



4

FORMAT

SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN



Jetzt kommt der
Frühling!

TRENDS IM RAUM
Wohnen ganz für mich

GAUMENSCHMAUS
Mehr Genuss wagen

RAUS UND SCHÖN
Kochen, grillen, chillen

Raus & schön...



A. Pitz



www.apitz-art.de

TRENDS IM RAUM

- Nachhaltig: Gemütlichkeit ganz bewusst 6
- Frühlingsfrisch: Bettenzauber entdecken 8
- Heiß: Küche ganz neu-alt gedacht 14

GARTEN-IDEEN

- Pflege: Was der Garten jetzt braucht 18

MEHR GENUSS WAGEN

- Familienzeit: Gemeinsam ist mehr! 20

RAUS UND SCHÖN

- Outdoor-Genuss: Grillen & chillen 22
- Unternehmungen: Das bringt der Frühling 24

MIT DABEI IN HESSEN

- Erlebnisse: Von Kultur bis Nachhaltigkeit 26

KREUZ & QUER

- Die Denksport- & Rätselseiten 32
- Vorschau 34
- Impressum 34



Höflichkeit ist Wohlwollen in Kleinigkeiten.

Thomas Macaulay (1800 - 1859)



Jetzt kommt sie wieder, die Zeit für den Bummel über Flohmärkte. Ich liebe das. Das entspannte Schlendern entlang der bunten Stände mit den verschiedensten Waren aus allen Zeiten und aus aller Herren Länder. Herrlich! Ich weiß nicht, wie es anderen geht, aber in meinem Jahreskalender sind so einige Flohmärkte ein fester Termin. Natürlich kann man ab und an ein wahres Schätzchen entdecken und das ein oder andere Schnäppchen obendrein. Aber das ist nicht alles. Ich mag das geschäftige Treiben, die Vielfalt und das Entdecken von Dingen, deren Zweck sich bisweilen nicht einmal auf Nachfrage beim Verkäufer erschließt. Da gibt es also dieses Ding, das irgendwann einmal irgendwer erdacht und hergestellt hat. Oft sieht es handwerklich perfekt aus und doch weiß heute kaum noch jemand, wofür es einst nützlich war. Und von derartigen Rätseln gibt es so einige auf einem gut sortierten Flohmarkt. Abseits der obligatorischen Stände mit Kleidung und irgendwelchen Billigimporten aus weiß Gott woher lässt es sich auf diesen Märkten auch eintauchen in die Geschichte und Mentalität eines Landes, einer Region. Das umso mehr, wenn man nicht nur Flohmärkte in Deutschland besucht. Wie beim Spaziergang durch die Natur gilt es auch beim Gang entlang prall gefüllter Stände und mit allerlei verkäuflichem Krimskrams dekorierten Hofeinfahrten, das Auge fürs Detail zu schärfen. Denn in der Regel sind es die Kleinigkeiten, die ein Angebot zum Objekt der Begierde machen. Abseits aller praktischen Erwägungen schlägt das Herz meist höher, wenn ein Gegenstand besonders schön, regionaltypisch oder liebevoll und kunstfertig in grauer Vorzeit hergestellt worden ist. Dann heißt es, stark sein und genau überlegen: Wo soll das Objekt künftig seinen Platz haben und was sagt die Frau dazu. Beides alles andere als nebensächlich.

Wenn Sie also überlegen, wohin in den kommenden Tagen und Wochen lautet mein Rat: Lassen Sie sich verführen und werden sie zum Entdecker auf einem gut sortierten Flohmarkt!

Wie immer wünsche ich Ihnen viel Spaß mit Ihrem A4 FORMAT!

Ihr Andreas Giese
Herausgeber

Trends im Raum

Wohnen ganz für mich



Ein Trend zum Wohnen? Das ist genau genommen wirklich schwierig. Der eine mag es klinisch weiß und eckig, der nächste verspielt und bunt und wieder der nächste mag Eiche rustikal. Wie soll man da einen allgemeinen Trend vorgeben? Doch gibt es immer wieder Elemente, die man für jeden Wohnstil übernehmen kann. Eine Farbe hier, eine Form dort, einen Stoff oder auch eine Tä-

pete. Und andererseits muss man auch nicht jede Mode mitmachen, kann mal eine Saison aussetzen.

Ab und zu renovieren ist jedenfalls nicht nur für die Optik wichtig, sondern auch fürs Gemüt. Man kann sich und seine vier Wände mal wieder neu definieren, vielleicht sogar neu erfinden. Und eventuell auch selbst einen neuen Trend schaffen. ck





Nachhaltig gemütlich

1



2



4



3



1 NATURA HOME - Balkenbett mit Kopfteil „Baltimore“ | 2 Guzzini - Schüssel mit Deckel „Re-Generation“ | 3 JADE - Streichmesser | 4 Hugo Frosch - Kinder Öko-Wärmflasche im Sandmännchen-Design „Pustblume“ & „Mond“ | 5 ihr - Körbe, 2er Set | 6 ASA Selection - Kaffee-Cup Kollektion „Verana“ | 7 Guzzini - Tasche „Ecobag“ | 8 Opinel - Küchenmesser-Set „Les essentiel du cuisinier Primo“

Schaulade
Schönes und Schenken
eberstadt

Wendt & Kühn

Junge mit Sonnenbraut

Das aktuelle Blumenkind und seine Freunde, in liebevoller Handarbeit gefertigt, finden Sie bei uns!





Frühlingsfrisches Bett

Mit den steigenden Temperaturen halten auch neue frühlingshafte und sommerliche Bettwäsche-Motive Einzug ins Schlafzimmer. So lässt sich mit einfachen Mitteln die Optik des Raumes verändern. Die neuen Bettwäsche-Kollektionen sind dafür hervorragend geeignet. Viele

Dessins behandeln Natur-Themen wie Blumen und Blüten, aber auch grafische Muster dürfen nicht fehlen. Dabei kommt die gesamte Farbpalette zum Einsatz – von kräftigen Rot-, Gelb-, Grün- und Blautönen bis zu zarten Pastellen. *akz-o*

Schlafen wie im Märchen

Schlafen wie im Märchen? Das muss kein Traum bleiben! "Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!", heißt der Leitsatz der Profis von Kohlpaintner's Matratzenwelt in Groß-Zimmern, die auch im Netz auf Bewertungsportalen Bestnoten und viel Lob für ihre Beratung erhalten. Anders als viele andere Produkte lassen sich Matratzen nicht einfach per Mausklick online ordern. Jedenfalls dann nicht, wenn es die richtige Matratze sein soll. Die Fachleute bei Kohlpaintner nehmen sich deshalb Zeit für die Beratung. Und ganz wichtig: Der Kunde kann vor Ort probeliegen. "Nur so können wir auch sicherstellen, dass die Matratze orthopädisch zum Kunden passt," erklärt der Junior-Chef Jan Kohlpaintner. Und noch etwas betont der Junior-Chef, worin sich das Unternehmen vom Online-Handel abgrenzt: "Wir bieten unseren Kunden ausschließlich Neuware und keine Matratzen, die eventuell bereits beschlafen sind." Service, Qualität und Gesundheit stehen an oberster Stelle, heißt der Leitsatz des Familienbetriebs, weshalb die Mitarbeiter auch regelmäßig durch Schulungen auf dem Laufenden gehalten werden. Um hohe Qualität zu gewährleisten, setzt man bei Kohlpaintner auf regionale Hersteller, die Hochwertigkeit ihrer Produkte nachweisen können. "Alle Matratzen, die wir anbieten, sind zu 100 Prozent schadstofffrei, und zwar nicht nur der Bezug, sondern auch der Kern der Matratzen erfüllt den Standard 100 von Öko-Text", führt Jan Kohlpaintner aus. *PR*



www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!

Unser Service für Sie:

- **Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!**
- **Bio-Matratzen aus unserer Region**
- **Bettdecken, Kissen, Bettwäsche**
- **Sonderanfertigungen in jeder Größe**
- **Zuverlässiger Lieferservice**
- **Entsorgung der Alteile**
- **Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen**
- **Große Auswahl an Seniorenbetten**



Kohlpaintner's



BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr



Wenn der Antrieb fehlt

Der Frühling ist da – doch die Jahreszeit mit oft noch trübem und tristem Wetter macht vor allem wegen des Mangels an Licht vielen Menschen zu schaffen. Was tun, wenn die Tage von Antriebslosigkeit und einer insgesamt gedrückten Stimmung geprägt sind? Entgegenwirken kann man beispielsweise beim Saunieren. Körper und Seele freuen sich über wohltuende Wärme, die entspannen und regenerieren lässt. Das Sanarium von Klafs etwa vereint die positiven Wirkungen von Sauna und Dampfbad miteinander, aus einer Badeform lassen sich fünf Badeformen mit wechselnder Luftfeuchtigkeit kreieren. Mehr Infos bietet www.klafs.de. Zur Abwechslung kommt ein weiterer gesundheitlicher Nutzen: Regelmäßiges Saunabaden kann Bluthochdruck entgegenwirken. *djd-k*

Einfach mal die Füße hochlegen

Die eigenen vier Wände stehen für Gemütlichkeit und das Miteinander in der Familie. Geborgenheit, Sicherheit und Gemeinschaft – diese Attribute verbinden jeweils 86 bis 90 Prozent der Menschen in Deutschland mit ihrer eigenen Wohnung – das berichtet Statista aus einer Umfrage von TNS Emnid. Diese Vorstellung vom Glück im eigenen Zuhause spiegelt sich auch in den Einrichtungstrends wider: Natürliche Materialien und warme Farben sind ebenso gefragt wie hochwertige Möbel und bequeme Sitzlandschaften. Einen besonders hohen Stellenwert hat dabei die Einrichtung des Wohnzimmers als Mittelpunkt des Familienlebens.

