | 12 | | | | | | | | | |
| kurz für: daran | Kipp-schaltergeräusch | Rufname von Pacino | |  <p>Gewinnen Sie mit dem A⁴FORMAT SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN</p> <p>noch mehr Durchblick: 1 x Brillengutschein im Wert von 100 Euro von unserem Partner Optik Bogorinski in Pfungstadt!</p> <p>Lösungswort aus dem Kreuzworträtsel mit Namen und Telefonnummer bis zum 21. Dezember 2023 senden an: agentur stilEcht GmbH, Schillerstraße 2, 64342 Seeheim-Jugenheim, E-Mail: gewinnspiel@agentur-stilecht.de</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| mongol. Herrschertitel | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | US-Film-Schauspieler † (James) | Verbandstoff | Kohlenwagen der Lok | |
| Rufname d. SchauspielerIn Pulver | | | französischer Männername | | | | | | | | | | | | | | | | ungerade Zahl | | |
| mittels | int. Kfz-K. Paraguay | | | | | | | | | | | | | | | | | | genetischer ‚Fingerabdruck‘ | 1 | Berührungslinie |
| Halbinsel am Schwarzen Meer | | | | | | | | | | | | | | | | | | griechischer Buchstabe | Lockenkopf bei Michael Ende | französischer Maler † (Paul) | |
| Fremdwortteil: vier | Irntürmer (lat.) | Inselstaat vor China | Dreifingerfaulter | nervös. Muskelzucken (Mz.) | Reifeteilung der Keimzellen | | fester Maschinensatz | Windjacke | innerhalb (ugs.) | Fragewort | | 8 | | | | | | | | | |
| Seltenheit | | | | | | 3 | indischer Staatsmann † 1964 | | | | deutsche Vorsilbe | Initialen der Glas | | | | | | | | | |
| | | | | | Frauenfigur bei ‚Dallas‘, ... Ellen | Argonautenführer | | | französischer Frauenname | Norwegen (Landessprache) | | | | | | | | | | | |
| US-kanadischer Grenzsee | | Segelleine | | 9 | | | Fremdwortteil: doppelt | Adliger im alten Peru | | | Landkreis in Japan | | | | | | | | | | |
| Berührungsverbote | | | | | sofort, gleich wenn | | | | Autor von ‚Der Name der Rose‘ | | Roman von King (engl.) | | | | | | | | | | |
| Lachsforelle | | | | Altathener Staatsmann | | | | | | dt. Karikaturist † (T.T.) | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 2 | | 8 | | 3 | 5 |
| | | 3 | | | | 9 | | |
| | 5 | | | 9 | 3 | | | |
| | | | | | | 8 | 1 | 6 |
| 8 | | | | | | | | 9 |
| 6 | 2 | 4 | | | | | | |
| | | | 3 | 7 | | | | 8 |
| | | 5 | | | | 6 | | |
| 2 | 9 | | 5 | | 4 | | | |

WER WAR'S?

Unser Dezember-Kind erblickte am 8. Dezember 1685 das Licht der Welt im italienischen Örtchen Santa Maria Maggiore. Auf Anregung seines (gleichnamigen) Onkels zog er mit 15 Jahren nach Köln. Dort, so die Idee des Onkels, seien die Möglichkeiten, Handel zu betreiben, ideal. So gründete der ältere Bruder auch 1709 ein Geschäft für "Französischen Kram" - Luxusartikel, Seidenstrümpfe, Schmuck, Perücken, Toilettenwasser und vieles mehr. 1914, als Geschäftseinlage zum Eintritt in das Unternehmen des Bruders, kreierte unser Dezember-Kind ein Aqua mirabilis (Duftwasser), das er zu Ehren seiner neuen Heimatstadt "Eau de Cologne" nannte. "Mein Duft ist wie ein italienischer Frühlingmorgen nach dem Regen, Orangen, Pampelmusen, Citronen, Bergamotte, Cedrat, Limette und die Blüten und Kräuter meiner Heimat", schwärmte der Gesuchte. Da es noch keinen Markenschutz gab, kopierten viele diese Mischung und das Eau de Cologne wurde zu einer Duftklasse. Köln ehrte seinen berühmten Bürger mit einer Statue am Ratsturm. Am 25. November 1766 starb der Gesuchte und wurde auf dem Zentralfriedhof in Köln beigesetzt.



