



FORMAT

SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN



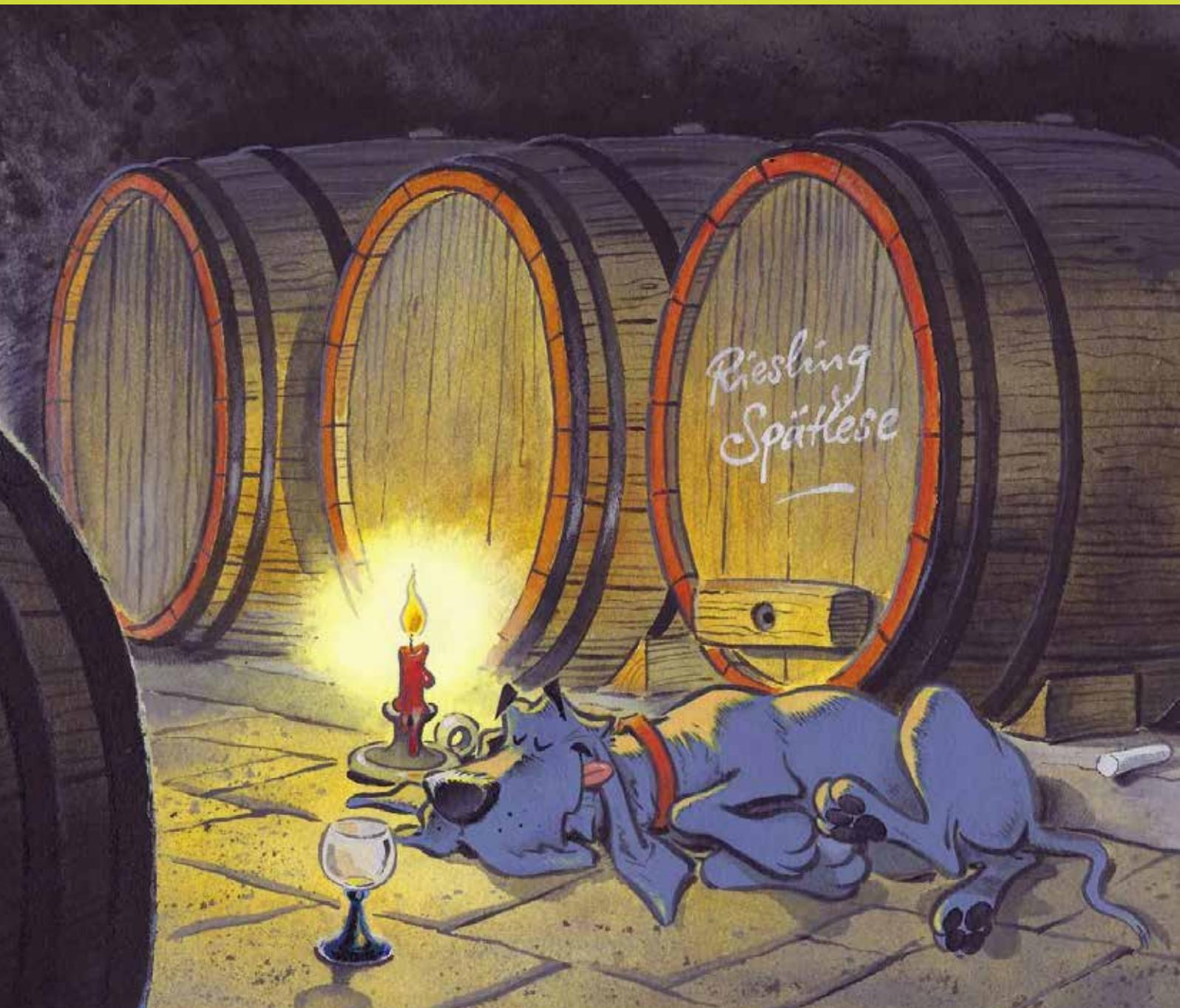
Das ging schnell!

LEICHT ODER DEFTIG
So schmeckt der Herbst

URLAUB FÜR DAHEIM
Erholung für Körper & Seele

PLANUNG IST ALLES
Energieversorgung für zuhause

Spätlese....



Apitz



www.apitz-art.de

URLAUB FÜR DAHEIM

- Erholung: Flucht vor der Hektik 5
- Gesundheit: Entspannung genießen 6
- Draußen: So lebt es sich wie im Urlaub 8
- WWW: Wandern, Wald und Wetter 10
- Zeit nutzen: Umbau ist angesagt 14

PLANUNG IST ALLES

- Energie: Wohlfühlen und sparen 16
- Effizient: Kühl und warm auf Knopfdruck 18



LEICHT ODER DEFTIG?

- Exquisit: Schmackhaft und nominiert 20
- In- & Outdoor: Kulinarischer Herbst 22
- Garten: Was ist jetzt zu tun? 24

SÜDHESSEN IM HERBST

- Das geht ab: Zwischen Poetry und Obst 28

KREUZ & QUER

- Die Denksport- & Rätselseiten 32
- Vorschau 34
- Impressum 34



Kleine Gelegenheiten sind

häufig der Anfang großer Unternehmen.

Demosthenes (384 - 322 v. Chr.), athenischer Politiker und Redner



Wie geht es Ihnen bei neuen Projekten, neuen Aufgaben, Ideen, Wünschen und Plänen? Vielleicht wollen Sie eine Immobilie errichten oder kaufen, den Garten umgestalten, handwerklich etwas selbst bauen oder einfach nur die Wohnung auf den Kopf stellen und sich wieder neu fühlen? Entsteht da etwas in Ihren Gedanken und Sie sagen sich: „Auf geht’s, keine Zeit verlieren und anpacken“? Oder sind Sie eher der Planer, der sich erst einmal in Ruhe das Für und Wider durch den Kopf gehen lässt, der bis ins Detail nach möglichen Fallstricken sucht und alles minutiös kalkuliert? Ich weiß nicht, was besser ist. Der intuitive Unternehmer Typ, der einfach anpackt und macht, wird vermutlich schneller fertig sein, erfolgreicher und sich nach gelungenem Projekt entsprechend zufrieden und souverän fühlen. Umso größer ist dann die Enttäuschung, wenn das Projekt eben nicht gelingt, sondern abgebrochen werden muss, denn das fühlt sich nach Niederlage an.

Der Nachdenkliche wiederum, der Planer, läuft gewiss weniger Gefahr, dass das Vorhaben misslingt, schließlich hatte er sich die diversen Optionen immer wieder hin und her überlegt. Natürlich würde er im Endeffekt langsamer fertig werden, oder vielleicht sogar noch häufiger gar nicht erst beginnen, da er ja nicht sicher sein kann, dass das Vorhaben zum Erfolg führt. Das Risiko, enttäuscht zu werden, ist hier also viel geringer. Aber mit Sicherheit entgehen ihm auch Chancen. Denn gewiss würde das ein oder andere Vorhaben durchaus gelingen, auch wenn die Risiken groß sind. Die Enttäuschung stellt sich vielleicht erst viel, viel später ein. Dann nämlich, wenn sich die Gedanken im Kopf türmen, und fragen: „Vielleicht hätte ich damals...“ oder „Warum habe ich mich damals nicht einfach getraut?“

Vielleicht ist, wie so oft im Leben, der Mittelweg ideal: planen, sich Expertenrat holen und dann, wenn die Risiken des Scheiterns nicht exorbitant sind, einfach anfangen. So viele Projekte gelingen einfach während des Tuns Schritt für Schritt wie von allein. Also, was ist Ihr nächstes Projekt?

Wie immer wünsche ich Ihnen viel Spaß mit Ihrem A4 FORMAT!

Ihr Andreas Giese
Herausgeber

Urlaub für Daheim

Erholung für Körper & Seele

In der heutigen hektischen Welt suchen immer mehr Menschen nach Wegen, um sich zu erholen und neue Energie zu tanken. Dabei muss Erholung nicht immer in fernen Ländern oder exotischen Orten stattfinden – auch ein Urlaub daheim kann wahre Wunder für Körper und Seele bewirken.

Ein Urlaub zuhause ermöglicht es ganz genau so wie eine Reise in ferne Länder, dem Alltagstrott zu entfliehen. Statt Koffer zu packen, kann man sich darauf konzentrieren, die eigene Umgebung bewusst wahrzunehmen. Entspannung beginnt oft schon mit kleinen Veränderungen: Das Ausprobieren neuer Restaurants, Spaziergänge in unbekanntem Regionen oder der Besuch kultureller Veranstaltungen im eigenen Ort können eine erfrischende Abwechslung bieten.

Die vertraute Umgebung hat zudem den Vorteil, dass man die eigenen vier Wände in eine Oase der Ruhe verwandeln kann. Ob es nun das Umgestalten des Balkons, das Einrichten einer gemütlichen Le-

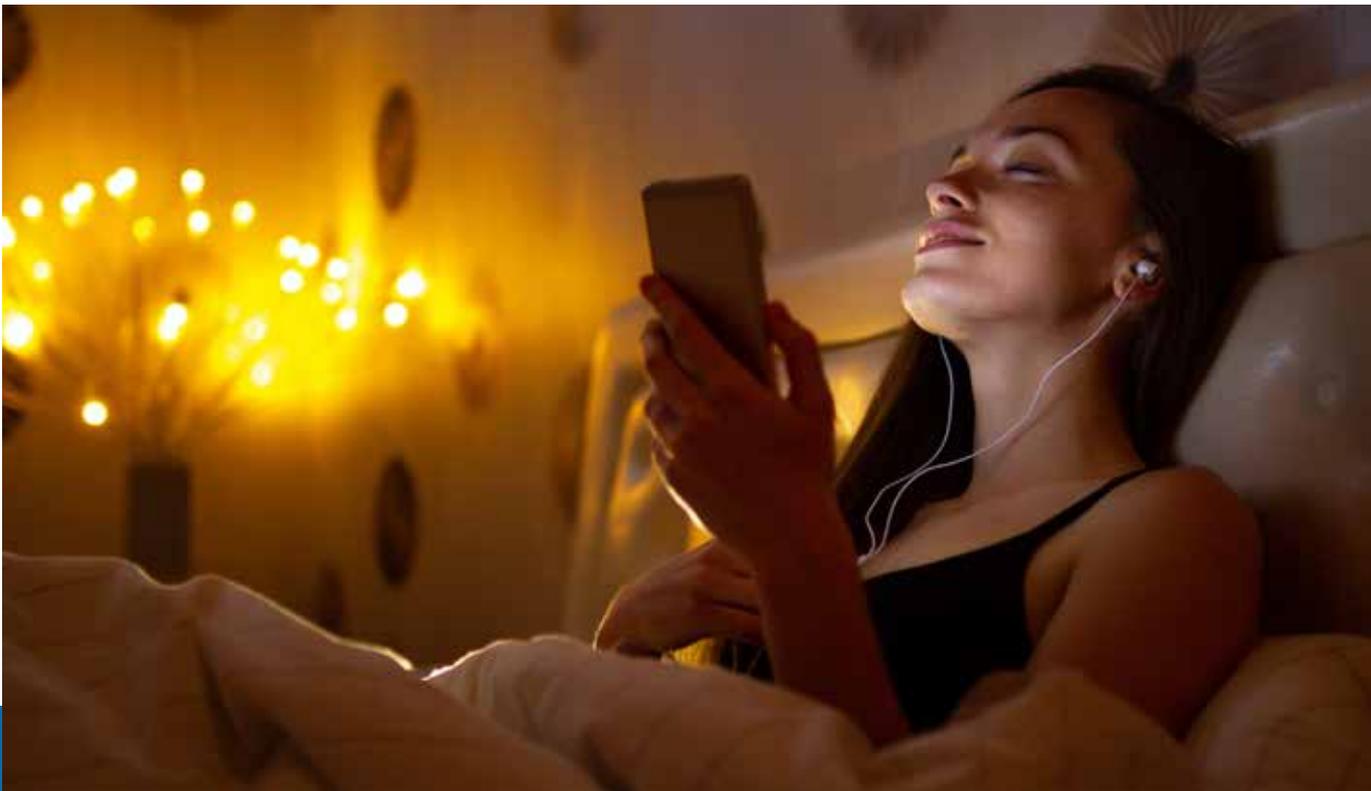
seecke oder das Ausprobieren von Meditationstechniken ist – der Urlaub daheim eröffnet die Möglichkeit, sich bewusst mit dem eigenen Wohlbefinden auseinanderzusetzen.