Der Wohnraum dient dazu, um miteinander zu spielen, zu lachen, bei Serien mitzufiebern – oder einfach nur um zu faulzen und zu entspannen. So weisen etwa Psychologen immer wieder darauf hin, wie wichtig das Nichtstun und Ruhephasen für das eigene Wohlbefinden sind. Zum Regenerieren trägt insbesondere ein hoher Sitzkomfort bei. Die Beine hochlegen, sich zurücklehnen und den Rücken entspannen. *djd*





Nachhaltiger Konsum liegt im Trend. Wer lange Freude an hochwertigen Schlafprodukten haben will, sollte ein beratungsorientiertes Bettenfachge-

schäft aufsuchen. Denn neben Langlebigkeit ist es mindestens ebenso wichtig, dass die Matratze – wie auch Kissen und Zudecke – auf die Bedürfnisse des

Kunden angepasst ist. Die individuelle Beratung stellt dann sicher, dass das gekaufte Produkt auch zum Käufer passt und lange genutzt werden kann. *akz-o*

Tipps zur Planung

Eine neue Sitzgelegenheit fürs Wohnzimmer soll her? Damit Eltern und Kids genug Platz zum Kuscheln und zum Ausstrecken finden, sind Ecksofas eine praktische Lösung. Als Faustregel gilt generell, dass pro Person eine Sitzbreite von 60 Zentimetern - besser noch mehr - vorhanden sein sollte. Die Sitzhöhe ist ebenfalls eine Geschmacksfrage. Ist sie eher niedrig, erschwert das für viele das Aufstehen. Weitere Faktoren bei der Sofaplanung sind langlebige Materialien, eine hochwertige Federung sowie stabile und robuste Füße. *djd*

living
GERLACH
KÜCHEN &
SCHLAFIDEEN



SCHLAFEN

... Sie sich gesund!



Darmstädter Str. 51 | 64354 Reinheim
T.: 06162-919522

www.gerlach-living.de



Perfekter Boden für Feuchträume

Ein kunterbunter Einrichtungsstil wirkt schnell etwas chaotisch. Daher bevorzugen viele eine einheitliche Gestaltung ihres Wohnraums, welche vor allem durch ähnliche Farben und Materialien hervorgerufen wird.

Wichtig ist hier insbesondere auch der Blick auf den Boden. Während eine Kombination aus Laminat und Fliesen die Räume optisch voneinander abtrennt, sorgt der gleiche Untergrund für eine Verbindung ebendieser.

Doch ist es überhaupt möglich, für Bad, Wohnzimmer und Co. dieselbe Wahl zu treffen, werden doch unterschiedliche Anforderungen an den Boden gestellt? Für einen Leistungsträger sorgt eine neue Produktlinie für Laminat. Galten Küche, Bad oder Wintergarten noch als Herausforderung aufgrund der Feuchtigkeit, können nun auch diese Räume in widerstandsfähiger Holzoptik glänzen.



Ein spezieller Laminatboden verhindert dank seiner wasserundurchlässigen Ober- und Unterfläche das Eindringen von Nässe. Weiterhin unterstützen hier extrem quellarme HDF-Trägerplatten sowie ein stark hydrophobierender Spezial-Fasenlack die optimierte Resistenz. Die Verlegung erfolgt dabei ganz einfach mit besonders festschließendem Klicksystem. Auch ein neu entwickelter Designboden wird um weitere Modelle erweitert. Insgesamt 15 neue Böden machen Echtholz in Schönheit und Haptik Konkurrenz, während sie zeitgleich dank dimensionsstabiler Polymer-Trägerplatte und wasserfestem Polymer-Gegenzug auch in Räumen mit hoher Feuchtigkeitsbelastung viele Jahre lang eine gute Figur machen. *hlc*

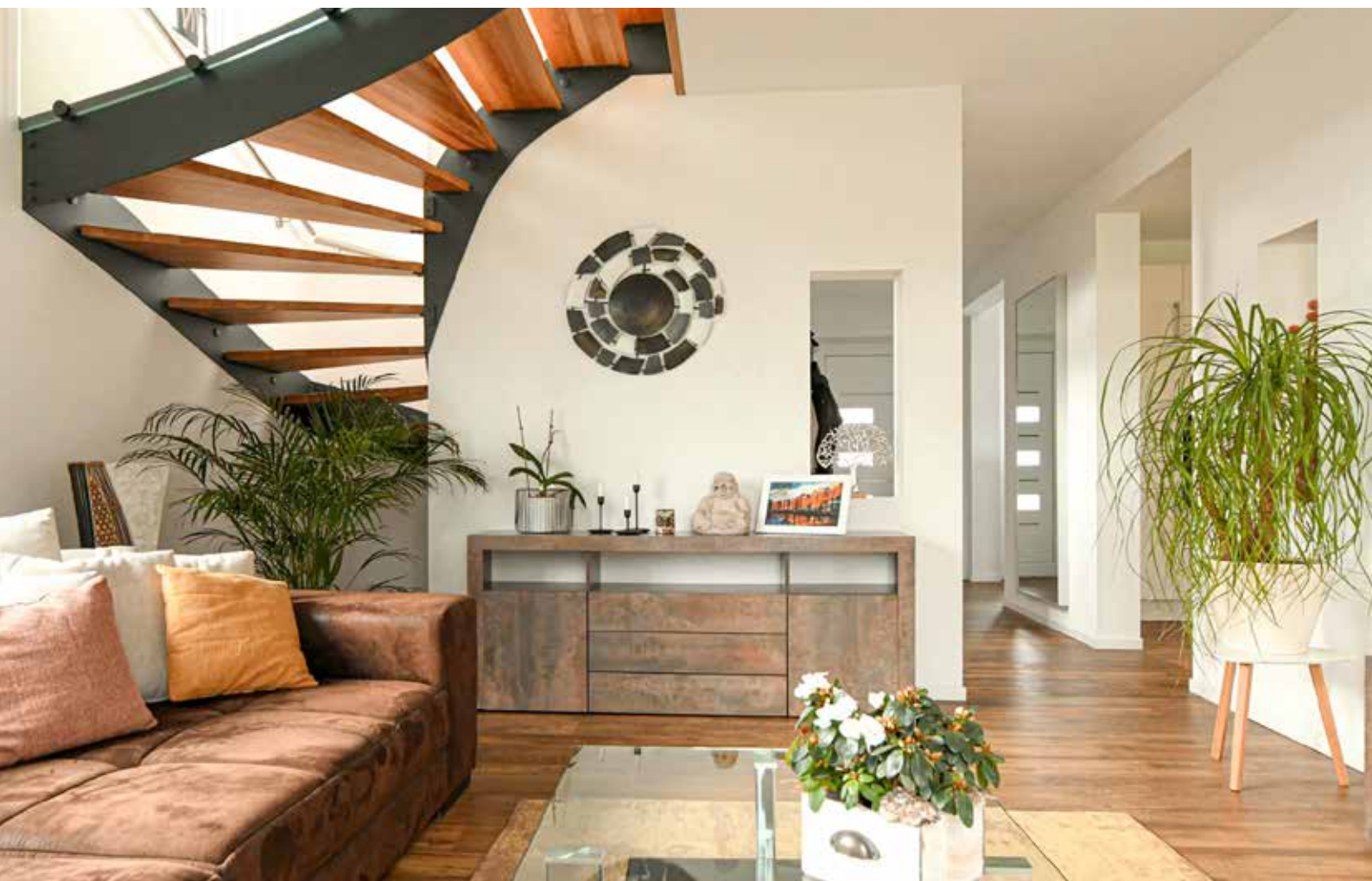


Moderne Treppe im Materialmix

Jede Treppe ist einzigartig. Denn Treppen stehen nicht für sich, sondern müssen an die baulichen Gegebenheiten eines Hauses angepasst werden. Schon aufgrund der Einbausituation hat eine Treppe also Unikatcharakter. Dazu kommen Variationen in Farbe, Design und Material, sodass keine Treppe der anderen gleicht. Profis stellen die Wünsche der Kunden in den Fokus und fertigen mit handwerklicher Sorgfalt und viel Liebe zum Detail Treppenunikate mit persönlicher Note.