Alle klassischen Fußpflege-Leistungen, auch kosmetische Fußpflege, Nagelprobleme aller Art, Pflege, Analyse und Behandlung.

**Wir wünschen
frohe
Weihnachten!**



Termine und Beratung
unter 06257-969371
Bergstraße 5,
64342 Seeheim-Jugenheim
www.coiffeurkeimp.de

| | | | | |
|---------------------|-------------|---------------|-------|----------------|
| AABE EFGK MPT | | AEN RRT | ABC | EN |
| ABBE | | | | |
| AGNR | | | | |
| CET | | | | CDEE FLOS |
| AIMOR | | | DII | |
| | | | | |
| | | | | |
| DEENW | | IS | | |
| AP | | | OORY | |
| AEFY | | | | |
| AAMSY | AIK NNOT | AEILO PRST | EHS | ABDR |
| | | | | BDR |
| HOOPT | | EOPRR | | AAG HNN |
| | | | EELMU | EU |
| EII LMU | | EHLU | DEEN | |
| | | | | HU |
| LMTUU | | | | GI NO |
| HIO | | | EGNO | E G Ö N |
| EGIL NNST | | | | |



**MOBIL.
NACHHALTIG.
GUT.**

**Wir wünschen
frohe Weihnachten!**

KRAFT AUTOHAUS

Autohaus Kraft GmbH und Co. KG
Heidelberger Str. 12
64342 Seeheim-Jugenheim
Tel.: 06257-97303
www.renault-seeheim.de
facebook.com/AutohausKraft



A4-FORMAT IM JANUAR 2024:



Wohin des Wegs?

Aussichten - Gesundheit, Jobs, Reisen

Was geht ab?

Wohnen & Leben - Trends für 2024

Was gibt's?

Winterlich-warme Leckereien

IMPRESSUM

Verlag
 agentur stilEcht GmbH
 Schillerstraße 2
 64342 Seeheim-Jugenheim
 Telefon: 0 62 57 / 96 27 46
 Fax: 0 62 57 / 96 27 47
 E-Mail: info@agentur-stilecht.de
 www.agentur-stilecht.de

Verleger & Chefredakteur
 Andreas Giese (V.i.S.d.P.)
 Telefon: 0 62 57 / 96 27 45

Redaktion
 agentur stilEcht GmbH
 Schillerstraße 2
 64342 Seeheim-Jugenheim
 Telefon: 0 62 57 / 96 27 46
 Fax: 0 62 57 / 96 27 47
 Mail: redaktion@agentur-stilecht.de
 www.agentur-stilecht.de

Anzeigen
 Gültige Anzeigenpreisliste: Januar 2023

Anzeigenverkauf:
 Andreas Giese
 Telefon: (06257) 96 27 45
 Mail: anzeigen@a4-format.de

Erscheinung:
 Monatlich an zahlreichen Auslagestellen in Südhessen

Gestaltung
 agentur stilEcht GmbH

Druck
 agentur stilEcht GmbH

Fotonachweis
 Titelfoto: © stock.adobe.com/JenkoAtaman

Wenn nicht anders vermerkt, wurden uns die Fotos von den betreffenden Einrichtungen, Unternehmen und Veranstaltern etc. zur Verfügung gestellt.

A4 FORMAT ist ein Lifestylemagazin für die Region Rhein-Main und Neckar. Es erscheint monatlich und ist kostenlos an verschiedenen Auslagestellen erhältlich. Zudem ist das Magazin für 36 Euro pro Jahr (inklusive Mehrwertsteuer und Versand im Inland) im Abonnement zu erhalten. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Sämtliche Copyrights liegen bei der agentur stilEcht GmbH. Nachdruck, elektronische Speicherung und Verbreitung, auch auszugsweise bedürfen der Einwilligung der agentur stilEcht GmbH. Eine Verwertung ohne die Einwilligung der agentur stilEcht GmbH ist strafbar. Zitate nur mit Quellenangaben. Alle Rechte vorbehalten. Unverlangt eingesandte Manuskripte, Illustrationen und Fotos sind der Redaktion willkommen, jedoch wird dafür keine Haftung übernommen. Bei Nichterscheinen des Magazins durch höhere Gewalt oder Arbeitskampf besteht kein Anspruch auf Rückerstattung oder Minderung des Bezugspreises.