Also kann man die Zeit statt für lange Reisen einfach für Aktivitäten nutzen, die man schon immer ausprobieren wollte. Neben körperlicher Erholung bietet ein Urlaub daheim auch die Chance, die sozialen Bindungen zu stärken. Oft vernachlässigt man aufgrund des hektischen Alltags die Zeit mit Fami-

lie und Freunden. Ein Urlaub zuhause lässt Raum für die Pflege dieser Verbindungen und gemeinsame wertvolle Erinnerungen.

Erholung braucht also keine weite Reise. Mit bewusster Gestaltung und einem offenen Geist kann man in der vertrauten Umgebung neue Perspektiven gewinnen, Entspannung finden und gestärkt aus der Auszeit hervorgehen. Körper und Seele profitieren gleichermaßen von dieser wertvollen Zeit, die Raum für Entdeckungen und Regeneration bietet. ck





Den Urlaub gesund genießen



Urlaubsstress für die Augen?

Endlich Urlaub. Am Strand relaxen, Bergwanderungen unternehmen oder durch fremde Städte bummeln: Darauf freuen sich viele Urlauber meist schon lange vorher. Umso lästiger, wenn sie dann ausgerechnet in den schönsten Wochen des Jahres von trockenen Augen geplagt werden. Doch gerade die Sommerzeit birgt viele Risikofaktoren für Augenerkrankungen. Beispielsweise ist die UV-Strahlung gerade am Meer oder in Höhenlagen, aber eben auch zuhause bei strahlendem Sonnenschein viel intensiver als üblicherweise und reizt daher die Augen. Zugluft aus der Klimaanlage im Auto sowie Wind und trockene Luft in klimatisierten Zimmern destabilisieren ebenfalls die schützende Tränenflüssigkeit. Und schließlich strapazieren noch Salz- und Chlorwasser die Augen. Dann kann der Tränenfilm schnell reißen – die Augenoberfläche trocknet aus. Die Folgen sind Rötungen, Brennen, Tränen, Kratzen oder ein unangenehmes Fremdkörpergefühl. Trockene Augen sind weit verbreitet und mehr als nur eine Befindlichkeitsstörung. Etwa 15 bis 17 Prozent der Deutschen leiden laut Berufsverband der Augenärzte darunter. Um sich von den Symptomen den Sommer nicht verderben zu lassen und Schäden an den Augen zu vermeiden, gehören am besten Hyaluronsäure-Augentropfen wie Vismed in die Haus- und Reiseapotheke.

Freizeitspaß mit *Weitsicht*

Outdoor-Fans und Reiseliebhaber hält in den warmen Monaten nichts mehr in den eigenen vier Wänden. Egal ob beim Wandern oder Trekking, bei der Vogel- und Naturbeobachtung oder im Urlaub: Mit einem Fernglas lassen sich viele Momente noch intensiver erleben.

Es sorgt buchstäblich für mehr Weitblick und macht es möglich, Details zu erkunden, ohne die Natur oder die Tierwelt zu stören. Nur welches Modell ist für welchen Zweck die passende

Wahl? Mit dem richtigen Fernglas erreicht der Erlebniswert von Wanderungen und Bergtouren den Gipfel: Landschaftsüberblicke oder Tierbeobachtungen runden eine alpine Tour perfekt ab. Bei diesem Hobby kommt es allerdings auf leichtes Gepäck an, sodass Gewicht und Größe des Fernglases im Vordergrund stehen. Auch bei kompakten Maßen sind Abstriche bei der optischen Qualität nicht erwünscht, deshalb empfiehlt es sich, unter anderem auf mehrschicht-vollvergütete Linsen zu achten. *djd*

Tipps:

- Freizeit-Ferngläser für den Urlaub sollen echte Allrounder sein und sich sowohl für die Stadt als auch die Natur eignen. Wer zum Zielort fliegt, wird auf ein möglichst geringes Gewicht achten. In diesem Fall bietet sich ein Fernglas mit kleinen Objektivlinsen an, diese Modelle sind leicht und kompakt. Wer das Glas auch bei dunklen Lichtverhältnissen nutzen will, sollte einen größeren Objektivdurchmesser wählen. Von Vorteil ist zudem ein robustes Gehäuse, das auf Reisen so einiges mitmacht. Eine markante Gummiarmerung kann vor Stößen schützen. *djd*



Neu in der Eberstädter Str. 79. Hier finden Sie uns sowohl mit unserem gewohnten vielfältigen Angebot der neuesten Brillen, Sonnenbrillen und Kontaktlinsen wie auch unserem hochwertigen Angebot der modernsten Hörgeräte. Weiterhin bieten wir natürlich auch für die Gesundheit Ihrer Augen die Screeninguntersuchungen an.

**OPTIK
BOGORINSKI**
Sehen & Hören

🏠 Eberstädter Str. 79 · 64319 Pfungstadt
✉ info@bogorinski.de 🌐 bogorinski.de 📞 06157 - 2962



Wohnraum-Upgrade mit Wow-Effekt

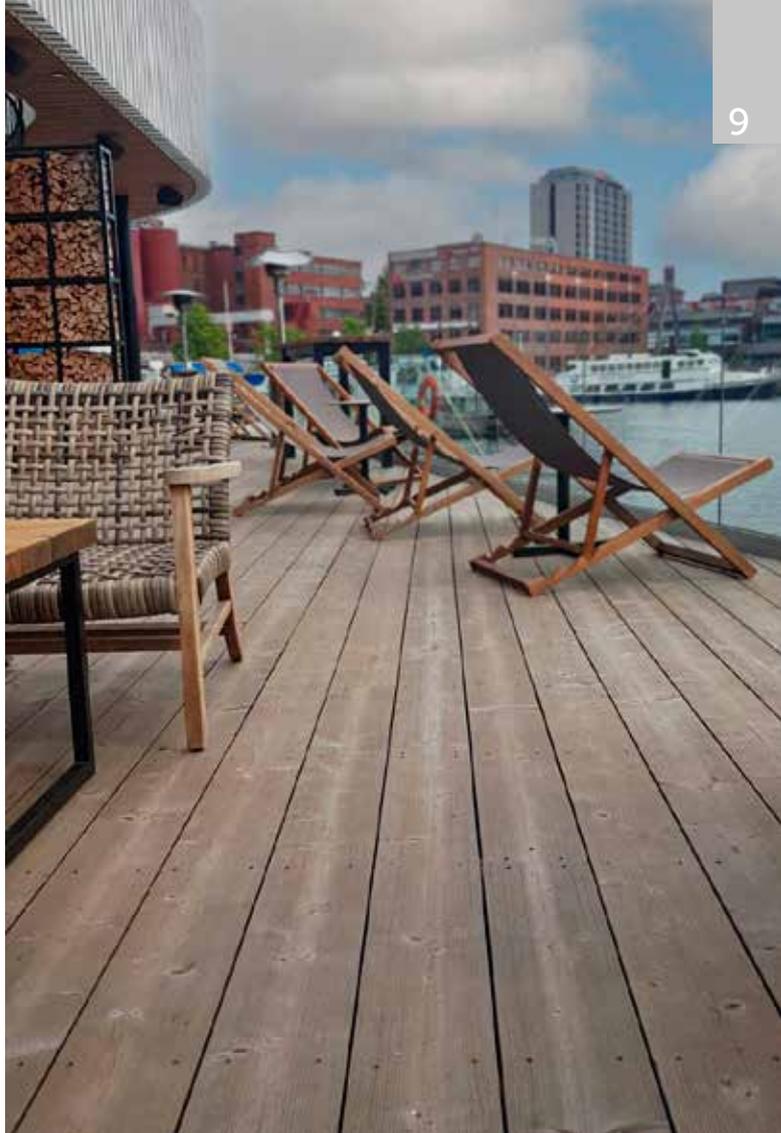
Genug von schlichtem Putz und eintönigen Tapeten oder Wandfarben? Mit den exklusiv bei BAUHAUS erhältlichen Aquaprotect Wall Wand- und Deckenpaneelen von Logoclic in der Ausführung Eiche Diamant lassen sich im Handumdrehen designstarke Gestaltungskonzepte realisieren. Das helle Dekor mit seinen authentischen Fugen verleiht dem Raum eine offene und ausdrucksstarke Note, zeugt gleichzeitig aber auch von einer zurückhaltenden Eleganz. Erhältlich sind die wohngesunden, PEFC-zertifizierten Paneele in den Abmessungen 1.300 x 202 x 10 mm sowie 2.600 x 202 x 10 mm. Der

Clou: Das lichtechte, abwischbare sowie flecken- und formbeständige „made in Germany“ Produkt kann dank der speziellen Spritzwasser- und Feuchteschutztechnologie sogar in Feuchträumen wie Badezimmer oder Küche problemlos verwendet werden. Das umfangreiche Logoclic Laminatbodensortiment – wie etwa die ebenfalls wasserresistenten Serien Aquaprotect oder Aquaprotect Smart – bildet die ideale Ergänzung und sorgt für einen homogenen, modernen Gesamtlook. Mehr unter www.bauhaus.info, www.logoclic.info sowie www.homeplaza.de. epr



Ein Stück Natur für die Terrasse

Der Terrassenboden ist ein wichtiger Faktor für eine gelungene Quality time im eigenen Garten und sollte demnach sowohl optisch als auch funktional perfekt auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt sein. Für alle, die Wert auf eine naturnahe Gestaltung legen, ist Holz das Material der Wahl: Es verleiht dem Ambiente eine unverwechselbare Note, die kaum ein anderer Baustoff realisieren kann. Mit den robusten Thermoholz Terrassendielen von Osmo setzen Gartenbesitzer auf einen langlebigen und attraktiven Bodenbelag. Die thermische Modifikation, die in einem patentierten, natürlichen Verfahren mit Wärme und Dampf unter Druck erfolgt, verleiht dem Holz eine lange Lebensdauer und macht es resistent gegen Temperatur- und Feuchtigkeitsschwankungen, Schimmelbildung sowie Pilzbefall. Bisher umfasste das Sortiment die Holzarten Esche und Kiefer – nun ist auch eine designstarke Variante aus nordischer Fichte erhältlich! Dem skandinavischen Klima, in dem die zu 100 % PEFC-zertifizierten und aus nachhaltiger Forstwirtschaft stammenden Fichten nur sehr langsam heranwachsen, verdankt das Holz seine besonders feijnährige Struktur sowie seine hohe Festigkeit und Qualität. Durch die thermische Behandlung werden die von Natur aus guten Holzeigenschaften der Fichte noch einmal zusätzlich optimiert. Infos: www.osmo.de sowie www.gardenplaza.de. epr



Machen Sie mal wieder Urlaub - zuhause!