Bestes Beispiel: die halbgewendelte Stahlwangentreppe mit designstarkem Edelstahl-Wandhandlauf und Stufen aus Eiche. Weil sich die moderne Treppe passgenau an die Wände anschmiegt, wird der vorhandene Raum optimal

ausgenutzt – es entsteht ein stimmiges Gesamtbild. Harmonisch ist auch das Zusammenspiel der unterschiedlichen Materialien: Die in der Trendfarbe Anthrazit pulverbeschichteten Stahlwangen bilden einen „coolen“ Kontrast zu der Schönheit und Wärme des Eichenholzes. Die Holzstufen mit Klarlack-Finish sind besonders pflegeleicht und bequem begehbar. Und der ergonomische Rundhandlauf an den Wänden, der exakt dem Wangenverlauf folgt, gibt sicheren Halt beim Treppensteigen. Apropos Sicherheit: Im Austrittslauf wurde ein konstruktionsbedingtes „offenes Dreieck“ mit einer VSG-Glasscheibe geschlossen, damit kleine Kinder oder Haustiere nicht herunterfallen können. Auch dieses Detail passt perfekt zum Look der Treppe. *hlc*





Kuchen und Brot im Kamin backen

Es gibt wenig, was besser riecht als ein ganz frisches Brot oder ein Kuchen kurz vor Ende der Backzeit. Um zuhause in den Genuss dieses Aromas zu kommen, muss man nicht unbedingt den Backofen oder den Brotbackautomaten anschalten. Auch mit einem Kaminofen oder Kamineinsatz kann man diese Leckereien zubereiten, und das völlig unabhängig von der Stromversorgung oder sonstigen Küchengeräten. Das hat auch Vorteile für die Umwelt.

In frei stehenden Kaminöfen genauso wie in fest vermauerten Kamineinsätzen entsteht beim Betrieb des Geräts Abwärme. Anstatt diese einfach verpuffen zu lassen, kann man sie nachhaltig einsetzen, indem man den Syner-

gieeffekt nutzt und Brot und Kuchen im Kamin backt. Das lohnt sich besonders in den Übergangszeiten Frühling und Herbst: Wenn die Heizung tagsüber nicht mehr benötigt und abends sowieso der Kamin angefeuert wird, um das Wohnzimmer wohlig warm zu halten, kann man das Brot für das Frühstück am nächsten Morgen zur gleichen Zeit mitbacken. Der reguläre Starkstrom-Ofen bleibt ausgeschaltet. Dafür muss der Kaminofen oder Kamineinsatz mit einem Backfach ausgestattet sein, wie das Modell 75x39 K vom österreichischen Hersteller Austroflam. Dieser Kamineinsatz und somit auch das Backfach wird mit Scheitholz geheizt. So bleibt man komplett unabhängig von der Strom- oder Gaszufuhr. *djd*

Komfortzone Küche

Nicht erst seit den stetig steigenden Preisen setzen viele Menschen in den eigenen vier Wänden auf die Devise „Aus alt mach neu“, um Wohnkomfort und Nachhaltigkeit zu optimieren. Insbesondere Bereiche wie Küchentresen, Tische oder Arbeitsflächen verlieren mit der Zeit ihre Attraktivität und werden anfällig für Schmutz, Kratzer und Abrieb. Möchte man Holzoberflächen neues Leben einhauchen und sie dauerhaft schützen, ist ein spezielles Öl die ideale Lösung: Die Öl-Wachs-Kombination macht das Holz widerstandsfähig und wasserabweisend – die Flächen sind pflegeleicht, abriebfest und können problemlos feucht gereinigt werden. Der getrocknete Anstrich ist lebensmittel-, speichel- und schweißecht und somit gesundheitlich völlig unbedenklich, wodurch er sogar für Kinderspielzeug verwendet werden kann. Zur unkomplizierten, effizienten Reinigung empfehlen sich ein Cleaner oder alternativ Wasser ohne Spülmittelzusatz. *hlc*



LANG
Küchen
Accessoires

Eberstädter Straße 48
64319 Pfungstadt
Küchen: 06157-93755-20
Accessoires: 06157-93755-66

www.lang-kuechen.de





Scandi-Style:

Dieser Stil zeichnet sich durch helle Farbpaletten und minimalistische Formen aus. Er ist durch das Prinzip des "Hygge" geprägt, das für Gemütlichkeit und Wohlbefinden steht. Auf der Terrasse lässt sich der Scandi-Style mit natürlichen Materialien wie Holzboden oder Fliesen in Holzoptik sowie mit schlichten Holzgartenmöbeln umsetzen.

Natürlichkeit ist Trumpf

Jeder Mensch hat seine eigenen Vorstellungen davon, wie sein privates Lebensumfeld aussehen soll. Genau wie die Einrichtung der Wohnräume sollen auch Terrasse oder Balkon zu den persönlichen Lebensvorstellungen passen. Ein guter Sonnenschutz darf dort nicht fehlen. Er soll perfekt die Gestaltungslinie des Outdoorbereichs fortführen, die durch seinen Bodenbelag und die Möblierung vorgegeben ist. So

passen etwa runde Markisengestelle und natürliche Farben oder verspielte Dekore sehr gut zu eher romantischen oder naturnahen Einrichtungsstilen, während kühle Uni-Farben und eckige Gestellformen wie bei der Markisenserie Trentino von Lewens-Markisen minimalistische oder bauhaus-inspirierte Wohnstile aufgreifen. Unter www.lewens-markisen.de gibt es dazu viele weitere Infos und Ideen. *djd*



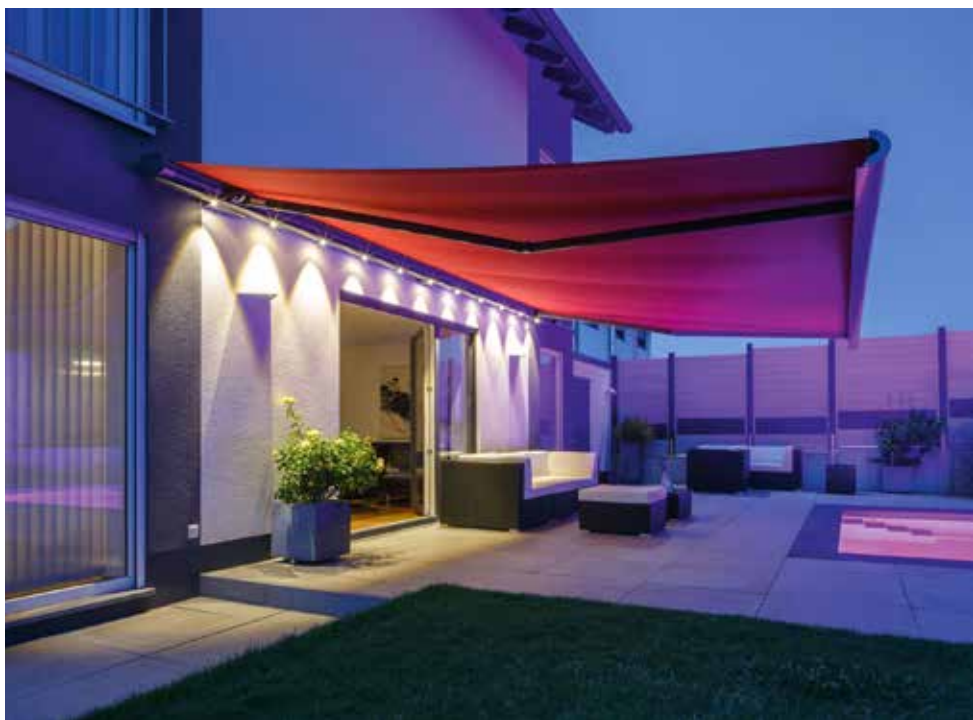
Terrassensommer

Ein Billigkauf kommt Verbraucher im Nachhinein oft teuer zu stehen. Das gilt ganz besonders für Produkte im und ums Haus, die dauerhaft belastet werden. Terrassenmarkisen etwa sind im Jahresverlauf Wind und Wetter, Sonne und Frost ausgesetzt und sollen dennoch viele Jahre lang top aussehen und perfekt funktionieren. Zugleich sollen sie zuverlässig Schatten spenden, den Terrassenbereich verschönern und möglichst lange den Aufenthalt im Freien garantieren. Es lohnt sich daher, bei der Wahl eines Sonnenschutzsystems für die heimische Terrasse genau hinzusehen.