Lösung der Rätsel der Ausgabe im November 2023

Lösungswort:
VORURTEILSFREI

Der Gesuchte war:
 Marie Karoline „Marika“ Röck (* 3. November 1913 in Kairo; † 16. Mai 2004 in Baden bei Wien) war eine deutsch-österreichische Filmschauspielerin, Sängerin und Tänzerin ungarischer Abstammung.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 5 | 2 | 3 | 8 | 7 | 6 | 1 | 9 |
| 9 | 1 | 3 | 4 | 6 | 2 | 5 | 8 | 7 |
| 7 | 6 | 8 | 5 | 1 | 9 | 3 | 4 | 2 |
| 6 | 8 | 1 | 9 | 2 | 4 | 7 | 5 | 3 |
| 5 | 4 | 9 | 8 | 7 | 3 | 1 | 2 | 6 |
| 2 | 3 | 7 | 6 | 5 | 1 | 4 | 9 | 8 |
| 8 | 7 | 4 | 2 | 3 | 5 | 9 | 6 | 1 |
| 1 | 9 | 6 | 7 | 4 | 8 | 2 | 3 | 5 |
| 3 | 2 | 5 | 1 | 9 | 6 | 8 | 7 | 4 |

Unser November-Gewinner:
 Annette Vögtlin Bensheim

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|--|--|--|
| P | R | E | | | | | | |
| S | E | L | A | | | | | |
| Y | V | E | S | | | | | |
| C | E | S | | | | | | |
| H | N | | A | | | | | |
| V | I | T | A | | | | | |
| B | A | S | E | | | | | |
| T | H | | | | | | | |
| R | I | E | | | | | | |
| I | G | O | R | | | | | |
| D | E | E | | | | | | |
| O | S | T | I | A | | | | |
| C | A | S | S | A | | | | |
| T | H | O | M | A | | | | |
| A | E | A | E | R | | | | |
| S | B | T | I | L | | | | |
| R | R | A | L | | | | | |
| I | D | A | | | | | | |
| E | X | O | T | | | | | |
| G | E | L | B | L | | | | |
| I | C | H | | | | | | |


Die Gewinne können nach telefonischer Terminabsprache (06257 96 27 46) in der Redaktion des A4 FORMATS (Schillerstraße 2, Seeheim-Jugenheim) abgeholt werden.


Fröhliche Weihnachten & einen guten Rutsch ins Jahr 2024! Ist es Zeit für Ihren neuen Auftritt?




 **Geschäftsausstattung**
(Visitenkarten, Briefpapier, Rechnungspapier und alles, was Sie sonst noch brauchen)

 **Beschilderungen und Beklebungen aller Art**
(Autobeschriftung, Firmen- & Bauschilder, Banner, Fahnen - bei uns wird alles bedruckt)

 **Anzeigengestaltung**
(Egal für welches Printerzeugnis, egal ob bunt oder schwarz-weiß)

 **Plakate, Flyer, Broschüren**
(Text, Bilder, Gestaltung und Druck für adäquate Bewerbung von Events und Ihrem Unternehmen)

 **Webdesign & -programmierung**
(Gestaltung, Konzeptionierung, Programmierung mit und ohne CMS - Ihr digitaler Auftritt)

 **Social Media**
(Wir sind für Sie auf Facebook, Twitter oder anderen Kanälen unterwegs)

 **Logoentwicklung / CI**
(Sichtbarkeit für Ihr Unternehmen - im Großen wie im Kleinen)



Eberstädter Adventskalender 2023



*Mitmachen
& gewinnen!*



Jeden Tag ein neues Türchen:
Vom 1. bis zum 24. Dezember 2023 finden Sie
auf unserer Webseite tagesaktuell eine neue
Überraschung von Mitgliedern des
Gewerbeverein Eberstadt!

Täglich Gewinne bis zu 120 Euro!

WWW.EBERSTADT-GEWERBEVEREIN.DE