Neues Styling, neue Polster, neue Vorhänge - alles aus einer Hand.

„Gesund schlafen - schöner wohnen“

www.raumausstattung-kniess.de
Tel. (06151) 5 44 07

Kniess
Betten- & Raumausstattung





Wanderzeit für jeden Tag

Was verbirgt sich hinter der neuen Dumont-Reihe Wanderzeit? Teil des Konzepts sind viele Tipps für Pausen, damit Genusswanderer auf ihre Kosten kommen. Schon im Inhaltsverzeichnis lässt sich auf einen Blick die Streckenlänge sowie die Dauer erkennen. Die Tagesstouren sind je nach Webgeschaffenheit und Höhenmetern ca. acht bis zwölf km lang, die reine Wanderzeit beträgt zwischen zwei und vier Stunden, nur in Ausnahmen bis fünf Stunden. Viel Liebe wurde in die Gestaltung gesteckt, damit auch optisch der Genuss nicht zu kurz kommt.

20 Routen finden sich in der Neuerscheinung **Wanderzeit in der Pfalz**. Autor Thomas Diehl lädt dazu ein, das Wandern als »wunderbaren Ausgleich zu den vielen Stunden in geschlosse-

nen Räumen« zu sehen: sich zu bewegen, herumzuströmen, zu schauen, zu entdecken und tgzuträumen. ISBN: 978-3-616-03233-7

20 Routen finden sich in der Neuerscheinung **Wanderzeit im Rheingau & Taunus**. Autorin Sandra Kathe lädt dazu ein, »zwei der schönsten Wanderregionen Hessens, die neben vielseitigen Naturlandschaften auch einige kulturelle Überraschungen zu bieten haben«, zu entdecken. ISBN: 978-3-616-03231-3

Die Bücher enden mit Anti-Rucksack-Autsch-Übungen sowie Die perfekte Tour. Hier gibt es Verweise auf die Wanderungen, die sich zum Beispiel für Wasserratten, Sonnenhungrige oder Leckermäuler eignen.

Raus aus dem Urlaub, zurück ins Büro!

Wohl erholt nach dem Urlaub, fragen sich einige jetzt nach Ende des Sommerferien, wie das Gehirn für den Büroalltag fit werden kann. Die wenigsten wissen, dass die Ernährung einen großen Einfluss auf ihre geistige Leistungsfähigkeit haben kann, beispielsweise mit Avocados! Avocados werden seit langem auf der ganzen Welt wegen ihres einzigartigen Geschmacks und ihrer Vielseitigkeit geschätzt. Doch in jüngster Zeit rückt ihre bemerkenswerte Wirkung auf die Gesundheit in den Mittelpunkt. Seit Jahrzehnten untersuchen Wissenschaftler den Zusammenhang zwischen Lebensmitteln, die bestimmte Vitamine und Mineralstoffe wie Magnesium und B-Vitamine enthalten, und der Wirkung, die sie auf unser Gehirn haben können. Darunter ist auch die Avocado, ein Superfood, das nicht nur gut für Herz, Blutdruck, Haut, Augen, Verdauung und mehr ist, sondern auch für das Gehirn! TE





Bei kaum einer anderen Aktivität lässt sich geselliger Gaumenschmaus so stimmungsvoll zelebrieren wie bei einem Grillabend mit Freunden und Familie. Wo saftiges Fleisch, buntes Gemüse und knuspriges Brot auf dem Rost brutzeln, sind eine ausgelassene Stimmung und exquisite Genussmomente garantiert. Damit Grillmeister Spaß und Effizienz bei der Zubereitung maximieren und gleichzeitig die gemeinsame Zeit mit den Gästen bestmöglich genießen können, braucht es das passende Equipment.

Grilling me softly

Hier hat MOESTA BBQ mit seinem BANDIT FirePlace die passende Lösung in petto, die nicht nur alle Vorteile eines multifunktionalen Grills bietet, sondern gleichzeitig auch als stimmungsvolle Feuerstelle genutzt werden kann. Die Feuertonne ist aus witterungsresistentem und pflegeleichtem Corten-Stahl gefertigt und an zwei Seiten mit ausgelasserten MOESTA BBQ-Stieren verziert, die einen tollen Blick auf das flackernde Flammenspiel erlauben. So ist sogar an kühlen Sommerabenden oder im Winter gemütliches Grillen problemlos möglich. Im Lieferumfang enthalten sind ein Edelstahl Grillrost und eine Grillplatte aus Gusseisen mit verschiedenen Temperaturzonen, die BBQ Disk. Praktisch: Die optional erhältlichen Ablagebretter PaperPlank in schickem Schwarz, auf denen Grillgut, Teller, Besteck, Getränke & Co. bequem abgestellt bzw. „zwischengelagert“ werden können.

Supereasy Chillout

Nach dem Essen lässt sich der Grillrost flugs durch die BANDIT FirePlace Tischplatte ersetzen und der BANDIT FirePlace somit in einen funktionalen Stehtisch umrüsten. Dank der innovativen Vorrichtung auf der Unterseite der langlebigen Abdeckung ist kein Werkzeug zur Montage erforderlich. Komfortabler und einfacher kann sich ein Grill nicht in eine Chillout-Zone mit knisternder Lagerfeueratmosphäre verwandeln! Infos: www.moesta-bbq.com. epr





Bewegung in der Natur und alltägliche Sorgen hinter sich lassen: Der Wald ist für viele Menschen ein wichtiger Erholungs- und Freizeitort. Mehr als zwei Drittel der Deutschen gehen mindestens einmal pro Monat in den Wald. Diese Waldbesuche dauern durchschnittlich knapp zwei Stunden und werden vor allem für körperliche Aktivitäten genutzt. Zu diesen Ergebnissen kam eine Befragung im Auftrag des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL). Wälder tragen darüber hinaus auf vielfältige Weise zur Gesundheit der Menschen bei. Sie liefern nicht nur saubere Luft, frisches Trinkwasser, gesunde Lebensmittel und Heilpflanzen. Waldbesuche wirken sich außerdem positiv auf die körperliche, geistige und soziale Gesundheit aus.

Deutsche Waldtage 2023

Den Wäldern geht es aber vielfach selbst nicht gut. Sie leiden stark unter den Folgen der Klimakrise, wie der aktuelle Waldzustandsbericht des BMEL deutlich zeigt. Vor allem die hohen Temperaturen und ausgedehnten Dürreperioden der vergangenen Jahre haben unseren Wäldern stark zugesetzt. So sind nur 21 Prozent der untersuchten Bäume ohne Kronenschäden. Forstleute und Waldbesitzer stehen vor der Aufgabe, die Vitalität und Resilienz der Wälder zu stärken und für die Zukunft zu sichern. Wälder reagieren aber nicht nur auf Klimaveränderungen, sie helfen auch bei der Anpassung an die Folgen der Klimakrise. Sie entziehen der Atmosphäre Kohlendioxid (CO₂) und produzieren Holz und Sauerstoff. Allein die deutschen Waldgebiete binden jährlich rund 56 Millionen Tonnen CO₂. Verstärkt wird das durch die Speicherung in langlebigen Holzprodukten. Hier werden noch einmal sechs Millionen Tonnen CO₂ pro Jahr gebunden. Darüber hinaus bieten Wälder einen natürlichen Hitzeschutz und tragen zur Abmilderung von extremen Wetterereignissen bei. Die Bedeutung eines intakten Ökosystems Wald für die Gesellschaft und Umwelt steht daher im Fokus der Deutschen Waldtage 2023, einer Initiative des BMEL. Vom 15. bis 17. September 2023 finden zum Thema „Gesunder Wald. Gesunde Menschen!“ deutschlandweit zahlreiche Veranstaltungen statt. Alle Interessierten werden dazu in die Wälder eingeladen. Unter www.deutsche-waldtage.de gibt es mehr Details und alle regionalen Veranstaltungen im Überblick. *djd*

Wetterfester Wohnbalkon

Kälte, Hitze, Wind und Regen verhindern häufig die Balkonnutzung. Uneingeschränkt nutzbar wird der Freiraum mit einer hochwertigen Verglasung samt Überdachung von Sunparadise. Die Balkonverglasungssysteme des innovativen Herstellers können auch nachträglich an jeden Grundriss angepasst werden – als thermische Pufferzone halten sie die Wohnräume im Sommer kühl und im Winter warm. Ihre Schalldämmung von 17 dB verleiht Balkonen in der Nähe von Straßen, Schienen, Flugrouten oder Industriegebieten mehr Wohnqualität. Sunparadise Balkonverglasungssysteme öffnen sich bequem nach innen, die Glasflächen sind leicht zugänglich und einfach zu reinigen. Eine Innenverriegelung verhindert unbefugtes Eindringen und sorgt dafür, dass Kinder unbeaufsichtigt spielen und ältere oder gebrechliche Menschen mal eben einen Schritt ins Freie machen können. Mehr unter www.sunparadise.com. epr



Volksbanking-Börsentalk

Welche Trends und Themen bewegen die Kapitalmärkte zurzeit, was sind die Hintergründe und vor allem, was heißt dies für Ihre private Geldanlage? Im Volksbanking-Börsentalk der Volksbank Darmstadt-Südhessen schauen Alexander Geck, Bereichsleiter Vermögensmanagement, und Vorstand Jörg Lindemann immer am dritten Dienstag des Monats auf die aktuellen Entwicklungen an den Märkten und geben Einblicke und Ausblicke rund um die Themen Aktien, Zinsen und Wirtschaft. Aufgelockert wird das Ganze mit immer wieder interessanten und aktuellen Gästen. Das schon nach kurzer Zeit beliebte und informative Format wird am 19. September zum 12. Mal aus dem Volksbanking-Studio in Darmstadt übertragen. Zudem ist der Livestream interaktiv – die Fragen werden live im Volksbanking-Studio in Darmstadt beantwortet Und wenn jemand seine Meinung mitteilen will oder Themenwünsche und Fragen hat, können diese im Vorfeld an boersentalk@volksbanking.de geschickt werden. Jetzt anmelden und dabei sein: www.volksbanking.de/boersentalk. PR

volksbanking.de/boersentalk

Livestream
jeden dritten
Dienstag im
Monat um
19:00 Uhr!