„Made in Germany“ ist ein guter Tipp, wenn es um qualitativ hochwertige und langlebige Sonnenschutzprodukte für das Haus und die Terrasse mit kurzen Transportwegen geht. Sorgfältige Verarbeitung und strenge Qualitätskontrollen geben bei Markenherstellern wie Weinor mehr Sicherheit. So leisten etwa hochwertige

Pulverbeschichtungen einen wichtigen Beitrag, um die Markisengestelle auch bei starker Beanspruchung zuverlässig gegen Korrosion zu schützen. Bei der Wahl des Tuchs sollte man spinndüsengefärbten Textilien den Vorzug geben. Bei diesem Verfahren wer-

Bei Fachhändlern bekommen Kunden eine umfassende Beratung. Sie stellt sicher, dass die Anforderungen an Ästhetik und Funktionalität umfassend erfüllt werden. Dazu gehören etwa die Ermittlung der zu beschattenden Fläche, das geeignete Dessin oder die ge-



den die Garne bereits bei der Herstellung durchgefärbt. Dadurch wird eine sehr gute und lange Farbechtheit erzielt.

wünschte Farbe des Stoffes. Die Installation durch den Markisenprofi erfüllt zudem hohe Sicherheitsanforderungen. *djd*



Die Sonne kann kommen!

JETZT: Kassettenmarkisen von Lewens mit Preisvorteilen bis 681 Euro!

„Gesund schlafen - schöner wohnen“ www.raumausstattung-kniess.de Tel. (06151) 5 44 07

Kniess
Betten- & Raumausrüstung

Garten-Pfleg

Der Frühling kommt mit großen Schritten

1. Zurückschneiden:

Schneiden Sie Sträucher und Bäume zurück, sobald die Temperaturen nicht mehr im Gefrierbereich liegen. Topf- und Kübelpflanzen, die drinnen überwintert haben, sollten nun ebenfalls zurückgeschnitten werden, bevor sie nach draußen kommen. Unbedingt darauf achten: Nicht alle Gehölze sollten im Frühjahr geschnitten werden. Während es bei Rosen beispielsweise kein Problem ist, ist es beim Ahorn nicht empfehlenswert. Denn er kann je nach Witterung regelrecht ausbluten, wenn man ihn schneidet, während er im Saft steht.

2. Aufräumen:

Entfernen Sie Blätter, Zweige und Äste von Pflanzen, um Platz für andere Pflanzen zu schaffen und sicherzustellen, dass sie genügend Sonnenlicht bekommen.

3. Boden vorbereiten:

Außerdem ist es jetzt auch an der Zeit, den Boden für neue Pflanzungen vorzubereiten. Fügen Sie frische Erde und Dünger hinzu, um einen neuen Nährboden für Blumen und Sträucher zu schaffen.



© Imagesines/stockphoto.com/akz-o, © Sternstunden, © pixabay.com/akz-o



ge

4. Pflanzenauswahl:

Sobald Sie die Erde vorbereitet haben, können Sie mit dem Pflanzen beginnen. Wählen Sie Pflanzen, die für Ihr Klima und Ihren Bodentyp geeignet sind. Eine gute Beratung, welche Pflanzen für welchen Standort geeignet sind, geben die Baumschulen vor Ort. Tipps und Infos gibt es auch unter www.gruen-ist-leben.de. Wie wäre es zum Beispiel mit einer frostempfindlichen Feige? Bei den Stauden sollte man noch etwas vorsichtig sein: Da es auch im Mai noch Frost geben kann, sollten besonders anfällige Pflanzen lieber drinnen zunächst noch im Topf gehalten und später erst ausgepflanzt werden.



5. Pflege der Pflanzen:

Stellen Sie sicher, dass Sie ihnen genügend Platz zum Wachsen und Gedeihen geben. Pflanzen Sie Samen und Setzlinge gemäß den Anweisungen auf der Verpackung und gießen Sie Ihre Pflanzen schließlich regelmäßig, aber nicht zu viel. Zu viel Wasser kann Ihre Pflanzen ertränken und ihnen den Sauerstoff entziehen.

Mit diesen einfachen Schritten holen Sie Ihren Garten aus dem Winterschlaf und bereiten sich auf die Frühlingssaison vor. Schon bald können Gartenfreunde die Ergebnisse ihrer Mühen genießen, wenn alles sprießt und blüht. akz-o


www.baumann-gaerten.de



Ihr **Rasen** ist zum Davonlaufen?

Bevor Ihr Kind auswandert, erfüllt unser kundenorientiertes und fachkundiges **Gartenpflege-Team** Ihre Wünsche. Wir sanieren, vertikutieren Ihren Rasen, verlegen Rollrasen oder pflanzen ein Blütenmeer – standorttreu und stielecht, bequem und schnell. Ihre Kinder, Gäste, Nachbarn werden staunen!

Baumann
Gärten & Freiräume
Tel. 06155.7 82 42



Gaumenschmaus: Mehr Genuss wagen

Ob Gouda, Emmentaler, Butterkäse, Gorgonzola, Parmesan, Mozzarella oder Frischkäse: Käse ist bei den Verbrauchern beliebt. Dem Onlineportal Statista zufolge wurden 2021 pro Kopf rund 25 Kilo Käse konsumiert. Zum Vergleich: Im Jahr 2000 lag der Pro-Kopf-Verbrauch noch bei 21 Kilogramm. Käse liefert wichtige Nährstoffe wie Eiweiß und Fett, Vitamine und notwendige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium - allen voran das Kalzium. 100 Gramm Schnitt- oder Hartkäse decken den Tagesbedarf eines Erwachsenen an Kalzium. Der Mineralstoff verleiht Knochen und Zähnen Stabilität, ist an der Blutgerinnung beteiligt und sorgt für eine reibungslose Reizweiterleitung in Nervensystem und Muskulatur. Trotzdem liest man immer wieder die Empfehlung, Käse nur in Maßen zu essen. Der Grund: Käse enthält Salz. Tatsächlich wird Salz schon in der Käseproduktion eingesetzt, dabei ist es mehr als nur eine Zutat zum Würzen, unter www.vks-kalisalz.de erfährt man mehr über das lebensnotwendige Mineral. *djd*



Im stressigen Familienalltag geht es oft hektisch zu. Und dann stellt sich jeden Tag noch die gleiche Frage: „Was gibts heute zu essen?“ Lecker soll es sein, aber auch gesund und nachhaltig. Mit den richtigen Tipps und Tricks wird Kochen zur Familiensache und Mahlzeiten werden zur Quality-Time für Groß und Klein. Wenn man die Kinder beim Kochen mit einbindet, bringt man ihnen nicht nur ganz spielerisch eine ausgewogene Ernährung näher, sondern erlebt automatisch auch schöne Momente zusammen. Für das gemeinsame Kochvergnügen empfiehlt es sich, mit einfachen, leicht gelingenden Rezepten zu beginnen. Denn die Motivation und der Spaß am Kochen sind besonders hoch, wenn es schnell geht und am Ende das Lieblingsessen auf dem Tisch steht. Eltern sollten außerdem beachten, dass das Thema „Gesunde Ernährung“ bei Kindern keine Priorität hat. Sie essen gerne, worauf sie Lust haben, was spannend aussieht, was interessant klingt oder einfach lecker ist. Kreative Kinderrezepte können dazu animieren, Ungewohntes auszuprobieren. Kleiner Trick: Die Kinder spielerisch mit verbundenen Augen raten lassen, was es zu essen gibt.

Rezeptidee: Blubbernde Unterwasserwelt

Zutaten: 1 Packung iglo Fischstäbchen · 1 Packung iglo Rahm-Spinat mit dem Blubb · 400 g Süßkartoffeln · 400 g mehlig kochende Kartoffeln · 100 ml Milch · Salz & Pfeffer

Zubereitung: Einen Topf mit 1,5 Liter warmem Wasser füllen und 3 Esslöffel Salz hineingeben. Kartoffeln und Süßkartoffeln schälen, in kleine Würfel schneiden, in den Topf geben und 20 Minuten kochen lassen. Währenddessen Fischstäbchen und Rahm-Spinat wie auf der Verpackung beschrieben zubereiten. Wenn die Kartoffeln weich sind, das Wasser abschütten und die Kartoffeln mit dem Stampfer fein zerdrücken. Die Milch mit einem großen Löffel nach und nach unter das Püree rühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Alle Zutaten auf einem Teller als Fisch anrichten und gemeinsam genießen.

djd

Klassiker aus der Kindheit



Raus und so

Gusseiserner Gartenkamin

Normalerweise kann man auf einem Gartengrill nur eins: grillen. Doch ‚normal‘ ist für Leda nicht genug. Wer das gewisse Etwas sucht, wird beim ostfriesischen Hersteller innovativer Feuerstätten fündig. Denn dort wird der Gartengrill Troll aus rotglühendem Eisen gegossen. Der bauchige, 150 Kilogramm schwere Allrounder hat alles, was das Herz begehrt: Über glühender Holzkohle werden auf dem Rost saftige Steaks oder Koteletts und knackige Maiskolben zubereitet. Und mit wenigen Handgriffen kann der Grillrost auch durch eine schwere Gusseisenpfanne ersetzt werden – ideal für Paella oder Bratkartoffeln.