**Aktien, Zinsen
und Wirtschaft**

Volksbanking-Börsentalk



Einladung zum Kapitalmarkt-Livestream
Welche Trends und Themen bewegen die Kapitalmärkte zurzeit, was sind die Hintergründe und, vor allem, was heißt dies für Ihre private Geldanlage? Melden Sie sich unter volksbanking.de/boersentalk an.

Volksbank
Darmstadt - Südhessen eG



Töpfe, Schüsseln und Kannen: Die ersten Produkte waren einfache Gebrauchsgegenstände für den Haushalt. Heute, 275 Jahre später, schafft Villeroy & Boch mit seinem vielfältigen Angebot ganzheitlich gestaltete Räume und Stilwelten, die das Lebensgefühl seiner Kund:innen auf der ganzen Welt spiegeln. Neue Verfahren, Materialzusammensetzungen, Farben und Formen haben Einzug gehalten, im Zentrum des Unternehmens steht weiterhin Keramik als langlebiges Naturprodukt.

Bad & Wellness

Längst ist das Badezimmer keine Nasszelle mehr, sondern eine Wohlfühloase. Waren es früher Geschirrkomplettsets, ist es heute ein diverses Produktportfolio, das nicht nur den gedeckten Tisch, sondern mit Wohnaccessoires und Geschenkartikeln auch das gesamte Zuhause verschönert. „Villeroy & Boch hat früh erkannt, welchen Wert das Zuhause für die Menschen besitzt, und damit die Vision geprägt, die wir heute verfolgen: aus Häusern ein Zuhause machen“, so Frank Göring, seit 2007 CEO der AG.

Mit „Hommage to Hommage“ launcht Bad & Wellness eine Neuauflage der erfolgreichen Badkollektion, deren traditionelle viktorianische Formen sich im trendigen neuen Farbton „Pure Black“ zeigen. In der Küche gehen zwei beliebte Klassiker eine Liaison ein: Der weiße Spülstein mit einer von der Designerin Gesa Hansen adaptierten Version des bekannten Alt Luxemburg-Dekors. Dining & Lifestyle präsentiert eine neue La Boule: Die erfolgreiche Neuinterpretation von Helen von Bochs „Die Kugel“ aus den 1970er-Jahren wurde zum Jubiläum mit einer Neuinterpretation des klassischen Kupferstich-Dekors Paradiso gestaltet. Ein aufsehenerregendes Jubiläumsstück, das in nur einer limitierten Auflage erhältlich ist. *akz-o*



Badumbau mit Zuschuss

Schnell sein lohnt sich aktuell besonders: Jetzt gibt es wieder – voraussichtlich nur für kurze Zeit – von der Kreditanstalt für Wiederaufbau KfW einen Zuschuss von bis zu 2.500 Euro zum Badumbau.

Es ist der Traum vieler: ein großzügiges Bad, in dem man sich wohlfühlt und das kaum Hindernisse aufweist. Unterstützt wird dieser Traum bereits seit einigen Jahren vom Bundesministerium für Bauen, Stadtentwicklung und Bauwesen und der staatseigenen Förderbank KfW mit dem Programm 455-B. Die Förderung ist sowohl für Eigentümer als auch für Mieter möglich. Seit 13. Juli ist die Förderung für 2023 geöffnet. Gefördert werden Einzelmaßnahmen mit 10 % Beteiligung des Staates bis zu maximalen Umbaukosten von 25.000 Euro. Wird der Standard „Altersgerechtes Haus“ erreicht, kann die Unterstützung sogar auf bis zu 6.250 Euro steigen. *akz-o*



LEBENSART IN KERAMIK

LULAY
STEIN | KERAMIK

Lulay Natursteinobjekte GmbH
Weiherhausstraße 11
D 64646 Heppenheim
Tel. 0 62 52 / 99 27-0

www.marmor-lulay.de



Planung ist alles

Energieversorgung für zuhause

Auch in der Küche kann man sparen!

In unserer heutigen Gesellschaft, in der Nachhaltigkeit eine immer wichtigere Rolle spielt, ist es von großer Bedeutung, auch in der Küche bewusst mit Energie umzugehen. Die Küche ist ein Ort, an dem täglich eine beträchtliche Menge Energie verbraucht wird – sei es zum Kochen, Backen oder für andere Zubereitungsarten. Durch einige einfache Maßnahmen und Gewohnheitsänderungen lässt sich jedoch eine erhebliche Menge Energie einsparen. Eine der grundlegendsten Möglich-

keiten, Energie in der Küche zu sparen, ist die Verwendung energieeffizienter Geräte. Moderne Küchengeräte sind oft mit Energieeffizienz-Kennzeichnungen versehen, die Auskunft über ihren Stromverbrauch geben. Beispielsweise verbrauchen Induktionsherde weniger Energie als herkömmliche Elektroherde, da sie die Hitze direkt auf den Topf übertragen und somit weniger Wärme verloren geht. Ebenso können energieeffiziente Kühlschränke und Geschirrspüler den Energiever-

brauch deutlich reduzieren. Ein weiterer Aspekt betrifft die Beleuchtung in der Küche. Die Verwendung von LED-Lampen anstelle herkömmlicher Glühbirnen kann den Energieverbrauch erheblich reduzieren. LEDs sind nicht nur langlebiger, sondern verbrauchen auch deutlich weniger Strom, ohne dabei an Helligkeit einzubüßen. Ein durchdachtes Beleuchtungskonzept, das Lichtquellen an den richtigen Stellen einsetzt, kann für eine angenehme Atmosphäre sorgen. *red*

Hygge Energie sparen

Die Schwedenhäuser, die auch den mitunter frostigen skandinavischen Wintern trotzen müssen, erfüllen darüber hinaus die Anforderungen an einen geringen Energiebedarf. Die Einhaltung hoher energetischer Vorgaben bis zum KfW-40-Plus-Standard zählt ebenso dazu wie auf Wunsch die eigene umweltfreundliche Energiegewinnung mit Photovoltaik auf dem Dach. Damit verbinden sich dauerhaft niedrige Energiekosten. Experten können auch dazu beraten, welcher Haustyp die eigenen Wohnwünsche am besten erfüllt und wie sich die Häuser noch an eigene Wünsche anpassen lassen. Das reicht bis hin zu einer Vielzahl an Fassadenvarianten.



Wohlfühlen auf die skandinavische Art

Wenn es um naturnahes, behagliches Wohnen geht, haben viele Menschen in Deutschland die typischen Schwedenhäuser vor Augen. Der skandinavische Chic und die oft farbenfrohen Holzfassaden prägen das Bild dieser Architektur. Neben der Gemütlichkeit zählen bei der Planung und dem Bau eines neuen Eigenheims aber auch andere Werte: Ein möglichst geringer Energieverbrauch sowie ein effizienter Umgang mit den Ressourcen stehen dabei heute im Mittelpunkt. Auch diesen Ansprüchen werden die Häuser aus dem Norden gerecht - unter einer oft traditionellen Außenhaut verbirgt sich moderne und sparsame Haustechnik. Das Bauen mit Holz trägt bereits zu einer positiven Nachhaltigkeitsbilanz des Hauses bei. Schließlich handelt es sich um ein natürliches Material, das permanent nachwächst. Es fördert ein gesundes Raumklima und ist zudem für seine Robustheit bekannt. Hersteller von typischen Schwedenhäusern wie Eksjöhus verwenden ausschließlich Hölzer aus nachhaltiger Forstwirtschaft, hier stammt das Baumaterial zudem aus eigenen Wäldern im südschwedischen Hochland. Infos: www.eksjohus.de *djd*

Neue **Küche**
[ge]fällig?



KÜCHEN &
SCHLAFIDEEN



Darmstädter Str. 51
64354 Reinheim

T.: 061 62 - 91 95 22

Öffnungszeiten:

MO - SA: 9:00 - 12:30 Uhr
MO, DI, DO, FR: 14:30 - 18:00 Uhr
Mittwochnachmittag geschlossen

www.gerlach-living.de

Frische Luft für kühle Köpfe

Der Sommer 2022 war der heißeste, den Europa jemals erlebt hat. Dies haben die Aufzeichnungen des Copernicus Klimawandeldienstes der Europäischen Union bestätigt. In gut gedämmten Neubauten und sanierten Bestandsgebäuden mit breiten Fensterflächen fühlen sich die Bewohner in extremen Hitzeperioden schnell wie im Treibhaus. Abhilfe schaffen zum Beispiel moderne Komfort-Lüftungsgeräte wie von Zehnder, die mit einer Luft/Luft-Wärmepumpe die frische, gefilterte Außenluft auf ein angenehmes Temperaturniveau bringen und sie zugluftfrei im gesamten Haus verteilen. Unter www.zgde.gmbh/tu25 gibt es noch mehr Informationen zu gesunder und kühler Raumluft. *djd*



Energieeffizient heizen und kühlen

Die Wärmepumpe boomt. Laut aktueller Zahlen des Bundesverband Wärmepumpe e.V. hat sich der Absatz in den letzten fünf Jahren mehr als verdreifacht - von 78.000 Stück im Jahr 2017 auf 236.000 Stück im Jahr 2022. Wer fossile Energien aus seinem Haus verbannen und klimafreundlich mit Umweltwärme heizen möchte, sollte über eine Umstellung der Heizverteilung nachdenken. Fußbodenheizungen arbeiten mit niedrigeren Vorlauftemperaturen als

herkömmliche Heizkörper und sind damit ein idealer Partner für die Wärmepumpe.

Vergleichsweise kostengünstig lässt sich der Einbau einer Fußbodenheizung im Bestand umsetzen, wenn sowieso alte Beläge, etwa abgetretene Teppiche, Laminat- oder PVC-Böden, durch moderne und langlebige Bodengestaltungen wie Feinsteinzeug ersetzt werden sollen. Für die nachträgliche Verlegung der Rohrleitungen für eine Flä-

chenheizung im Boden gibt es heute Systeme, die in den vorhandenen Estrich geätzt werden können. Mit dieser Methode wird der Bodenaufbau nicht erhöht und es müssen keine Veränderungen etwa an den Türen vorgenommen werden. Als besonders guter Wärmeleiter verbessern keramische Fliesen die Effizienz des Systems. Unter www.deutsche-fliese.de gibt es viele weitere Infos über die funktionalen und ästhetischen Vorteile keramischer Fliesen. *djd*



Schlafen wie im Märchen

Schlafen wie im Märchen? Das muss kein Traum bleiben! "Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!", heißt der Leitsatz der Profis von Kohlpaintner's Matratzenwelt in Groß-Zimmern, die auch im Netz auf Bewertungsportalen Bestnoten und viel Lob für ihre Beratung erhalten. Anders als viele andere Produkte lassen sich Matratzen nicht einfach per Mausklick online ordern. Jedenfalls dann nicht, wenn es die richtige Matratze sein soll. Die Fachleute bei Kohlpaintner nehmen sich deshalb Zeit für die Beratung. Und ganz wichtig: Der Kunde kann vor Ort probeliegen. "Nur so können wir auch sicherstellen, dass die Matratze orthopädisch zum Kunden passt," erklärt der Junior-Chef Jan Kohlpaintner. Und noch etwas betont der Junior-Chef, worin sich das Unternehmen vom Online-Handel abgrenzt: "Wir bieten unseren Kunden ausschließlich Neuware und keine Matratzen, die eventuell bereits beschlafen sind." Service, Qualität und Gesundheit stehen an oberster Stelle, heißt der Leitsatz des Familienbetriebs, weshalb die Mitarbeiter auch regelmäßig durch Schulungen auf dem Laufenden gehalten werden. Um hohe Qualität zu gewährleisten, setzt man bei Kohlpaintner auf regionale Hersteller, die Hochwertigkeit ihrer Produkte nachweisen können. "Alle Matratzen, die wir anbieten, sind zu 100 Prozent schadstofffrei, und zwar nicht nur der Bezug, sondern auch der Kern der Matratzen erfüllt den Standard 100 von Öko-Tex", führt Jan Kohlpaintner aus. *PR*



www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- **Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!**
- **Bio-Matratzen aus unserer Region**
- **Bettdecken, Kissen, Bettwäsche**
- **Sonderanfertigungen in jeder Größe**
- **Zuverlässiger Lieferservice**
- **Entsorgung der Altteile**
- **Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen**
- **Große Auswahl an Seniorenbetten**



Kohlpaintner's



BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • Groß-Zimmern

Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr

Leicht oder d

So schmeckt

der Herbst



Honig-Walnusskuchen

Zutaten: **Für den Boden:** 150 g Butter, weich oder 130 ml Speiseöl plus 30 ml Wasser · 200 g brauner Zucker · 150 g Honig · 2 TL Orangenabrieb · 1 TL Vanillepaste · Optional 2–3 TL Espresso-pulver · 3 Eier (Größe M) · 200 g Mehl (Type 405) · ½ Päckchen Backpulver (8 g) · 100 g Walnüsse, grob gehackt.

Für die karamellisierten Walnüsse: 50 g Zucker · 50 ml Wasser · 75 g Walnüsse, halbiert oder geviertelt. **Für die Mascarpone-Creme:** 200 g Sahne · 2–3 EL Honig (je nach Geschmack) · 1/2 TL Orangenabrieb · 1/4 TL Vanillepaste · 250 g Mascarpone · 5–6 frische Feigen, geviertelt

Zubereitung: Backofen auf 180°C vorheizen. 24er Springform von Le Creuset einfetten. Für den Honig-Boden Butter, Zucker, Honig, Orangenabrieb, Vanillepaste sowie Espresso-

pulver verrühren. Eier dazu geben, schaumig aufschlagen. In einer zweiten Schüssel Mehl und Backpulver vermengen, zur Ei-Mischung geben, verrühren. Gehackte Walnüsse unterheben. Teig in die Springform füllen und 30 - 40 min. backen. Für die karamellisierten Walnüsse, Wasser mit Zucker aufkochen, bis der Zucker leicht braun wird. Walnüsse dazugeben, Hitze reduzieren und Walnussstücke unter ständigem Rühren im Karamell wenden, bis sie vollständig überzogen sind. Walnüsse auf einem Stück Backpapier einzeln verteilt auskühlen lassen. Für die Mascarponecreme Sahne in einer Schüssel steifschlagen, mit Honig, Orangenabrieb und Vanillepaste verrühren. Mascarpone vorsichtig unterheben. Kuchen auskühlen lassen, Creme darauf verteilen. Kuchen mit Feigenspalten und karamellisierten Walnüssen dekorieren. *TE*

eftig?



Gault&Millau kürt die besten Restaurants

1.000 Empfehlungen quer durch die Republik auf rund 900 Seiten: Mit seinem Erscheinen präsentiert der Gault&Millau 2023|24 die besten Restaurants Deutschlands, viele weitere ausgezeichnete Adressen für den kulinarisch spannenden Alltag, mehr als 100 Neuaufnahmen – und im 40. Jahr seines Erscheinens in Deutschland mit Douce Steiner erstmals eine „KÖCHIN DES JAHRES“. Neben Douce Steiner, deren traditionsreicher „Hirschen“ in Sulzburg im Markgräflerland als „einzigartiger Gunstort von südlicher Leichtigkeit und badischem Eigensinn“ sowie für seine „klassisch grundierte Hochküche für das 21. Jahrhundert“ gefeiert wird, konnten in der aktuellen Ausgabe des Gault&Millau erstmals auch alle anderen Auszeichnungen an Frauen vergeben werden: Sarah Hallmann, Hallmann & Klee, Berlin, ist GASTRONOMIN DES JAHRES • Nina Mihilli, Schwarzwaldstube, Baiersbrunn, ist GASTGEBERIN DES JAHRES • Rebecca Fischer, Schlicht. Esslokal, Koblenz, ENTDECKUNG DES JAHRES • Sigi Schelling, Werneckhof, München, AUFSTIEGERIN DES JAHRES • Alexandra Himmel, Lafleur, Frankfurt, SOMMELIÈRE DES JAHRES • Judith Wohlfarth, Hofgut Silva, Oberkirch, PRODUZENTIN DES JAHRES. *red*

© jchizhe © Rezept und Foto: 2023 Le Creuset

Die Schaumweine Europas entdecken

Mit der Grillzeit auch im Herbst verlagern sich die Partys nach draußen. Ein Grund zu feiern und schon knallen wieder die Korken. Denkt man an die Weine vom italienischen Gardasee oder aus dem portugiesischem Vinho Verde, dann fallen einem vor allem frische Weißweine, fruchtige Rotweine oder charmante Rosés in den unterschiedlichsten Stilistiken ein. Dabei warten beide Weinanbaugebiete noch mit einem anderen Genuss-Juwel auf: nämlich Schaumweinen mit g.U. (geschützter Ursprungsbezeichnung). Sie eignen sich ganz hervorragend zum Anstoßen wie auch als Speisenbegleiter. *akz-o*

Ihr guter...
Liebig

**ECHT.
RUSTIKAL.
HANDWERKLICH.**

Plüngaadt • Bickenbach • Crumstadt • Seeheim • Eberstadt • Stockstadt

www.a4-format.de



Kochen am Tisch

Wenn es zu kalt und nass für eine Grill-Party im Garten ist, muss man dennoch nicht auf gemeinsames Essen und Genießen verzichten. Auch am Tisch kann gebrutzelt, gegart und gekocht werden – und mit dem passenden Equipment macht das richtig Spaß. Geselligkeit in großer oder kleiner Runde.

1 HOMIEZ Untersetzer „Raclette“ | 2 Swissmar Candlelight-Raclette | 3 Feuerdesign Tischgrill „Teide“ & Tischgrill Vesuvio“ | 4 ASA Selection - Serie „Coppa kuro“ (schwarz) | 5 Cosy & Trendy - Fondue-Set „Fontestic“



Straußwirtschaft öffnet wieder ihre Türen

Ab dem 23.09.2023 heißt es bei vinum autmundis: "Wo's Sträußchen hängt, wird ausgeschenkt". Die Trauben erlangen ihre Vollreife und die Winzerfamilien der Odenwälder Winzergenossenschaft bringen voller Freude die Ernte 2023 ein. Die Herbstzeit hat begonnen und somit auch die Zeit der beliebten Straußwirtschaft, auch unter dem Namen "Hecke" oder "Heuriger" bekannt.

Das Team von vinum autmundis begrüßt Sie in den Räumlichkeiten im Riegelgartenweg 1 in Groß-Umstadt zu frischem Federweißen, Wein, Sekt und regionalen Speisen. Tischreservierungen sind unter events@vinum-autmundis.de möglich, die Öffnungszeiten finden Sie unter www.vinum-autmundis.de. Nicht zu vergessen, sind die bekannten After Work Parties, die im Herbst jeden Mittwoch ab 18 Uhr stattfinden.

Sie möchten die Umstädter Weinberge und ihre Weine näher kennenlernen?

Dann buchen Sie Ihre individuelle Weinwanderung bei vinum autmundis - den idealen Ausflug für die ganze Familie. Genießen Sie die Weine dort, wo sie wachsen. Das Weinprobenteam hält spannende und wissenswerte Infos rund um



**FEDERROTER
FEST
am 03.10.**

den Umstädter Wein für Sie bereit. Auch alkoholfreie Alternativen wie Saft, alkoholfreier Wein und Sekt ergänzen das Sortiment.

Die Winzerfamilien der Odenwälder Winzergenossenschaft wünschen Ihnen einen bunten Herbst! *PR*



QUALITÄT AUS DER REGION
vinum | autmundis

Straußwirtschaft

23.09.-04.11.2023

Do-Sa ab 16 Uhr & So ab 14 Uhr

Frischer Federweißer, Zwiebel- und Flammkuchen, Hausmacher Spezialitäten und vieles mehr

jeden Mittwoch After-Work-Party

Die Odenwälder Winzergenossenschaft eG Riegelgartenweg 1
64823 Groß-Umstadt | Tel. 06078 2349 | www.vinum-autmundis.de



Mit dieser Anzeige gibt es 1 Glas Federweißer gratis. Gültig bis zum 15.10.2023.

Herbst im Garten



Das Klima wandelt sich - sowohl global und langfristig als auch regional mit Auswirkungen, die schon heute spürbar sind. Laut einer Umfrage von Statista verbinden 60 Prozent der Menschen in Deutschland zu warme Temperaturen im Winter mit dem Klimawandel. Starke Temperaturschwankungen stellt knapp die Hälfte fest, schnelle Wetterumschwünge und Trockenheit jeweils 44 Prozent. Das hat Folgen beispielsweise für passionierte Freizeitgärtner. Eine lang anhaltende Dürre, wie sie in den vergangenen Sommern vielerorts zu beobachten war, setzt Rasen, Hecken, Gehölzen und Beeten gleichermaßen zu.