Bei Leda (www.leda.de) heißt er liebevoll „Der Dicke“, der mit dem optionalen Räucherset – bestehend aus Guss-Aufsatz, Schornstein und Thermometer – sogar zum Räucherofen wird.

Doch damit nicht genug: Wenn abends die Luft langsam abkühlt, wird aus dem Grill im Handumdrehen ein Gartenkamin, der dank seiner Räder den Standort wechseln kann. Befeuert mit Scheitholz, ist er Garant für wohlige Wärme und stimmungsvolles Ambiente. Dank seines wärmespeichernden Materials kann man auch bei einsetzender Kühle die Sommernacht im Schein der Flammen genießen und den Abend entspannt ausklingen lassen. *spp-o*



Klassiker auf dem Rost

Glühende Kohlen und der unwiderstehliche Duft bruzzelnder Steaks und Würstchen – jetzt ist Grillzeit. Gerade Familien nutzen die warme Jahreszeit, um zusammen zu essen und die gemeinsame Zeit zu genießen. Dabei werden die Deutschen beim Grillen immer professioneller.

Dennoch, wer ans Grillen denkt, denkt immer auch an Bratwurst. Umfragen zufolge gehören bei sieben von zehn Personen Bratwürste einfach dazu. Regionale Rezepturen, handwerklich hergestellt vom Fleischer vor Ort, sind besonders gefragt. Hier treffen Thüringer, Nürnberger & Co. natürlich voll ins Schwarze,

aber auch die feurige Merguez vom Lamm, die luftgetrocknete Chorizo mit feuriger Paprika-Note oder die grobe Salsiccia begeistern die Hobbygriller. Mit über 1.800 verschiedenen Sorten sucht die Wurstvielfalt zwischen Flensburg und Garmisch ohnehin weltweit ihresgleichen. *spp-o*



chön



3. Pfälzer Foodrock© Open Air

Ein Festival vollgepackt mit dem Besten rund um Genuss und Rockmusik. Vom 30. Juni bis 2. Juli präsentiert Organisator und Spitzenkoch Peter Scharff das dritte Jahr in Folge das Pfälzer Foodrock© Festival. Eine 120-köpfige Crew hinter und vor den Kulissen macht das Festival zu einem Outdoor-Event der Superlative. Wieder bildet der Natursteinbruch Picard mitten im Pfälzer Wald die eindrucksvolle Kulisse für drei Tage Camping, Live-Musik, Grill- und Barbeque-Freuden. An der Seite von Peter Scharff



werden TV- und Sternekoch Kolja Kleeberg, Spitzenkoch Martin Scharff und TV-Koch Ralf Zacherl täglich die nur 500 VIP-Gäste beglücken. Am offenen Feuer, Keramik-, Holzkohlegrill oder American BBQ-Smoker unterstützen sie die Fleisch- & Grill-Experten Deutschlands Christoph Grabowski, David Pietralla sowie Grill-Weltmeister Oliver Sievers. Das Event ist auf 500 Teilnehmer limitiert. Das all-inclusive Ticket kann für das gesamte Wochenende, aber auch nur für einzelne Tage gebucht werden. Mehr Infos unter www.food-rock-festival.de. red

Schon gewusst?

Besonders die im Brot enthaltenen Ballaststoffe machen es zu einem sehr gesunden Nahrungsmittel. Daneben liefert die Backware Mineralstoffe wie Eisen, Magnesium und Zink, pflanzliches Eiweiß und Vitamine. Auch das enthaltene Salz ist wichtig. Unser Körper selbst kann kein Salz produzieren, wir müssen es mit der Nahrung aufnehmen. Denn Natriumchlorid ist lebensnotwendig für den Wasserhaushalt, die Verdauung und die Funktion der Muskeln. Wer sich gesund und ausgewogen ernähren will, sollte daher auf Brot nicht verzichten. Dass die Deutschen Brot lieben, beweist die Tatsache, dass wir Brotweltmeister sind. Kein anderes Land bietet eine solche Vielfalt und Qualität. Ob Roggenbrot, Vollkornbrot oder Weizenmischbrot: Das Deutsche Brotinstitut in Berlin hat in seinem Register über 3.000 verschiedene Brotspezialitäten erfasst, die jeden Tag in Deutschland gebacken werden. Für jede Brotsorte gibt es eine genaue Rezeptur. Seit 2014 ist die deutsche Brotkultur sogar Teil des immateriellen Kulturerbes der Unesco. *djd*





Hurra - die Spargelzeit ist da!

Was gibt es schöneres, als regionalen Spargel mit heimischen Weinen zu kombinieren? Als größter Weinbaubetrieb des Bereichs Umstadt, das zum Weinanbaugebiet Hessische Bergstraße zählt, bewirtschaftet die Odenwälder Winzergenossenschaft - vinum autmundis mit rund 100 Mitgliedern nach dem Motto "Einer für alle, alle für einen" etwa 75 ha Rebfläche. Welche Weine Sie durch die Spargelzeit begleiten, finden Sie am besten direkt in der Vinothek von vinum autmundis heraus. Dort können Sie das Sortiment verkosten und das Verkaufsteam steht Ihnen unterstützend zur Seite.

Erstmals wurde der Weinjahrgang 2022 vegan ausgebaut, der nun auf der Jungweinprobe am 13. Mai zu verkosten ist.

Bevorstehende Events:

08.-14.05.

Weinwoche: 10% Rabatt auf den Wein- und Sektkauf in der Vinothek

10.05. 19 Uhr

Schokolade & Wein: Die Genusskombination entdecken mit Weinfachberater Norbert Bauer und Schokoladensommelière Alicia D'Adamo

11.05. 17 Uhr

Special Wein-Feierabend: Weinprobe mit Weinen aus der Schatzkammer

12.05. 18 Uhr

Spring After Work Party mit DJ Stefan Krüger

13.05. 16-20 Uhr

Jungweinprobe: Offene Verkostung des neuen 22er Jahrgangs

25.05. 19 Uhr

Yoga & Wein: in den Weinbergen mit Jessy von PR-Gesundheitstraining

29.05. 13-19 Uhr

Weinausschank im Hof

09.06. 18 Uhr

Krönchen- und Bacchus-Party mit DJ Stefan Krüger: Special Guests sind alle ehemaligen Weinhoheiten und Bacchus aus Groß-Umstadt.

Infos zu den Events:

www.vinum-autmundis.de/veranstaltungen/

Kontakt und Anfragen:

events@vinum-autmundis.de oder 06078 2349

Durch den Sommer mit
vinum | autmundis

Spiel und Spaß für die ganze Familie

Rucksack- und Bollerwagentouren durch die Umstädter Weinberge mit virtueller Schnitzeljagd

Stellen Sie sich Ihre Rucksäcke selbst zusammen und wählen Sie aus regionalen, kulinarischen Knabbereien und leckeren Weinen.



Die Odenwälder Winzergenossenschaft eG | Riegelgartenweg 1 | 64823 Groß-Umstadt | 06078 2349 | www.vinum-autmundis.de

Bunte Grillspieße

Zutaten: 1 Bratwurst · 12 dünne Scheiben getrockneter Bauchspeck · 1 gelbe Paprikaschote · 1 rote Zwiebel · 200 g Ananas · 2 Frühlingszwiebeln · 12 rohe, geschälte Garnelen

Zubereitung: Bratwurst in 12 Rädchen schneiden und mit Speck umwickeln. Paprikaschote putzen und in mundgerechte Stücke schneiden. Zwiebeln schälen und in Spalten schneiden. Je ein Stück auf einen kleinen Holzspieß oder Zahnstocher stecken. Ananas in Würfel und Frühlingszwiebeln in Stücke von ca. 2 cm schneiden. Abwechselnd mit Garnelen auf Spieße stecken. Grillpfanne auf höchster Stufe bis zum Bratfenster aufheizen, auf mittlere Stufe schalten, Spieße hineinlegen und braten, bis der Wendepunkt erreicht ist. Spieße wenden, Kochstelle ausschalten und mit Restwärme ca. 2 Minuten fertig braten. *djd*



Rosenwoche mit Gartenfest

In der Woche vom 3. bis 11. Juni lädt der Frankfurter Palmengarten zur Rosenwoche ein. Am Abschlusswochenende (10. + 11. Juni) findet in der Parkanlage das Gartenfest statt. Ein buntes Programm rund um die Königin der Blumen lockt Alt und Jung in den frühlingshaft erblühten Hort der Ruhe mitten in Frankfurt. Sue Hénon leitet einen Rosen-Malkurs, der Künstler Achim Ripperger verlegt sein Atelier kurzerhand in den Palmengarten, um dort an seiner Holzskulptur weiter zu sägen, es gibt eine Ausstellung zum Thema "Menschenknospen - Germogli d'uomo" und natürlich ein breit gefächertes Programm für Kinder. Während des Gartenfestes dürfen ausgewiesene Flächen zum Picknicken genutzt werden. Musikalisch umrahmt wird das Event von Caro Trischler & Band, die englisch-portugiesischen Jazz präsentiert, und von Gastone, einer italienisch-bunten Stilmix-Band. Das komplette Programm findet man unter www.palmengarten.de. *PR*



Mit dabei in Hessen



175 Jahre Paulskirche: Unsere Demokratie – Deine Freiheit

Mit einem umfangreichen Programm aus Veranstaltungen und Projekten wird die Hessische Landesregierung bis zum 21. Juli das Jubiläum „175 Jahre Paulskirche: Unsere Demokratie – Deine Freiheit“ hessenweit begleiten. Mehr als 100 Veranstaltungen, die noch bis zum 21. Juli 2023 in ganz Hessen stattfinden, werden Alt und Jung begeistern.

Der Hamburger Künstler Oliver Schaffer nimmt große und kleine Besucher in der PLAYMOBIL-Ausstellung in die Zeit der ersten deutschen Demokratie mit. In elf Dioramen, die aus 5.000 Figuren und 20.000 Einzelteilen gebaut sind, trifft deutsche Demokratieggeschichte auf detailrei-

che Bilderwelten. Die Ausstellung ist noch bis zum 21. Juli im Schloss Philippsruhe in Hanau zu sehen. Für Kinder und Jugendliche ist der Eintritt frei.

Vom 18. bis 21. Mai findet am Mainufer in Frankfurt das Paulskirchenfest der Stadt Frankfurt statt. Am Eisernen Steg wird sich das Land Hessen mit einem eigenen Informationsstand beteiligen. Im Mittelpunkt stehen die Themen Demokratie, Frieden und Freiheit. Ein Rahmenprogramm ergänzt den Auftritt.

Weitergehende Informationen und Termine zur gesamten Veranstaltungsreihe finden sich unter www.paulskirche.hessen.de. red



Südhessen in 3D

Die südhessischen Landkreise Hochtaunuskreis, Kreis Bergstraße, Kreis Groß-Gerau und der Odenwaldkreis haben sich Anfang 2022 zusammengeschlossen, um eine gemeinsame Lösung zur dreidimensionalen Darstellung der Landkreise zu erarbeiten. Da seit verganginem Jahr die OpenData-Initiative des Landes Hessen eine Vielzahl von frei verfügbaren Geobasisdaten zur Verfügung stellt, war die Grundlage für die Umsetzung des Projekts „Südhessen in 3D“ geschaffen. Ein besonderes Augenmerk lag auf den

dreidimensionalen Gebäude-Modellen mit vollständigen Dachformen. Als Viewer setzen die Landkreise die Plex-Map 3D-Anwendung der Firma Geoplex ein.

Zur Orientierung dient eine Adress-Suche, mit der alle Adressen im Kreisgebiet angefliegen werden können. Die Funktion Verschattung zeigt den Schattenwurf eines Gebäudes an, was beispielsweise zur Ermittlung von Solardachkatastern genutzt werden könnte. Flächenmessungen können nicht nur für Bauherren, sondern

auch für Planungsbüros und Firmen eine nützliche Funktion sein. Desweiteren können die Daten auch für touristische Aufbereitungen und zur Dokumentation technischer Infrastruktur (Wärme, Strom, Wasser) verwendet werden. Und natürlich bietet das 3D-Modell Ortsunkundigen einen attraktiven Überblick über touristische Ziele

Die Webanwendung „Südhessen in 3D“ steht der Öffentlichkeit ab sofort unter <https://suedhessen-in-3d.de> zur Verfügung. *red*



**OPTIK
BOGORINSKI**
Sehen & Hören

🏠 Eberstädter Str. 79 · 64319 Pfungstadt 📞 06157 - 2962
✉️ info@bogorinski.de 🌐 bogorinski.de

Jetzt sowohl mit unserem gewohnten Angebot der neuesten Brillen, Sonnenbrillen und Kontaktlinsen wie auch mit unserem hochwertigen Angebot der modernsten Hörgeräte. Weiterhin bieten wir für Ihre Augen Screening-Untersuchungen an.



Leadsänger und -gitarrist Nicolas Reyes

"The Gipsy Kings" auf Tournee

Begeisterte Besucher, klasse Konzertkritiken, volle, oftmals sogar restlos ausverkaufte Spielstätten. Diese Top-Bilanz ihrer Deutschland-Konzerte im vergangenen Jahr liefert gute Gründe, dass The Gipsy Kings feat. Nicolas Reyes auch 2023 wieder live in Deutschland zu erleben sind. Vom 16. bis 21. Mai heizt die Flamenco-/Salsa-Pop-Formation mit mehr als nur ihren Welthits „Bamboléo“ oder „Baila me“ erneut hierzulande ein. Eintrittskarten zu ihren schweißtreibenden Shows sind online und bei den stationären Vorverkaufsstellen erhältlich.

Am 18. Mai spielen "The Gipsy Kings" in der Frankfurter Alten Oper. Beginn ist um 20 Uhr, Einlass um 19 Uhr. Weitere Shows und Eintrittskarten gibt es auf www.reservix.de und www.eventim.de. *red*

Expertentipp Online-Banking



Vorsicht: Phishing-SMS zu angeblich ablaufender pushTAN-Verbindung

Probieren kann man es ja mal ... Nach diesem bekannten Spruch agieren Online-Betrüger, die mit neuen aber auch mit altbekannten Maschen immer wieder versuchen, an das Geld ihrer Opfer zu kommen. Nicht neu aber dennoch aktuell ist, dass sich die Betrüger unter dem Vorwand einer angeblich ablaufenden pushTAN-Registrierung melden. Dazu versenden sie Phishing-Nachrichten insbesondere per SMS, wie im Bild dargestellt.

Ihre S-pushTAN Verbindung endet am **12.04.2023**
Aktualisieren Sie Ihre Legitimation unter:
<https://tan-aktualisierung.net>
Ihre Sparkasse

Klickt man auf den Link, landet man allerdings nicht bei der Sparkasse. Vielmehr wird eine betrügerische Seite aufgerufen. Dort werden

unter anderem Ihre Online-Banking-Zugangsdaten, weitere persönliche Daten sowie die Nummer Ihrer Sparkassen-Card erfragt.

Bitte geben Sie keine Daten auf den Phishing-Seiten ein! Ihre Daten könnten ansonsten von Betrügern missbraucht werden, um Sie z.B. im Namen Ihrer Sparkasse anzurufen und eine TAN zu erfragen. Diese TAN kann benutzt werden, um eine betrügerische Überweisung durchzuführen oder eine neue digitale Karte Ihrer Sparkassen-Card zu erstellen. Ist diese angelegt, können die Betrüger damit einkaufen.

Im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte an Ihre Sparkasse oder die örtliche Polizeidienststelle.

Weitere Sicherheitstipps und Infos zu aktuellen Maschen finden Sie auf kskkg.de/sicherheit.

Bleiben Sie auch weiterhin gut informiert, wenn es um Ihr Geld geht. In unserem monatlichen Newsletter greifen wir aktuelle Themen und Trends aus dem Finanzmarkt auf, geben Tipps rund um Ihr Konto, Online-Banking, Sparanlagen oder das Thema Sicherheit und bieten regelmäßig Gewinnspiele an: kskkg.de/newsletter

Stadtradeln ab 14. Mai

Radfahren gewinnt vor allem im Alltag zunehmend an Bedeutung. Gerade in den vergangenen beiden Jahren sind viele Menschen verstärkt auf das Rad gestiegen und haben wieder mehr Spaß und Freude an dieser Art der Fortbewegung gefunden. Neben Bewegung an der frischen Luft gibt es noch einen anderen Effekt: Radfahren leistet einen Beitrag zum Klimaschutz. Um Klimaschutz und Radverkehrsförderung geht es auch bei der Mitmachkampagne Stadtradeln des Klima-Bündnisses, die im Kreis Groß-Gerau und allen kreisangehörigen Kommunen in diesem Jahr vom 14. Mai bis 3. Juni 2023 stattfindet. Beim Stadtradeln mitmachen können alle, die im Kreis Groß-Gerau leben, arbeiten, einem Verein angehören oder eine (Hoch-)Schule besuchen. Wer die Kampagne unterstützen möchte, kann sich unter www.stadtradeln.de/kreis-gross-gerau bei den teilnehmenden Kommunen aus dem Kreis registrieren oder mit den Vorjahresdaten anmelden. *red*