Regen passend dosiert

Nur mit der Gießkanne oder dem Schlauch lässt sich der akute Wassermangel im Garten kaum bewältigen - allein schon aus zeitlichen Gründen. Zudem führt das händische Gießen oft dazu, dass viele übertreiben - auch das kann dem Grün eher schaden und treibt in jedem Fall unnötigerweise den Wasserverbrauch und die damit verbundenen Kosten in die Höhe. Smarte Technik für die Gartenbewässerung hingegen nimmt dem Menschen nicht nur viel Arbeit ab, zusätzlich ist sie in der Lage, das Nass viel bedarfsgerechter und sparsamer zu dosieren. Dazu übernehmen Anlagen wie die Hydrowise-Steuergeräte von Hunter allein die gesamte Bewässerung. Das beginnt mit dem richtigen Timing: Wenn Gartenbesitzer zum Beispiel am sonnigen Nachmittag wässern, verdunstet ein Großteil sofort, ohne dem Rasen oder den Pflanzen zu nutzen. Die automatischen Systeme hingegen arbeiten in den späten Abend- oder frühen Morgenstunden, damit kein Wasser vergeudet wird und die Verdunstung so gering wie möglich bleibt. Zusätzlich lassen sich Wettersensoren integrieren. Sie registrieren natürliche Niederschläge und setzen, wenn möglich, mit der zusätzlichen Bewässerung aus. Damit die smarten Systeme möglichst ressourcenschonend arbeiten, kommt es auf eine fachgerechte Planung und Umsetzung an. Dazu sollte jede Bewässerungsanlage auf den jeweiligen Garten, seine Größe und Gestaltung angepasst sein. Auch Besonderheiten wie Gefälle sind in der Planung zu berücksichtigen. Unter www.rainpro.de etwa gibt es dazu weitere Informationen. *djd*



Herbstputz im Garten

Bevor die Freiluftsaison zu Ende geht, hat der Garten noch etwas Aufmerksamkeit und Pflege verdient. Mit einigen wenigen Handgriffen werden Rasenflächen, Beete, Terrasse und Gartenwege fit gemacht für den Winter. Heruntergefallenes Laub raubt dem Rasen Luft und Licht und sollte daher gründlich beseitigt werden. Mit einem Akku-Laubbläser ist das schnell und einfach erledigt. Ein praktischer Helfer ist auch der Akku-Saughäckler Stihl SHA 56. Er nimmt das Laub auf und zerkleinert es direkt. So lässt es sich für den Kompost oder als schützender Belag für die Beete weiter nutzen. Für saubere Verhältnisse auf Wegen, vor dem Hauseingang und auf der Terrasse sorgt ein Hochdruckreiniger. Unter www.stihl.de etwa finden sich weitere Tipps für die herbstliche Gartenpflege. *djd*



Den Gartenteich auf den Winter vorbereiten

Ein gepflegter Teich ist eine Zierde für jeden Garten. Damit dieser auch im nächsten Frühjahr wieder zur kleinen Oase wird, ist es wichtig zu wissen, wie man ihn für den Winter vorbereitet – und wie Technik, Tiere und Pflanzen die kalte Jahreszeit gut überstehen. Im Winter stellen die Wasserpflanzen den Austrieb und das Wachstum ein. Sie kommen zur Ruhe. Vorab sollten sie aber im Herbst noch ein letztes Mal beschnitten und ausgedünnt

werden. Frostgefährdete Wasserpflanzen wie Wasserhyazinthen oder Lotusblumen überwintern am besten in einem Kübel an einem hellen und frostsicheren Platz. Teichpflanzen lassen sich einfacher aus dem Gartenteich holen, wenn sie in einen Pflanzkorb gesetzt wurden. Eine Ratgeberbroschüre zum kostenlosen Herunterladen sowie weitere wertvolle Tipps zur Teichpflege gibt es unter www.eheim-teich.de. *djd*



www.baumann-gaerten.de

Verwöhn-Kultur statt einfach nur Gartenpflege!

Unsere geschulten Jungs im **grünen Service-Mobil** packen an. Fachgerecht und einfühlsam, hübschen sie nicht nur auf, sondern versorgen, ersetzen, pflanzen um. Was blühen und gedeihen soll, wird optimal betreut, Störendes entfernt. Schenken Sie sich einen gesunden, gepflegten Garten. Und das Gefühl, umsorgt zu werden!

Baumann
Gärten & Freiräume
Tel. 06155.7 82 42



Bäume im Trockenstress

Steigende Temperaturen und häufigere Trockenphasen setzen dem Baumbestand zu. Sie leisten der Verbreitung von Schädlingen wie dem Borkenkäfer Vorschub und vergrößern laut Statistischem Bundesamt insektenbedingte Schadholzeinschläge erheblich. Besonders im Trockenstress sind Bäume in Siedlungsgebieten, wo sie eine wichtige Rolle fürs Mikroklima spielen. Hier muss auf eine ausreichende Bewässerung geachtet werden, zusätzlich lässt sich die Vitalität mit Stärkungsmitteln wie Waldleben verbessern. Unter www.waldleben.eu gibt es dazu mehr Infos und Anwendungstipps. *djd*



Klimawandel im Gartenteich

1,4 Millionen Gartenteiche mit Zierfischen gibt es in Deutschland. Dies ist das Ergebnis einer aktuellen Studie des Industrieverbands Heimtierbedarf (IVH) e.V. Doch die Auswirkungen des Klimawandels machen sich auch bei den Unterwasserbewohnern im heimischen Biotop bemerkbar. Die Pflege des Gartenteichs muss sich daher diesen neuen Herausforderungen anpassen, damit die feuchten Idyllen nicht aus dem Gleichgewicht gera-

ten. Je mehr die Wassertemperaturen steigen, desto geringer wird der Sauerstoffgehalt im feuchten Element. Fische benötigen aber in wärmerem Wasser mehr Sauerstoff.

Daher sollten Teichbesitzer mit nützlichen Helfern wie Oxydatoren dem Teichwasser zusätzlichen Sauerstoff zuführen. Die Geräte, die es vom Anbieter Söchting Biotechnik für unterschiedliche Biotop-Größen gibt, enthalten eine spezielle

Sauerstofflösung, die sich an der Spezialkeramik in Wasser und aktivierten Sauerstoff aufspaltet. Das bringt zusätzlichen Sauerstoff und verbessert die Wasserqualität entscheidend. Infos unter www.oxydator.de. Bachläufe empfiehlt es sich jedoch während Hitzeperioden abzustellen, da sich darin das Wasser noch stärker erwärmt. Für den Gasaustausch und die Reinhaltung des Wassers sind Pumpen mit verbundenen Filterkammern sinnvoller. *djd*

Tipps für gesunde Gewächse

Blattläuse und Buchsbaumzünsler, Mehltau und Rosenrost, Hitze, Trockenheit und Starkregen: Gartenpflanzen sind so einigen Herausforderungen ausgesetzt. Manche stecken diese leichter weg, andere dagegen leiden sehr. Woran liegt's?

Warum scheinen Schädlinge, Pilze und Klimawandel einigen Pflanzen nichts anhaben zu können, während andere die Attacke möglicherweise nicht überleben? Hier spielen gleich mehrere Faktoren eine Rolle. Los geht es mit der Auswahl des Grüns. Heimische Pflanzen sind bestens akklimatisiert und lieben die hiesigen Gegebenheiten. Exoten dagegen tun sich oft schwer mit den Temperaturen, den Boden- und Lichtverhältnissen. Die beste Wahl sind robuste, pflegeleichte Pflanzen, die im günstigsten Fall auch mit Trockenheit keine Probleme haben. Sonnig oder schattig? Sandig oder lehmig? Trocken oder feucht? Für jeden Standort gibt es die passenden Pflanzen. Gefällt dem Grün sein Platz im Beet, gedeiht es deutlich besser, wird üppig und stark.

Muss eine Rose eine Armada von Blattläusen alleine abwehren, hat sie damit ganz schön zu tun. Stehen ihr aber Nützlinge zur Seite, ist der Spuk schneller wieder vorbei. Marienkäfer, Vögel, Ohrenkneifer und Igel helfen gern, die unterschiedlichsten Schädlinge zu beseitigen. Wer also diese tierischen Helferlein in den Garten lockt, unterstützt damit seine Pflanzen – und erspart sich selbst Ärger und Aufwand.

Ist die Pflanze gut gefüttert? Eine gesunde Ernährung macht fit und stärkt die Abwehrkräfte. Wer eine Jauche aus Brennnesseln ansetzt und anschließend in verdünnter Form sprüht oder gießt, liefert seinen Pflanzen wertvolle Mineralstoffe, stärkt sie gegen Schädlinge und hilft ihnen bei der Regeneration. Praktischer allerdings ist es, zu fertigen Produkten zu greifen. Der Pflanzenarzt René Wadas empfiehlt die biologischen Pflanzenstärkungsmittel von Schacht, in deren Entwicklung auch sein Know-how geflossen ist. Die Bio-Pflanzensprays „Schachtelhalm & Hafer“ und „Rainfarn & Wermut“ etwa stärken die Widerstandskräfte und unterstützen die Regeneration nach einem Befall. Ein neues Produkt dieser Kooperation: der rein pflanzliche organische Dünger



„Rosenzauber“. Mit wertvollen Inhaltsstoffen sorgt er für gesunde Rosen, die üppig blühen und Schädlinge und Pilze locker abwehren. Ebenfalls neu bei Schacht sind die Grundstoffe. So nennt man Naturstoffe, die, von der EU zugelassen, nach Herstellerangaben gegen bestimmte Schädlinge und Krankheiten eingesetzt werden dürfen. So hilft der Grundstoff Acker-Schachtelhalm beispielsweise bestens gegen Pilzkrankheiten. Mehr Informationen über biologische Pflanzenstärkungsmittel gibt es auf www.schacht.de. akz-o

Süç im



Südhessen Herbst



Wenn der Sommer langsam Abschied nimmt und die Tage kühler werden, hüllt sich Südhessen in ein farbenprächtiges Gewand aus warmen Erdtönen und goldenen Sonnenstrahlen. Der Herbst in dieser Region Deutschlands ist eine Zeit voller Charme und natürlicher Schönheit, geprägt von der reichen Tradition der Weinlese, die die Landschaft in ein lebendiges Spektakel verwandelt.

Die sanften Hügel und malerischen Weinberge Südhessens bieten im Herbst ein atemberaubendes Schauspiel. Die Blätter der Reben wechseln ihre Farben von sattem Grün zu warmem Rot, Orange und Gelb, während die Trauben langsam ihre Reife erreichen. Die klare Luft und das besondere Licht tauchen die Landschaft in eine magische Atmosphäre, die nicht nur die Einheimischen, sondern auch Besucher aus aller Welt in ihren Bann zieht.

Die Weinlese in Südhessen ist jedoch nicht nur Arbeit, sondern auch eine Zeit des Feierns. Weingüter öffnen die Türen für Gäste, die die Gelegenheit haben, den Prozess der Weinherstellung hautnah zu erleben. Verkostungen, Führungen durch die Weinberge und gemütliche Festlichkeiten machen den Herbst zu einer Zeit des Genusses. Die typischen Straußwirtschaften bieten regionale Köstlichkeiten und die Möglichkeit, die Weine des aktuellen Jahrgangs zu probieren. Der Duft von frisch gepressten Trauben und die Vorfreude auf den neuen Wein füllen die Luft. *red*



Poetry Slam in Groß-Gerau

Nach den erfolgreichen Abenden im November und im Mai geht es jetzt in die dritte Runde mit sechs neuen Slammern. Die „Dichterschlacht“ ist ein Wettbewerb von Personen, die in einer bestimmten Zeit (zwischen 5-7 Minuten) einen eigenen Text auf der Bühne darbieten. Dabei sind weder Verkleidungen noch Requisiten erlaubt. Die Jury ist das Publikum, welches durch Zahlentafeln die „Slammer“ bewertet und sie somit in die zweite und dritte Runde befördert. In der letzten Runde wird der Sieger geehrt. Christine-Katharina Krämer, Künstlerin und selbst schon als Poetin aufgetreten, organisiert und moderiert den Abend. Der Poetry Slam findet am Freitag, 22. September ab 19.30 Uhr im Kulturcafé-Saal, Darmstädter Straße 31 in Groß-Gerau statt. *red*

Expertentipp Online-Banking



Microsoft-Betrug: Die neue Masche der Abzocker

Vor betrügerischen Anrufen, bei denen sich Abzocker als Microsoft-Mitarbeiter ausgeben, haben wir bereits mehrfach gewarnt. Aktuell beobachten wir eine neue, abgewandelte Form der Microsoft-Betrugsmasche, vor der ich Sie dringend warnen möchte.

Bei der Masche gehen die Täter wie folgt vor: Betrüger ahmen Meldungen des Microsoft-Defenders, dem Virenschanner von Windows, nach. Diese sind natürlich gefälscht und werden durch Pop-up-Fenster angezeigt oder erscheinen im Internet-Browser. Darin wird vor einem Virus oder Trojaner auf Ihrem PC gewarnt. Angeblich wären Hacker eingedrungen, die dabei seien Daten und Bankverbindungen zu stehlen. Um diesen Hackern das Handwerk zu legen, sollen Nutzer eine Telefonnummer anrufen. Tut man das, landet man in einem klassischen Callcenter – jedoch nicht bei Microsoft, sondern bei den Betrügern selbst. Und jetzt geht der eigentliche Betrug los. Die Täter gaukeln vor, helfen zu können. Um eine Firewall aufzubauen bräuchte man lediglich ein paar Angaben. Es reiche ein Foto von Bank- und Kreditkarte sowie des Personalausweises. Es werden

auch die Online-Banking-Zugangsdaten erfragt. Haben die angeblichen Callcenter-Mitarbeiter das, müsse der Nutzer nur noch eine pushTAN freigeben und die Gefahr sei gebannt. Das müsse aber schnell passieren, denn nur so könne man die Hacker noch rechtzeitig am Diebstahl hindern. Das alles gehört zur Masche und ist dreist gelogen! Kommt man diesen Aufforderungen dennoch nach, ist der Bildschirm für längere Zeit schwarz. Zeit, in der die echten Betrüger in Ruhe Geld stehlen.

Der beste Schutz: Ignorieren Sie Meldungen dieser Art! Geben Sie unter keinen Umständen Daten von sich preis – schon gar keine sicherheitsrelevanten Informationen, Passwörter, Zugangsdaten oder Fotos von Bankkarten oder Ausweisen. Die Betrüger setzen Sie unter zeitlichen und emotionalen Druck – lassen Sie sich zu keiner Handlung drängen. Geben Sie nichts ein oder frei. Egal, was Ihnen erzählt wird, legen Sie auf. Wenn Sie sich nicht sicher sind, rufen Sie bei der Polizei oder Ihrer Bank an und schildern Sie, was passiert ist.

Ob diese Masche oder eine andere, das Wichtigste ist: Bewahren Sie Ruhe und lassen Sie sich zu nichts drängen. Weitere Sicherheitstipps und Warnmeldungen finden Sie auch auf unserer Internetseite [ksk.de/sicherheit](https://www.ksk.de/sicherheit)

Seniorentage in Bensheim

Am 24. September um 15.00 Uhr findet im Dorfgemeinschaftshaus Schwanheim die Eröffnung der Seniorentage mit anschließender Theaterveranstaltung "Otto der Treue" statt. Am 28. September um 15 Uhr ist ein bunter Nachmittag im Kolpinghaus angesetzt. Weitere Programmpunkte und Anmeldung sind beim Veranstalter, der Stadt Bensheim, Team Familie, Jugend, Senioren und Vereine unter der Telefonnummer 06251/86991-60 zu erfragen. *red*

Odenwälder Apfelherbst

Der Förderverein Odenwälder Apfel e.V. sowie die Apfel- und Streuobstfreunde freuen sich, Interessierten im Rahmen des siebten Odenwälder Apfelherbstes vielseitige Veranstaltungen und Angebote rund um den heimischen Apfel offerieren zu können. Ein zusätzlicher Anreiz die Angebote wahrzunehmen und in den Mitgliedsbetrieben einzukaufen bzw. einzukehren, bietet eine Aktionskarte: Wer in der Zeit von September bis November 2023 in Mitgliedsbetrieben für mindestens 20 Euro konsumiert, erhält jeweils einen Aufkleber für seine Aktionskarte.

Ist diese mit neun Etiketten beklebt, vom Absender ausgefüllt und beim Förderverein Odenwälder Apfel e. V. bis zum 5. Dezember eingegangen, werden unter allen Einsendern attraktive Preise wie beispielsweise ein Obstbaum-Hochstamm mit Pflanzanleitung, ein Schnupperkurs Mähen mit der Handsense, ein Apfelweinspezialitätensortiment, eine Flasche Apfelweinlikör, 20 Stoffeinkaufsbeutel mit kleineren Gewinnen und vieles mehr verlost. Weitere Informationen zum Odenwälder Apfelherbst finden Sie auf www.odenwaelder-apfel.de. *red*



Der Experte

Hoffentlich hatten Sie einen schönen Urlaub, liebe Leserinnen und Leser. Vielleicht waren Sie im sonnigen Süden oder haben entspannte Wochen in Deutschland verbracht. Ein wenig Freizeit und Ruhe, das tut uns schließlich allen gut. Der nächste Urlaub, vielleicht im Herbst, im Winter oder erst im kommenden Jahr, kostet für einige von Ihnen eventuell (fast) nichts. Und zwar dann, wenn Sie bei der kommenden Runde von unserem PS-Los-Sparen zu den glücklichen Gewinnern von 3000 € Urlaubsgeld gehören. Dieses Mal geht es bei der hessenweiten PS-Sonderauslosung am 12. Oktober 2023 um 60x 3.000 Euro Urlaubsgeld. Lose gibt es noch bis zum 9. Oktober 2023 auch ganz bequem unter kskkg.de/ps. Also Mitmachen unter dem Motto: „Sparen - Gewinnen - Gutes tun!“



Auf Ihr Glück verlassen sollten Sie sich allerdings nicht in Sachen Geldanlage und finanzielle Sicherheit. Hier gilt es, mit kühlem Kopf und jeder Menge Erfahrung mittel- und langfristige Strategien zu entwickeln, damit Sie sich den Traumurlaub auch in späteren Lebensjahren immer verlässlich leisten können. Hier gilt: Vertrauen Sie auf unseren Expertenrat. Wir analysieren Ihre Situation und finden individuelle maßgeschneiderte Konzepte, die für Sie persönlich optimal sind.

Autor: Bastian Locher, Direktor Privatkunden, Kreissparkasse Groß-Gerau

Gehen Sie über LOS & tauchen ab.

**Reisetraum erfüllen:
60x 3.000,-- Euro
Urlaubsgeld gewinnen.**

Die oben genannte Anzahl an Gewinnen kann aufgrund nicht belegter Lose variieren. Teilnahme ab 18 Jahren möglich. Die Gewinnwahrscheinlichkeit für die oben genannten Gewinne liegt bei 1:33.333. Der Verlust des Spieleinsatzes je Los beträgt 1,20 Euro.

Sparen - Gewinnen - Gutes tun!



**Kreissparkasse
Groß-Gerau**

hartes Gestein	unerzogenes Kind	Union, Bündnis	neuseel. Insel im Pazifik	ein Schnelzug (Abk.)	kontinuierlich	modisch elegant	Frauenname	Vorname des ital. Sängers Tomari	kroatische Stadt an der Una	Jubiläum im Stadion (La ...)	vorderasiatisches Hochland	Indianerstamm in Nordamerika	zugegen	
				9	scharfes Gewürz				Rauminhalt					
Gestalt im Wunderland					rechter Nebenfluss der Rhône			Infektionskrankheit					sonderbar	
Teil der Blumen						neapol. Geheimbund					eine der Horen			
				äthiopischer Volksstamm							Teil des altröm. Kalenders			
Knorpelfische			Kobold								Abchnitt des Korans			
deutsche Schauspielerin											Cian im Süden Somalias	Putzmittel		
Vorname des US-Dichters Pound														
Holzschuh	Ski-langlaufspur	akademischer Grad (Abk.)			franz. Mehrzahlartikel						Ort auf Ameland (Niederlande)		süd-norweg. Hafenstadt	
											Wassersportler	deutsche Käsesorte	deutsche Vorsilbe	
												12		
flugfähiges Tier	ital. Wallfahrtskloster			Abk.: Berufsordnung	kanadischer Wapitihirsch		Geburtsstätte von Zeus	kurz für: eine		deutsche Vorsilbe: schnell	arabischer Sackmantel	Hauptstadt Perus		
Foto im Ausweis							ein Metall		10		hohes dt. Gerich (Abk.)		dt. Kabarettist † (Jürgen von)	
			5	größte Stadt in Kamerun	Speisefisch							Gesellschaft für Musikrechte		
Mitendecker des Insulins	TV-Moderatorin, (Linda)		Abk.: Notausgang									biblische Figur		
Urzeitechse (Kw.)		4										reusenformiges Fischer-netz	Stadt in Böhmen	
Sohn Isaaks (A.T.)													3	
		7		russische Tageszeitung								Backzutaten		
Kosewort für Großmutter	int. Ktz-Z. Polen											Teil von akadem. Titel (Abk.)	2	örtlich
Papageienname												Fluss durch Grenoble	ölhaltige Nutzpflanze	Küstensaum in Italien
ein Fischnetz	früher: Russe	histor. Reich in Frankreich		Abk.: Landesbezirk										
					Dringlichkeitsvermerk	Neuerfilmung		Männername	Stadtteil von Berlin	Vorname d. Schauspielers Ventura	positiv, optimistisch		11	
Bodenerschütterung							Unterkunft				6	US-Filmstar (Gregory)	röm. Zahlzeichen: sechs	
				ein Ausruf	altes Volk in Mittelamerika			8	französisch: sich		Innenhof span. Häuser			
Stadt im Westen von Kamerun		Salz der Olsäure					Initialen der Temple		ein Lautstärkemaß			japanische Währung		
kaum merklich						neuer Balkanstaat				Gegner Luthers † 1543			ägyptischer Sonnengott	
rund, zirka					erdumspannend							Augenschmücke		