Ökomarkt am Kühkopf

Feine Speiseöle, Seifen, Honigerzeugnisse, Körbe, Holzwerkzeug für die Küche, Gartenstauden und Gewürzpflanzen – das alles und vieles mehr gibt es auf dem Öko-Markt. Bereits zum 31. Mal lädt die Büchnerstadt Riedstadt an Christi Himmelfahrt, Donnerstag, den 18. Mai, auf den Richtofenplatz in Riedstadt-Erfelden. Der Markt an der Martin-Roth-Brücke findet von 10 bis 18 Uhr statt und lässt sich hervorragend mit einem Ausflug in das Naturschutzgebiet auf der Altrheininsel Kühkopf verbinden. Zum Frühschoppen bei hoffentlich glänzend blauem Himmel erwartet die Gäste ab 11 Uhr die Gruppe ‚Pulso‘. Die Musiker mischen traditionelle spanische Gitarrenmusik mit Latin- und Jazz-Elementen. Mit Zauberei begeistert ab 14:30 Uhr Magic Alex kleine und große Zuschauer. Der Auszeit-Bus des Jugendbüros mit Spiel- und Sport-Angeboten steht ab etwa 11 Uhr bereit. *red*

Der Experte

Vielleicht geht es Ihnen ja ähnlich: Nach dem langen oft trist-grauen Wetter freut man sich auf schöne Tage und möchte sich ab und an etwas Gutes tun. Langsam spielt auch das Wetter mit, und überall bieten sich Gelegenheiten, um etwas zu erleben oder zu genießen. Der Besuch in einem leckeren Restaurant, ein Spaziergang im Grünen oder der Besuch einer der vielen Veranstaltungen in unserer Region bringen gute Laune und Abwechslung in den Alltag. Gehen Sie doch auf eine der zahlreichen Vatertagsfeten am 18. Mai, auf ein Konzert, zum Dornheimer Füllimbsfest am 8. Juni im Hof der alten Schule. Mit Sicherheit ist auch bei „GG LOKAL – Das Open-Air-Sommerfestival in Groß-Gerau“ ab dem 17.6. etwas für Sie dabei! Schließlich gibt es dort ein buntestes Programm aus Kabarett und Comedy, 70er-Jahre-Rock und Welthits auf Hessisch. Gönnen Sie sich einfach etwas! Und vergessen Sie auf keinen Fall, dabei zu sein bei der kommenden Auslosung von PS-LOS-SPAREN am 15. Juni 2023. Immerhin geht es dann um 60 E-Roller und 20 x 10.000 Euro. Nebenbei tun Sie sich und anderen mit Ihrem Loskauf etwas Gutes, denn vom 6-Euro-Lospreis sind jeweils 4,80 Euro Ihr Sparanteil und vom Lottereeinsatz von 1,20 Euro pro Los werden 30 Cent für soziale Einrichtungen genutzt. Lose gibt es übrigens noch bis zum 12. Juni unter www.kskgg.de/ps



Autor: Bastian Locher, Direktor Privatkunden, Kreissparkasse Groß-Gerau



Kein schöner Land...

**Hörgeräte
Henning**
MEISTERBETRIEB

Auerbach
06251-77 03 66
Seeheim
06257-999 44 57
Jugenheim
06257-90 40 70

Gratis
GEHÖRCHECK

www.hoergeraete-henning.de

Riedstädter Kinderfest

Auch in diesem Jahr hat das Jugendbüro der Büchnerstadt Riedstadt für Mittwoch, 17. Mai von 15 bis 19 Uhr zusammen mit zahlreichen Vereinen und Institutionen ein buntes Mitmachprogramm mit zahlreichen sportlichen und kreativen Angeboten auf die Beine gestellt. Doch kann das Riedstädter Kinderfest in diesem Jahr nicht rund um das Riedstädter Rathaus stattfinden. Wegen der Straßenbauarbeiten auf der Bahnhofstraße/ Bahnhofsallee kann der Bereich vor dem Rathaus nicht genutzt werden. Stattdessen steigt das 16. Kinderfest auf dem weitläufigen Gelände der Martin-Niemöller-Schule. Die vielen Helfer wollen mit ihrem ehrenamtlichen Einsatz den Riedstädter Kindern ein tolles Erlebnis schaffen. Wie immer wird es viel zu entdecken und zum Mitmachen geben. Da kann mit Tretauto oder Fahrrad ein Parcours absolviert oder sich beim Riesenkicker versucht werden. Sowohl für die ganz Kleinen wie auch für die schon größeren Kinder gibt es diverse Geschicklichkeits- und Bewegungsspiele. Natürlich kann auch gebastelt oder gemalt werden. Zum Toben und Hüpfen steht wieder die Hüpfburg bereit. *red*



Best Of Helmut Lotti

Zwei Konzertprogramme zu einem Einheitspreis! Helmut Lotti weiß, was seine vielen Fans von ihm hören sowie sehen wollen: Natürlich ein Best Of seiner Karriere samt vieler Song-Favoriten plus Auszüge des aktuellen Albums „Italian Songbook“. Um allen und Allem gerecht zu werden, bietet im April/Mai 2023 ein Auftritt des beliebten belgischen Crossover- und Pop-Tenors in Begleitung von The Golden Symphonic Orchestra den doppelten Genuss: zwei jeweils rund einstündige Live-Shows. Da werden buchstäblich sämtliche Lied-Wünsche erfüllt.

Über 13 Millionen Mal wurden die Tonträger des engagierten UNICEF-Botschafters bislang verkauft. Sie enthalten ein breites Musik-Spektrum: von Klassik, Pop über Latin, Swing & Jazz bis hin zu Liedern aus Afrika, Russland und jetzt eben auch Italien.

Am 27. Mai wird Helmut Lotti in der Frankfurter Jahrhunderthalle singen. Eintrittskarten erhältlich bei www.reservix.de, www.Adticket.de, www.eventim.de und den stationären Vorverkaufsstellen. *red*



Die Volksbank Darmstadt-Südhessen ist engagiert, im Rahmen der Klima-Initiative „Morgen kann kommen“ nachhaltige Maßnahmen gegen den Klimawandel zu fördern und unterstützt die Wiederbewaldung zerstörter Waldflächen im Landschafts- und Vogelschutzgebiet We-

schnitz-Insel. Das Aufforstungsprojekt in Hepenheim umfasst eine Fläche von rund 20.000 Quadratmeter am Oberrheingraben. Einen Großteil der Setzlinge hat die Volksbank gespendet: Dabei wurden pro Mitarbeitende jeweils 10 Bäume gepflanzt, insgesamt 6.750 Bäume. *PR*

Sterne des Sports

Der attraktivste Wettbewerb für Sportvereine geht in sein 20. Jahr. Auch 2023 können sich alle Sportvereine aus den Regionen Darmstadt, Groß-Gerau und Bergstraße die unter dem Dach des DOSB organisiert sind, mit ihren gesellschaftlichen Engagements bei den „Sternen des Sports“ bewerben. Mit Deutschlands wichtigstem Vereinswettbewerb belohnen die Volksbanken und Raiffeisenbanken zusammen mit dem Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) das ehrenamtliche Engagement der Sportvereine. Teilnehmende Vereine können gleich dreimal gewinnen: auf regionaler, Landes- und auf Bundesebene. Auf regionaler Ebene gibt es bis zu 2.000 Euro für die Vereinskasse, auf Landesebene 2.500 Euro und auf den Bundessieger wartet eine Geldprämie von 10.000 Euro. Mit dem ersten Platz auf regionaler Ebene qualifiziert sich der Gewinner automatisch für das Landesfinale – wer hier gewinnt, ist im Bundesfinale in Berlin dabei. Bewerbungen sind ab sofort und nur online möglich unter www.volksbanking.de/sterne. Bewerbungsschluss ist der 30. Juni 2023. *PR*

volksbanking.de/sterne

20 JAHRE STERNE DES SPORTS

Einen Stern für deinen Verein!

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Sterne des Sports mit dem „halben Mann“ Florian Sitzmann in der Jury – jetzt bewerben!

DOSB STERNE DES SPORTS

Volksbank Darmstadt-Südhessen eG

Bruder von Pollux	Teilgebiet der Mathematik	Erdbebenkunde	westafrikanischer Staat	Feuerlandindianer	Hausflur im Bauernhaus	Andrang (engl.)	afrikanische Palmenart	Gefäß, Topf (ugs.)	Wortteil: Landwirtschaft	griech. Name der Aurora	höhnisches Reden	Vorfahr	Nischen
					Hauptstadt von Ecuador				leises Murmeln				
italien. Regisseur † (Sergio)	9				Aufforderung zur Ruhe			Südösterreicher					fünfter Sonntag nach Ostern
Riese, Titan						völlig un- gegründet					Frau Abrahams (A.T.)		
				Wortteil: mehrfach							nordischer Donnergott		
Fremdwortteil: mittel			dänischer Märchendichter								räumliche Beschränktheit		12
iranische Währung											irischer Schriftsteller † 1939	Handlungen	
ein Hautausschlag			10										5
Vorname d. Schauspielers Sommer	Ostseebad	italienische Tonsilbe											Filetschnitte
				französisch: ja							Autor von „Reisebilder“ †	Mutter Johannes des Täufers	Teil der Bibel (Abk.)
													11
nordafrikanische Hauptstadt		Dreiheit			griechischer Buchstabe	kanadischer Wapitihirsch		japanischer Politiker † 1909	Initialen Lincolns	ein Cocktail	süd-deutsch: Junge	Senkbleie	
hochbetagt								frühsibirisches Volk			ägyptischer Ertegott		asphaltieren
				Abendmahlbrot		Gemüsknolle					Sätze beim Tennis (engl.)		
weit weg	ein Landfahrervolk		franz., span. Fürwort: du										
japan. Staatsmann † 1975													Autor von „Ariane“ † 1931
Teil des altröm. Kalenders													Fremdwortteil: vier
													Schienenweg
englisch: eins		Fremdwortteil: doppelt		sibir. Stadt an der Angara									Siencé Fiction-Serie („Star ...“)
besitzanzeigendes Fürwort													alte chines. Dynastie
													Auslandsvertretung
Pfeilwurfspiel	kaufm. zum Nennwert	Männernamen		Initialen der Tempel									Überziehungskredit (Kw.)
													spanisch: Insel
													Denkschema (psych.)
					Ewigkeit in der griech. Antike	Hauptstadt von Kanada		See-räuber-schiff	gehoben: speisen	germani-puliertes Wesen	asiat. Staatenverbund (Abk.)		
Straßen-transport-fahrzeug							Beiname New Yorks (Big ...)				Abtei in Oberfranken	Abk.: Turbinenschiff	2
						japanische Währung	lockere Zusammenkunft			hohe Spielkarte	afrikanische Völkergruppe		
erzählende Dichtkunst		biblicher Prophet					Abk.: links oben	Sänger der 60er (Paul)				nordisches Totenreich	
eigenes Tun be-dauern					Kanton der Schweiz					Lebensgefährtin Lennons (Yoko)		ägyptischer Sonnengott	
Staat in Nahost					Adelstitel						ehem. Kirchensteuer		4

VOGELSANG
Schmuck mit Charakter

Jetzt in mobile & bleibende Werte investieren!

In vagen Zeiten sind Diamanten und Gold ein sicherer Hafen für Geldanleger. Es sind mobile Anlagen, die ihren Wert nicht so schnell verlieren.

© Björn Wylezich

www.vogelsang-schmuck.de
Heidelberger Landstr. 200 · 64297 Darmstadt · Tel.: 0 61 51 / 94 34 85

Gewinnen Sie mit dem **A⁴FORMAT** SÜDHESSENS SCHÖNSTE SEITEN

noch mehr Durchblick: 1 x Brillengutschein im Wert von 100 Euro von unserem Partner Optik Bogorinski in Pfungstadt!

Lösungswort aus dem Kreuzworträtsel mit Namen und Telefonnummer bis zum 21. Mai 2023 senden an: agentur stilEcht GmbH, Schillerstraße 2, 64342 Seeheim-Jugenheim, E-Mail: gewinnspiel@agentur-stilecht.de

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

A4-FORMAT IM JUNI 2023:



Meine feine LebensArt

Es kann so einfach sein!

Vitamine im Anmarsch

Die Frische-Saison ist eröffnet!

Neue Farben, neue Formen

Renovieren macht glücklich!

IMPRESSUM

Verlag
 agentur stilEcht GmbH
 Schillerstraße 2
 64342 Seeheim-Jugenheim
 Telefon: 0 62 57 / 96 27 46
 Fax: 0 62 57 / 96 27 47
 E-Mail: info@agentur-stilecht.de
 www.agentur-stilecht.de

Verleger & Chefredakteur
 Andreas Giese (V.i.S.d.P.)
 Telefon: 0 62 57 / 96 27 45

Redaktion
 agentur stilEcht GmbH
 Schillerstraße 2
 64342 Seeheim-Jugenheim
 Telefon: 0 62 57 / 96 27 46
 Fax: 0 62 57 / 96 27 47
 Mail: redaktion@agentur-stilecht.de
 www.agentur-stilecht.de

Anzeigen
 Gültige Anzeigenpreisliste: Januar 2023

Anzeigenverkauf:
 Andreas Giese
 Telefon: (06257) 96 27 45
 Mail: anzeigen@a4-format.de

Erscheinung:
 Monatlich an zahlreichen Auslagestellen in Südhessen

Gestaltung
 agentur stilEcht GmbH

Druck
 agentur stilEcht GmbH

Fotonachweis
 Titelfoto: © Kanea

Wenn nicht anders vermerkt, wurden uns die Fotos von den betreffenden Einrichtungen, Unternehmen und Veranstaltern etc. zur Verfügung gestellt.

A4 FORMAT ist ein Lifestylemagazin für die Region Rhein-Main und Neckar. Es erscheint monatlich und ist kostenlos an verschiedenen Auslagestellen erhältlich. Zudem ist das Magazin für 36 Euro pro Jahr (inklusive Mehrwertsteuer und Versand im Inland) im Abonnement zu erhalten. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Sämtliche Copyrights liegen bei der agentur stilEcht GmbH. Nachdruck, elektronische Speicherung und Verbreitung, auch auszugsweise bedürfen der Einwilligung der agentur stilEcht GmbH. Eine Verwertung ohne die Einwilligung der agentur stilEcht GmbH ist strafbar. Zitate nur mit Quellenangaben. Alle Rechte vorbehalten. Unverlangt eingesandte Manuskripte, Illustrationen und Fotos sind der Redaktion willkommen, jedoch wird dafür keine Haftung übernommen. Bei Nichterscheinen des Magazins durch höhere Gewalt oder Arbeitskampf besteht kein Anspruch auf Rückerstattung oder Minderung des Bezugspreises.

© nyul

Lösung der Rätsel der Ausgabe im April 2023

Lösungswort:
PRAGMATISCH

Der Gesuchte war:
 Raffaello Sanzio da Urbino,
 auch Raffael da Urbino, Raffaello Santi, Raffaello Sanzio oder kurz Raffael (* 6. April oder 28. März 1483 in Urbino; † 6. April 1520 in Rom) war ein italienischer Maler und Architekt. Er gilt als einer der bedeutendsten Künstler der italienischen Hochrenaissance.

7	8	2	9	13	6	4	5	
6	4	5	8	2	7	3	1	9
3	1	9	5	4	6	8	7	2
9	7	6	2	8	4	1	5	3
2	3	4	7	5	1	9	6	8
1	5	8	6	3	9	4	2	7
8	9	7	4	6	2	5	3	1
4	2	3	1	9	5	7	8	6
5	6	1	3	7	8	2	9	4

Unser April-Gewinner:

Peter Schüttler, Darmstadt

R	E	G	E	R			
E	G	E	R				
M	I	R	A				
I	A	A					
N	N	P					
M	I	N	N	A			
A	S	I	E	N			
Z	E	K					
E	H	R					
N	O	N	E				
W	Z	A	A				
S	P	R	E	E	C	I	S
I	I	N	D	E	M		
G	R	A	S	S	R	R	P
A	S	S	F	A	R	O	
A	N	K	A	R	A	M	M
H	E	G	E	L			
A	M	E					
C	U	R	D				
S	I	N	F	O	N	I	E

Die Gewinne können nach telefonischer Terminabsprache (06257 96 27 46) in der Redaktion des A4 FORMATS (Schillerstraße 2, Seeheim-Jugenheim) abgeholt werden.

Kaviar









muss es nicht immer sein.



Aber wenn es um Ihre Werbung geht:

Warum nicht?



-  Geschäftsausstattung
(Visitenkarte, Briefpapier,
Rechnungspapier etc.)
-  Beschilderungen und
Beklebungen aller Art
(Autobeschriftung, Firmen- &
Bauschilder, Banner, Fahnen etc.)
-  Anzeigengestaltung
-  Plakate, Flyer, Broschüren
(Text, Bilder, Gestaltung und Druck)
-  Geschäftsberichte
-  Gestaltung, Konzeptionierung und
Programmierung von Internetseiten
-  Logoentwicklung und -design
-  CI & CD für Unternehmen

Gehen Sie über LOS & sind elektrisiert.



**Große Verlosung von
60 E-Rollern und
20x 10.000 Euro Bargeld.**

**Hessenweite PS-Sonderauslosung am 15. Juni 2023.
Lose erhalten Sie hierfür bis 12. Juni 2023 auch ganz
bequem unter kskgg.de/ps.**

Die oben genannte Anzahl an E-Rollern und Bargeldgewinnen kann aufgrund nicht belegter Lose variieren. Der abgebildete E-Roller entspricht nicht exakt dem zu gewinnenden Modell Piaggio 1+. Teilnahme ab 18 Jahren möglich. Die Gewinnwahrscheinlichkeit für einen der E-Roller liegt bei 1:33.333 und die der Bargeldgewinne bei 1:50.000. Der Verlust des Spieleinsatzes je Los beträgt 1,20 Euro.

Sparen - Gewinnen - Gutes tun!



**Kreissparkasse
Groß-Gerau**