VOGELSANG
Schmuck mit Charakter

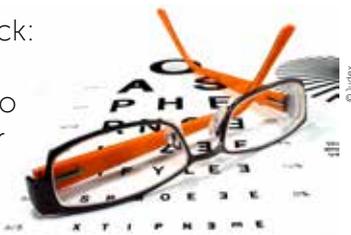


Summer Time
Navetförmiger Bergkristall mit Turmalin-Nadeln, gefasst in Sterling-Silber, Unikart

www.vogelsang-schmuck.de
Heidelberger Landstr. 200 · 64297 Darmstadt · Tel.: 0 61 51 / 94 34 85

Gewinnen Sie mit dem **A⁴FORMAT** SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN

noch mehr Durchblick:
1 x Brillengutschein im Wert von 100 Euro von unserem Partner Optik Bogorinski in Pfungstadt!



Lösungswort aus dem Kreuzworträtsel mit Namen und Telefonnummer bis zum 21. September 2023 senden an: agentur stilEcht GmbH, Schillerstraße 2, 64342 Seeheim-Jugenheim, E-Mail: gewinnspiel@agentur-stilecht.de

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

	6		5					
2			6			8	3	
						6		7
5			7	6	9			8
3			2	8	5			4
6		4						
	7	8			1			2
					6		5	

WER WAR'S?

Am 9. September 1585 wurde unsere gesuchte Persönlichkeit in Paris geboren. Er war das fünfte von sechs Kindern und der jüngste von drei Söhnen. Sein Vater bekleidete ein hohes Amt beim Militär und wurde für seine Dienste von König Heinrich III. mit dem Amt des Bischofs von Luçon belohnt. Unsere Persönlichkeit besuchte erst das Collège, bevor er eine Militärausbildung begann. Als sein Bruder das Bischofsamt ablehnte, schwenkte der kühne Recke um auf Theologie und wurde mit 21 Jahren zum Bischof von Luçon geweiht. 1622 wurde er zum Kardinal ernannt auf Anraten von Maria de Medici, wurde 1624 erst Königsberater, im selben Jahr noch Premierminister. "Der Zweck heiligt die Mittel" war dem Staatsmann, Feldherrn und Glaubensbruder ein geläufiger Grundsatz, keine Verschwörung war ihm zu niederträchtig, was zu vielen Attentatsversuchen gegen ihn führte - und ihm auch eine tragende Rolle in Alexandre Dumas' "Drei Musketiere" einbrachte. Er schaffte es, sich eine 2.700 Mann starke Privatarmee zu halten, war er doch mit einem Besitz von 20 Millionen Livre einer der reichsten Männer Europas. Am 4. Dezember 1642 starb er in Paris eines natürlichen Todes.



Alle klassischen Fußpflege-Leistungen, auch kosmetische Fußpflege, Nagelprobleme aller Art, Pflege, Analyse und Behandlung.

Strähnen
bei uns schon ab
27 Euro!



Termine und Beratung
unter 06257-969371
Bergstraße 5,
64342 Seeheim-Jugenheim
www.coiffeur-keimp.de

AEEG	GIK			EEG	LNS	AAI	DU	
NTU								
AESU								
DEIN								
AAG							AEHI	MTTT
AILNW					ANN			
AAGNT				NT				
EK						AILS		
EHIL								
EPRSU	AAIN	AEEI		LLU	AEGZ			
PRST	LRTT							
					AGT			
KLLRU		AAILS	A	L	I	A	S	AEE
					LOPUU		FU	LOS
BIO		HOOT		AEFU				
OPT								
						EU		
AORST						EE	GG	
AEH				EGLO				
E EGL								
NOTU								



MOBIL.
NACHHALTIG.
GUT.

KRAFT AUTOHAUS

Autohaus Kraft GmbH und Co. KG
Heidelberger Str. 12
64342 Seeheim-Jugenheim
Tel.: 06257-97303
www.renault-seeheim.de
facebook.com/AutohausKraft



A4-FORMAT IM OKTOBER 2023:

Herbst im Haus

Wohnräume in Stil und Farbe

Jäger und Sammler

Aus dem Wald auf dem Teller

Mobilität 2.0

Zukunft in Bewegung



A⁴FORMAT

IMPRESSUM

Verlag

agentur stilEcht GmbH
Schillerstraße 2
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 0 62 57 / 96 27 46
Fax: 0 62 57 / 96 27 47
E-Mail: info@agentur-stilecht.de
www.agentur-stilecht.de

Verleger & Chefredakteur

Andreas Giese (V.i.S.d.P.)
Telefon: 0 62 57 / 96 27 45

Redaktion

agentur stilEcht GmbH
Schillerstraße 2
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 0 62 57 / 96 27 46
Fax: 0 62 57 / 96 27 47
Mail: redaktion@agentur-stilecht.de
www.agentur-stilecht.de

Anzeigen

Gültige Anzeigenpreisliste: Januar 2023

Anzeigenverkauf:

Andreas Giese
Telefon: (06257) 96 27 45
Mail: anzeigen@a4-format.de

Erscheinung:

Monatlich an zahlreichen Auslagestellen in Südhessen

Gestaltung

agentur stilEcht GmbH

Druck

agentur stilEcht GmbH

Fotonachweis

Titelfoto: © BlazingDesigns

Wenn nicht anders vermerkt, wurden uns die Fotos von den betreffenden Einrichtungen, Unternehmen und Veranstaltern etc. zur Verfügung gestellt.

A4 FORMAT ist ein Lifestylemagazin für die Region Rhein-Main und Neckar. Es erscheint monatlich und ist kostenlos an verschiedenen Auslagestellen erhältlich. Zudem ist das Magazin für 36 Euro pro Jahr (inklusive Mehrwertsteuer und Versand im Inland) im Abonnement zu erhalten. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Sämtliche Copyrights liegen bei der agentur stilEcht GmbH. Nachdruck, elektronische Speicherung und Verbreitung, auch auszugsweise bedürfen der Einwilligung der agentur stilEcht GmbH. Eine Verwertung ohne die Einwilligung der agentur stilEcht GmbH ist strafbar. Zitate nur mit Quellenangaben. Alle Rechte vorbehalten. Unverlangt eingesandte Manuskripte, Illustrationen und Fotos sind der Redaktion willkommen, jedoch wird dafür keine Haftung übernommen. Bei Nichterscheinen des Magazins durch höhere Gewalt oder Arbeitskampf besteht kein Anspruch auf Rückerstattung oder Minderung des Bezugspreises.

© Marina

Lösung der Rätsel der Ausgabe im August 2023



Lösungswort:
DULDSAMKEIT

Der Gesuchte war:

Erwin Rudolf Josef Alexander Schrödinger (* 12. August 1887 in Wien-Erdberg; † 4. Januar 1961 in Wien-Alsergrund) war ein österreichischer Physiker und Wissenschaftstheoretiker. Er gilt als einer der Begründer der Quantenmechanik und erhielt 1933 den Nobelpreis für Physik.

Unsere August-Gewinnerin:

Andrea Zerwer, Groß-Gerau

2	7	6	4	8	9	3	1	5
3	5	4	2	6	1	8	7	9
9	8	1	3	7	5	4	2	6
6	2	5	7	9	4	1	8	3
8	1	9	6	3	2	7	5	4
7	4	3	1	5	8	6	9	2
4	6	2	5	1	7	9	3	8
5	9	7	8	4	3	2	6	1
1	3	8	9	2	6	5	4	7

■	A	■	■	■
■	B	A	L	Z
■	S	T	O	P
■	C	O	W	■
■	H	N	■	B
■	T	R	A	R
■	H	E	L	A
■	I	P	S	■
■	B	A	T	■
■	E	R	I	E
■	Z	■	N	■
■	M	A	R	I
■	N	A	N	C
■	R	A	N	K
■	P	E	S	E
■	L	E	N	I
■	L	A	I	■
■	E	N	T	■

Die Gewinne können nach telefonischer Terminabsprache (06257 96 27 46) in der Redaktion des A4 FORMATS (Schillerstraße 2, Seeheim-Jugenheim) abgeholt werden.

raus aus dem werbe-Einerlei!



- * Am Anfang steht die Idee...
Corporate Design / Corporate Identity
Logoentwicklung
Visitenkarten, Briefpapier
Autobeklebung
Schaufensterbeklebung
Werbeartikel, Tassen, T-Shirts, Buttons, etc.
Anzeigengestaltung
Flyer, Plakate, Broschüren, Postkarten, Bücher
Schilder, Firmenschilder, Aufkleber



- * Wir geben der Idee die richtige Verpackung.
Werbung + Kommunikation
Großflächenplakate
Marketingaktionen erarbeiten und umsetzen
Anzeigenschaltung in den für Sie relevanten Medien - egal wo
Mailings, Newsletter
Geschäftsberichte, Kunden- / Firmen- / Mitarbeiterzeitungen



- * Ergebnisorientiert.
Beratung und Analyse
Marketingberatung mit Erarbeitung einer passenden Strategie
Werbekonzeption



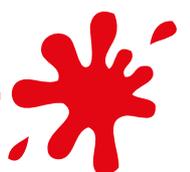
- * Damit Sie überall sichtbar sind.
Internet, Foto, Print, Radio, TV
Texterstellung, PR-Berichte
Bildbearbeitung, Bildretusche, Fotoshooting
Homepage-Gestaltung, -Programmierung, -Konzeption
Radio-Spot, TV-Spot
inhaltliche Vorbereitung von Pressekonferenzen



- * Haben Sie noch Wünsche?
Außergewöhnliches
...heißt bei uns nicht "unmöglich". Fragen Sie uns!

agentur **stil**Echt

schillerstraße 2 · 64342 seeheim-jugenheim · fon: (06257) 96 27 45
e-mail: info@agentur-stilecht.de · www.agentur-stilecht.de





Sommer Sale

Bei uns machen die Preise Urlaub!

>>> **Jetzt**

Rabatte bis 30%

sichern! <<<

Wir räumen bis zum 23. September 2023
unsere Lager für die neue Herbstware!